

PONIEDZIAŁEK

FASOŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (wołowina ziemniaki marchew **seler** pietruszka **fasola** majeranek sól pieprz degusta)

MAKARON Z KURCZAKIEM SOK JABŁKO (**mąka jaja filet śmietana** olej sól pieprz)

WTOREK

ZIEMNIACZANA Z POMIDOREM (woda wołowina ziemniaki pomidor śmietana marchew seler pietruszka por **seler** natka sól pieprz degusta)

PULPETY W SOSIE KOPERKOWYM Z KASZĄ PĘCZAK OGÓREK

KISZONY (**mięso mielone jaja** natka pietruszki sól pieprz kasza śmietana ogórek kiszony)

ŚRODA

KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (woda wołowina marchew **seler** pietruszka por cebula ziemniaki kapusta kiszona)

PIEROGI Z SEREM GRUSZKA(**mąka twaróg śmietana** gruszka cukier)

CZWARTEK

RYŻANKA Z PIETRUSZKĄ (woda ryż wołowina natka marchew **seler** pietruszka)

KOTLET Z PIERSI KURCZAKA ZIEMNIAKI SAŁATKA Z LODOWEJ KAPUSTY I POMIDORA(filet z piersi jajka bułka tarta sól pieprz sałata lodowa pomidory olej zioła)

PIĄTEK

BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM (woda ziemniaki marchew **seler** pietruszka por cebula **makaron** buraki śmietana sól pieprz)

RYBA SMAŻONA ZIEMNIAKI SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY (filet z ryby kapusta czerwona jabłko cebula olej sól pieprz)

