

11.10.2021 - 15.10.2021

PONDELOK 11.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	<b>Polievka hrachová s párkom</b>					01,06
	05.032	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)	
	<b>Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom</b>					01,03,07
	14.067		Norma B: (180/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (340/0/0)	
	<b>Cereálna tyčinka</b>					01
23.017	Norma A: (35/0/0)	Norma B: (35/0/0)	Norma C: (35/0/0)	Norma D: (35/0/0)		
<b>Jablková šťava 100%</b>						
01.045	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
UTOROK 12.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	<b>Polievka brokolicovo-karfiolová</b>					07
	05.159	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Bravčová roláda na pražský spôsob</b>					01,03
	07.002	Norma A: (86/46/40)	Norma B: (102/52/50)	Norma C: (120/60/60)	Norma D: (140/70/70)	
	<b>Ryža dusená</b>					
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)	
<b>Zeleninová obloha - mrkva</b>						
02.087	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)		
<b>Čaj ovocný</b>						
01.005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
STREDA 13.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	<b>Polievka z tekvice hokkaidó</b>					07
	05.172	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Kuracie prsia plnené</b>					01,07,10
	09.019	Norma A: (90/50/40)	Norma B: (115/65/50)	Norma C: (130/75/55)	Norma D: (155/90/65)	
	<b>Omáčka syrová</b>					01,07
	19.005	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (75/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)	
	<b>Hranolky pečené v rúre</b>					
17.004	Norma A: (85/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (135/0/0)	Norma D: (165/0/0)		
<b>Šalát z hlávkovej kapusty</b>						
24.049	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)		
<b>Prírodná ovocná šťava</b>						
01.044	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 14.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	<b>Polievka Mňam, mňam</b>					07
	05.168	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Losos v objatí zeleniny</b>					04,07
	10.050	Norma A: (82/42/0)	Norma B: (118/48/0)	Norma C: (134/54/0)	Norma D: (160/60/0)	
	<b>Zemiaky varené s maslom</b>					07
17.036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>Čaj z rakytníka</b>						
01.004	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
PIATOK 15.10.				KPM	obsahuje alergény	
OBED	<b>Polievka fazuľová mliečna</b>					01,07
	05.016	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>					01,03,07
	15.065	Norma A: (220/110/110)	Norma B: (260/130/130)	Norma C: (320/160/160)	Norma D: (390/190/190)	
	<b>Mlieko plnotučné</b>					07
01.013-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
<b>Jogurt čokoládový/vanilkový</b>					07	
23.004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (150/0/0)		

### Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok  
06 Sója

03 Vajcia  
07 Mlieko

04 Ryby  
10 Horčica

Denisa Sidorová

Tatiana Háľková

Ing. Iveta Bartonková

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Riaditeľ

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

ŠO - školské ovocie) označuje "ovocie a zeleninu" označuje výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.