

# Zgierz dla Ukrainy

## Chcesz pomóc?

### Przynieś dary do punktu zbiórki

Punkt jest czynny 7 dni w tygodniu:  
od poniedziałku do pt. w godz. 8:00-19:00, w weekendy w godz. 9:00-17:00.

**Lista produktów i środków, które mogą być przekazane potrzebującym na Ukrainie (w tym oczekującym przed przejściami granicznymi).**

#### Żywność:

- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- batony (w tym energetyczne),
- bakalie, orzechy,
- konserwy,
- makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

#### Środki higieny i czystości:

- Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło
- Dezodoranty
- Pasta do zębów
- Szczoteczki do zębów
- Grzebienie
- Bielizna damska, męska, dziecięca
- Podpaski
- Pampersy
- Pieluchy dla dorosłych
- Papier toaletowy i ręczniki papierowe
- Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- Worki na śmieci
- Środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji
- Maski filtrujące lub jednorazowe

#### Odzież i okrycie:

- Koce zwykłe i termiczne
- Śpiwory
- Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- Materace
- Ubrania (nowe lub używane w dobrym stanie)
- Płaszcz przeciwdeszczowe

#### Inne:

- Zapałki
  - Baterie, powerbanki
  - Oświetlenie, w tym latarki
  - Świece
  - Zestawy pierwszej pomocy
- Podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

## Zostań wolontariuszem

Zgłoś się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

#### Czego nie wysyłamy w ramach pomocy humanitarnej?

UWAGA: produkty z poniższej listy nie będą przyjmowane! Jeżeli chcesz przekazać coś z poniższej listy

- Broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)
- Broń biała
- Hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania
- Inny sprzęt militarny i paramilitarny
- Produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia
- Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej.

### Punkt informacyjny

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  
ul. Długa 56  
tel. 42 716 42 13  
pomocukrainie@mopszgierz.pl

### Punkt zbiórki darów

Zgierz, ul. Mielczarskiego 1  
tel. 723 813 331

[www.pomagamukrainie.gov.pl](http://www.pomagamukrainie.gov.pl)  
[www.miasto.zgierz.pl](http://www.miasto.zgierz.pl)



# Згеж для України

**Потрібна допомога?**

## **Звернись до інформаційного пункту**

В Згежі, місті в якому ти перебуваєш відкрили місце, в якому знайдеш фахову допомогу.

**допомога  
психологічна**

**допомога  
гуманітарна**

**допомога з  
перекладачами**

### **Пункт інформаційний**

Міський пункт соціальної допомоги

вул. Длуга 56

тел. 42 716 42 13

[potocukrainie@mopszgierz.pl](mailto:potocukrainie@mopszgierz.pl)

[www.pomagamukrainie.gov.pl](http://www.pomagamukrainie.gov.pl)

[www.miasto.zgierz.pl](http://www.miasto.zgierz.pl)



[ua.gov.pl](http://ua.gov.pl)

