

# **Pomoc psychologiczna dla uchodźców i osób zaangażowanych w pomoc dla Ukrainy**

**Oferujemy bezpłatną pomoc psychologiczną w  
ramach powiatowego punktu pomocy dla  
Uchodźców**

Jesteś osobą, która przyjechała do Polski i masz trudności w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości. Adaptacja jest trudna i mierzysz się z problemem wynikającym z bycia w nowym miejscu-to miejsce jest dla Ciebie.

Zaangażowałeś się w pomoc osobom z Ukrainy i masz trudności w udźwignięciu zobowiązań, których się podjąłeś lub problemy tych osób są dla Ciebie niezrozumiałe-u nas uzyskasz wsparcie.

Rejestracja wizyt pod numerem telefonu:  
797 184 419 lub e-mailowo:  
[punkt.pomoc@pcprwolomin.pl](mailto:punkt.pomoc@pcprwolomin.pl)

Punkt pomocy  
Powiatowe Centrum Kultury  
„Fabryczka”  
Ul. Orwida 20  
05-200 Wołomin

Wsparcie udzielane dzięki środkom  
Powiatu Wołomińskiego oraz  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie  
w Wołominie