

Tygodniowy Plan Pracy klasy: 8a

Poniedziałek, 18.05.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna</u> <u>praca/lekcja on-</u> <u>line)</u>	<u>Termin</u> <u>wykonania</u> <u>zadań</u>
PRZYGOTOWA NIE DO EGZAMINU Z J. ANGIELSKIEGO	Przykładowy egzamin ósmoklasisty (online).	https://blesstest.com/pl/course/53/test/angielski-2019	Samodzielna praca, konsultacja na Teams	22.05.2020r.
EDU.BEZP.	Praca klasowa – Podstawy pierwszej pomocy.	Rozwiązanie testu na platformie. Test będzie udostępniony od godz. 8.00 do 18.00 poprzez link.	Praca samodzielna.	W danym dniu, tj. 18.05.2020 r. (w godz. 8.00 - 18.00)
J. POLSKI	Rozwiązujemy zadania utrwalające wiadomości przed egzaminem.	Przeczytaj tekst ze str. 262 i wykonaj zadania 1-11 str. 263	Lekcja online (Office 365), godz. 9.45-10.10 Konsultacja dla uczniów. Praca samodzielna.	19. 05. 2020 r.

GEOGRAFIA	Stany Zjednoczone - potęga gospodarcza świata.	1. Proszę przeczytać z podręcznika str. 140 – 147 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7t2pd 2. W zeszyte proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 argumenty świadczące o tym, że Stany Zjednoczone są potęgą gospodarczą; - 3 czynniki jakie wpłynęły na rozwój Doliny Krzemowej oraz 3 przykłady 3 firm jakie do niej należą; - 5 atrakcji turystycznych ze Stanów Zjednoczonych 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7hz1p 4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie: <u>dla chętnych</u> - proszę o przesłanie zrzutu ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/7t2n7 <u>Kartkówka on-line zostanie udostępniona po lekcji on-line w zakładce zadania na Teams- czas na wykonanie to max 15 min. od rozpoczęcia.</u>	Lekcja on-line w Microsoft Teams godz. 10:45 lub praca samodzielna	.05.2020r. Kartkówka on- line 18.05.2020- z 2 tematów Urbanizacja Ameryki i Kanada - w zakładce zadania na Teams w zespole Geografia 8a
CHEMIA	Tłuszcze.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 35 w podręczniku chemii, str. 190 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/estry---budowa-i-wlasciwosci/DDkpKT1YS	Praca samodzielna.	22.05.2020r. Proszę zamieścić w zakładce

		Proszę zapisać w zeszycie: 1.Co to są tłuszcze i jak można je otrzymać w reakcji chemicznej. 2.Zapisz wzór ogólny tłuszczów. 3.Zapisz reakcję glicerolu z kwasem stearynowym i podpisz produkty tej reakcji. 4.Podaj przykład tłuszczu nasyconego i nienasyconego i napisz jakimi odczynnikami chemicznymi je odróżnimy. 5.Zadanie 1, str. 195		zadania w MS Teams.
J. ANGIELSKI	Inventions and technology.	Przypomnijcie sobie słówka związane z technologią, wynalazkami. Dobierzcie słówka do ilustracji (zad. 6/127). Uzupełnijcie tabelę z zad. 7 własnymi pomysłami. Następnie wykonajcie zad. 1/128. Możecie skorzystać ze słowniczka na str.135.	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	18.05.2020
J. HISZPAŃSKI	Praca z tekstem	Otwórz podręcznik na stronie 83 – przeczytaj dialog . Następnie wynotuj z tekstu peryfrazy estar + gerundio i przetłumacz je.	Praca samodzielna	18.05.2020r
Przygotowanie do egzaminu z matematyki	Przykładowy egzamin on-line.	Próbnny egzamin ósmoklasisty z matematyki - Nowa Era 2018 https://szaloneLiczby.pl/probny-egzamin-osmoklasisty-matematyka-nowa-era-2018-odpowiedzi/ pamiętaj, że każde zadanie ma wyjaśnienie, skorzystaj z niego 😊	Praca samodzielna, konsultacje na Teams.	18.05.2020r.

--	--	--	--	--

Wtorek, 19.05.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna</u> <u>praca/lekcja on-</u> <u>line)</u>	<u>Termin</u> <u>wykonania</u> <u>zadań</u>
J. POLSKI	Jak walczyć z cyberprzemocą?	Przeczytaj tekst ze str. 264 i wykonaj zadania 1-5 str. 264-266	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	20. 05. 2020 r.
CHEMIA	Tłuszcze - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 35 w podręczniku chemii, str. 190 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/estry---budowa-i-wlasciwosci/DDkpKT1YS Proszę zapisać w zeszycie: 1.Zadanie 2, str. 195. 2.Zadanie 4 str. 195.	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 09:00.	22.05.2020r. Zdjęcie notatek proszę umieścić na MS Teams zakładka zadania.

INFORMATYKA	JavaScript	Lekcja prezentowana na MS Teams. Brak pracy do wykonania w domu.	Lekcja Online MS Teams	Następna lekcja
BIOLOGIA	Zanieczyszczenie powietrza.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 144-145 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Rozwiąż quiz, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7tz1w https://tiny.pl/7tz15	Praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online we wtorek (19 maja) o godzinie 14.00.	Do 22.05.2020r.
MATEMATYKA	Pole koła.	Przebieg lekcji: • Obejrzyj wideo lekcję https://www.youtube.com/watch?v=dGCA7AuZ4TU • Zrób notatkę z tematu w podręczniku, str. 247 • Zrób zadania w zeszycie ćwiczeń, zad. 1-5 i 7 na str. 102-104	Praca samodzielna z wideo lekcją. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie Teams.	.05.2020r.

FIZYKA	Poprawa sprawdzianu	Optyka	Lekcja on-line Teams godz: 12:40.	Do 05.2020r.
WF DZIEWCZĘTA	Badminton - kształtowanie koordynacji ruchowej i orientacji przestrzennej.	Przypomnij sobie o Badmintonie??? Poszukaj informacji na temat tego sportu i zapisz w dzienniczku Podstawowe przepisy gry!!! • Boisko • Singiel, debel • Przepisy gry • Rozpoczęcie rozgrywki	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
WF CHŁOPCY	Mini piłka nożna. Doskonalenie strzałów na bramkę z różnych pozycji.	Wejdź w Twoją grupę WF na Teamsach. W zakładce „Pliki/materiały z lekcji” znajdziesz dokument dotyczący tematu lekcji (Strzały na bramkę). Przeczytaj go uważnie. Są tam cenne wskazówki do wykonywania tego elementu technicznego. Następnie otwórz poniższy link i spróbuj wykonać 8-minutowy trening. Do ćwiczenia strzału będziesz potrzebować balonu lub miękkiej (gąbkowej piłki). Jeśli masz taką możliwość, ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu/boisku piłką do piłki nożnej. https://ewf.h1.pl/student/?token=UknI44a43YBTSPSZJDwgmW1oRTkUOJf2haaLszWIIJw11npeaeK Jeśli masz jeszcze trochę wolnego czasu, obejrzyj fragment filmiku. Zobacz, jak strzały na bramkę wykonują znani zawodnicy:	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	19.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		https://www.youtube.com/watch?v=5rowuPUXuQw Dzienniczek aktywności na bieżący tydzień znajdziesz w jak zwykle na Teamsach w zespole WF Twojej klasy. W rubryczce „zadanie z lekcji” odnieś się do wykonywanych w tym tygodniu ćwiczeń, napisz, czy były trudne, czy udało Ci się wykonać wszystkie zadania. A może coś sprawiło Ci problem? Napisz, co to było.		
WF DZ	Samokontrola i samoocena sprawności fizycznej według ISF K. Zuchory.	Przygotuj się do wykonywania testu Zuchory: https://ewf.h1.pl/student/?token=IDFtOLhx4svvVQYVDJRi0REyZVEhtmdlKB8NUAoNFAipHDMoIl Przećwicz to i zapisz w dzienniczku wykonanie zadania.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyślij na koniec tygodnia.
WF CHŁOPCY	Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w pozycji siedzącej.	W ostatnim czasie bardzo dużo czasu spędzacie w pozycji siedzącej. Czy wiesz, jak właściwie siedzieć? Czy zastanawiałeś się nad tym czy prawidłowo oddychasz? Otwórz link znajdujący się poniżej. Ćwicz z prowadzącym. Wiem, że nie są to łatwe ćwiczenia, ale bardzo potrzebne Twojemu ciału. https://ewf.h1.pl/student/?token=GOCLk7I1yAXRy32q5U2nAgX6XTMuC0CvC8Ae8A4DH7iRKk4aNm	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	19.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

Środa, 20.05.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on -line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
MATEMATYKA	Przebieg lekcji.	Przebieg lekcji: • Zrób zadania w zeszyty ćwiczeń, zad. 6 i 8 – 11 na str. 104 – 105 • Rozwiąż zadania z podręcznika, rozwiązanie zapisz do zeszytu, zad. 1, 3 ,4, 6 str. 248	Lekcja online (Office 365), godz. 11.30-11.50	20.05.2020r.
J. ANGIELSKI	Technology and entertainment.	Wysłuchajcie nagrań do zadań 2, 3, 4/128, 5/129 i wykonajcie te zadania. Nagrania znajdziecie tutaj: www.oup.com/elt/repetitorium8klasa Na piątkowej lekcji online sprawdzimy te zadania.	Praca samodzielna, konsultacja na Teams	19.05.2020r.
J. POLSKI	Opis i interpretacja obrazu Wasilija Wereszczagina.	Wykonaj zadania 1-6 str. 269-270	Lekcja online (Office 365), godz. 9.45-10.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	20. 05. 2020 r.
WF DZIEWCZĘTA	Diagnoza sprawności fizycznej według Międzynarodowego	Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań: Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę.	Praca samodzielna.	Zapisz wykonanie zadanie w dzienniczku i

	Testu Sprawności Fizycznej.	https://liblink.pl/w9flisFaz2 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu. 1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t0 = 3. Wykonaj 30 przysiadów. 4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t1= 5. Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund. Zapisz wynik t2 = Otrzymane wyniki prześlij do mnie, np. t0 =20, t1 =50, t2 = 40 To koniec zadania. Powodzenia! Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej i zapisz w dzienniczku	Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	wyślij na koniec tygodnia. Zadanie z lekcji również prześlij do końca tygodnia.
WF chłopcy	Ćwiczenia szybkościowo-koordynacyjne z linią.	Do dzisiejszych ćwiczeń będzie Ci potrzebna linka, kawałek sznurka lub skakanka – na pewno znajdziesz w domu jedną z tych rzeczy. Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub na zewnątrz. Pamiętaj o stroju i butach sportowych. Obejrzyj filmik znajdujący się w linku poniżej, możesz zacząć odtwarzanie od 0:51 sekundy. Spróbuj ćwiczyć razem z prowadzącym. Zatrzymuj filmik, powtarzaj, by udało Ci się wykonać jak najwięcej ćwiczeń.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	20.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc Dla chętnych! Uprawiasz jakiś sport? Zdobywasz dyplomy, puchary? Umiesz coś, czego nie potrafią inni? A może przez czas zdalnej nauki nauczyłeś się czegoś, co było dla Ciebie bardzo trudne? (mam na myśli ćwiczenie, zadanie ruchowe). Pochwal się! Wyślij do mnie zdjęcie lub filmik.		
Godz. wychowawcza	Profilaktyka bezpieczeństwa młodzieży w Internecie	Pogadanka, dyskusja na temat lekcji. Pomocniczy film edukacyjny.	Lekcja On-line, Teams, godz.12.00	W danym dniu.
RELIGIA	Miłość ubogich	Przeczytaj temat ze str. 227-231. Wykonaj zadanie 1 ze str.231. Na ocenę 6: Opisz działalność brata Alberta Chmielowskiego lub Matki Teresy z Kalkuty (min.10 zdań) Zdjęcia wykonanych prac proszę wysyłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna.	22.05.2020r.
RELIGIA	Życ w prawdzie	Przeczytaj temat ze str.232-235. Przepisz do zeszytu ze str. 235 tabelkę pt. Zapamiętaj. Zdjęcia wykonanych prac proszę wysyłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna.	20.05.2020r.

--	--	--	--	--

Czwartek, 21.05.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna</u> <u>praca/lekcja on-</u> <u>line)</u>	<u>Termin</u> <u>wykonania</u> <u>zadań</u>
J. HISZPAŃSKI	Ćwiczenia utrwalające	Otwórz podręcznik na stronie 94 i wykonaj ćwiczenie 1 - przekształć zdania używając peryfrazy estar + gerundio, oraz ćwiczenie 2 i 3 - użyj czasownika ser lub estar	Praca samodzielna.	25.05.2020r.
HISTORIA	Europa po rozpadzie ZSRS	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 234-239 2. Zanotuj w zeszyte: - UE i NATO wobec rozpadu ZSRS - przemiany w Rosji i Białorusi - sytuacja na Ukrainie po 1991r. - sytuacja w Gruzji po 1991 r. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 104-105 w zeszyte ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie	Samodzielna praca	Do 28.05.2020
MATEMATYKA	Pole koła -ćwiczenia.	Zrób zadania w zeszyte ćwiczeń na str. 106- 107	Lekcja on-line (Office 365), godz.	14.05.2020r.

			10.00-10.30 lub praca samodzielna.	
J. POLSKI	Powtórzenie wiadomości z rozdziału "Konflikt i pojednanie".	Na lekcji wspólne wykonanie zadań 1-7 str. 270-272	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	21. 05. 2020 r.
FIZYKA	Oglądamy film	Złudzenie ruchu, monitor CRT, ekran LCD, polaryzacja	Lekcja on-line godz. 11:35-11:55 Konsultacja on-line	Podczas lekcji
WF DZIEWCZĘTA	"Kwadrant" - kształtowanie szybkości i koordynacji ruchowej.	Przypomnijcie sobie Kopertę. Ustawcie 5 punktów tak jak na filmie (może być w mniejszej odległości) i wykonaj bieg 2 razy Czas zapisz w dzienniczku https://www.youtube.com/watch?v=GmC3FkVAQI	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku sportowym i wyślij do końca tygodnia.
WF CHŁOPCY	Marszobiegi terenowe przygotowujący do dłuższych dystansów.	Jest wiosna, coraz lepsza pogoda. Super warunki do uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Dziś proponuję Ci kolejny trening biegowy w terenie (las, park, przydomowy ogród). Nie zapomnij o wygodnym stroju i butach	Praca samodzielna. Kontakty z uczniami w czasie trwania	21.05.2020, zapis w dzienniczku aktywności.

		sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem różnie :) Zabierz ze sobą urządzenie mierzące czas. 1. Zaczynij od truchtu – ok. 2-3 minut. 2. Wykonaj kilka znanych Ci dynamicznych ćwiczeń rozciągających (wymachy, krążenia, wypady). Zwróć szczególną uwagę na ćwiczenia nóg. 3. Czas na marszobiegi terenowy – 10 minut. Podziel minutę w wybrany przez siebie sposób, ustalając rytm ćwiczenia, np. 35 s biegu/25 s marszu. I tak na zmianę przez 8 minut. Jeśli biegasz od jakiegoś czasu, proporcje mogą być bardziej wymagające: 45 s biegu/15 sekund marszu. Udało się? Brawo! 4. Nie zapomnij o ćwiczeniach rozciągających. Przypominam o odesłaniu dzienniczka.	lekcji na czacie w aplikacji Teams.	
WOS	Tolerancja i przejawy ksenofobii	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 114-117 2. Zanotuj w zeszycie: - co to jest tolerancja i ksenofobia - wyjaśnij czym są stereotypy - opisz krótko następujące postawy: nacjonalizm, szowinizm, rasizm, antysemityzm, kosmopolityzm	Lekcja on-line na MS Teams 13.45-14.15	Do 28.05.2020

PIĄTEK, 22.05.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
Język polski (przygotowanie do sprawdzianu)	Rozwiązujemy zadania utrwalające wiadomości przed egzaminem ósmoklasisty.	Materiały przekazane drogą elektroniczną na Teamsie.	Samodzielna praca. Konsultacja on-line.	Brak terminu.
J. ANGIELSKI	Znajomość środków językowych.	Na lekcji on-line wykonamy zadania egzaminacyjne ze str.132. Samodzielnie wykonajcie zad. 1,4/131 (na 26.05.2020r)	Lekcja on-line na Teams, godz. 8.50	22.05.2020r.
HISTORIA	Konflikty na świecie po 1989 roku	Kartkówka on-line: Stan wojenny i schyłek PRL, rozpad bloku wschodniego, początek III Rzeczypospolitej. Kartkówka będzie oceniona. 1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 236-247 2. Zanotuj w zeszytach: - wojna w Czeczenii: przyczyny, skutki - wojna domowa w Jugosławii: przyczyny, masakra w Srebrnicy, skutki - konflikt palestyńsko-izraelski	Lekcja on-line na MS Teams 09.45-10.15	Kartkówka w godzinach 9.45-10.00 Do 28.05.2020

		- polityka neokolonialna – konflikty w Afryce - sytuacja w Chinach - terroryzm		
MATEMATYKA	Koła i okręgi - powtórzenie.	Przebieg lekcji: • Rozwiąż zadania z podręcznika, rozwiązanie zapisz do zeszytu, zad. 8, 9, 10 str. 249 oraz zad. 12 a i b, 13 i 15 str. 250 • kartkówka - test: styczna do okręgu, wzajemne położenie dwóch okręgów, obwód i pole koła Klasa 8a godz. 11.00-11.30 na czacie Teams będzie link lub zakładka Zadania	Praca samodzielna + kartkówka.	22.05.2020r.
WOS	Organizacje międzynarodowe	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 168-173 2. Zanotuj w zeszycie: - wyjaśnij pojęcie: polityka zagraniczna - zadania ambasadora i konsula - ONZ: kiedy powstało, cele, struktura - NATO: kiedy powstało, cele, struktura 3. Wykonaj ćwiczenia 1 i 3 str. 172-173	Praca samodzielna	Do 28.05.2020
J. POLSKI	Sprawdź siebie – indywidualna praca z tekstem str. 273	Wykonaj zadania 1-16 str. 273-276	Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	25. 05. 2020 r.