

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6m

Poniedziałek 27.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Język polski	Dopełnienie i sposoby jego wyrażania. Utrwalenie wiadomości o częściach zdania.	Przypomnienie i utrwalenie zagadnień o częściach zdania. Przygotuj ćwiczenia część 2.	Lekcja on-line MS Teams g.10:00-10:30	27.04.2020r. Podczas lekcji
Matematyka	Utrwalenie wiadomości z działu Wyrażenia algebraiczne i równania.	Proszę przygotować zeszyt w kratkę - na lekcji będziemy rozwiązywać zadania wyświetlane przez nauczyciela w trakcie lekcji. Po lekcji proszę wykonać str. 94 z zeszytu ćwiczeń i potem wysłać mi zdjęcie w Outlook – Office 365.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00	Do 30.04.2020r.

Język angielski	The Olympic Games.	Przeczytajcie tekst str. 86 (jednocześnie wysłuchajcie go z płyty dołączonej do podręcznika). Znaczenie nowych słów sprawdźcie w słowniku i zapiszcie w zeszytach. zapoznajcie się z nagłówkami z zad. 1, dopasujcie je do akapitów. Następnie wykonajcie zad. 2/86 (w każdą lukę trzeba wpisać liczbę - zgodnie z informacjami w tekście).	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	28.04.2020r.
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Mini piłka siatkowa. Nauka odbić piłki sposobem oburącz górnym i dolnym.	Obejrzyj film z linku poniżej, słuchaj informacji na temat ustawienia ciała. Stopy ustaw na szerokość bioder, ręce przygotuj do odbicia. W momencie, kiedy w filmie piłka zbliża się do rąk ćwiczących dzieci - Ty ugnij nogi w kolanach, przygotuj ręce. W momencie kontaktu piłki z dłońmi osoby z filmu wyprostuj nogi, ręce pracują jak przy odbiciu piłki (przy odbiciu górnym). Przy odbiciu dolnym odpowiednio popraw ustawienie - obniż pozycję, jedną nogę przesunij do przodu, słuchaj podpowiedzi w filmie. Dłonie złoż tak jak na zdjęciu tutaj: https://ocdn.eu/zapytaj/MDA_/53ac7c5f-4004-4940-f596-7200eb9a933c.jpeg https://www.youtube.com/watch?v=kfkZYQCDO84 Jeśli masz w domu gąbkową, gumową lub lekką piłkę do siatkówki, odpowiednią ilość miejsca i zgodę rodzica – odbijaj piłkę sposobem oburącz górnym tuż nad głową - jak najwięcej razy. Pamiętaj o prawidłowym ustawieniu całego ciała. Jeśli masz taką możliwość wyjdź z domu i ćwicz na zewnątrz. Przypominam o uzupełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej.	Praca samodzielna. Pozostawianie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	27.04.2020. Zapis w dzienniczku aktywności ruchowej.

		Znajdziesz go na czacie ogólnym w aplikacji Teams w grupie WF 6km. Pobierz go na swój komputer. W rubryczce "zadanie z lekcji", napisz, które z zaproponowanych przeze mnie ćwiczeń podobały Ci się najbardziej, a z którymi miałaś problem. Wypełniony dzienniczek prześlij do mnie do końca bieżącego tygodnia. Adres: w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		
Wychowanie fizyczne chłopcy	M.P.S.-odbicia piłki.	Obejrzyj: https://www.youtube.com/watch?v=kfkZYQCDO84 W miarę możliwości spróbuj wykonać odbicia piłki sposobem górnym w siadzie prostym lub skrzyżnym	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	03.05.2020
Geografia	Utrwalenie wiadomości i umiejętności z działu Gospodarka Europy.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/7x3wp (zawiera przykładowe pytania powtórzeniowe z całego działu) 2. W zeszycie proszę zapisać odpowiedzi na 6 wybranych pytań z powtórzenia. Link do przygotowanej przeze mnie gry geograficznej dla utrwalenia działu: https://tiny.pl/7x3dx	Lekcja on-line MS Teams godz. 11:30	Do 04.05.2020r. SPRAWDZIAN 11.05.2020
Język hiszpański	Ir a + bezokolicznik - ćwiczenia.	Wykonaj kartę pracy udostępnioną przez aplikację MS Teams w zakładce "Zadania".	Praca samodzielna	Do 4.05.2020r.
Etyka	Szklanka w połowie pełna, szklana w	Przeczytajcie krótkie opowiadanie „Bajka o dwóch braciach” – zostanie przesłana w załączniku Librus. Czym według Was jest pesymizm, a czym optymizm?	Praca samodzielna z przesłanym	04.05.2020 r.

	połowie pusta, czyli optymizm i pesymizm.	Swoją odpowiedź prześlijcie na mój adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	tekstem.	
--	---	--	----------	--

Wtorek 28.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Utrwalenie wiadomości z działu Wyrażenia algebraiczne i równania.	Proszę przygotować zeszyt - będziemy rozwiązywać zadania wyświetlane przez nauczyciela w trakcie lekcji (zostanie również omówiona forma sprawdzianu). Zadane: przygotować się do sprawdzianu	Lekcja on-line MS Teams godz. 12:10	28.04.2020r.
Język polski	Sprawdzian wiadomości i umiejętności - CZĘŚCI ZDANIA.	Sprawdzian umieszczony w zakładce ZADANIA w zespole JĘZYK POLSKI 6M w MS TEAMS. Dostępny w trakcie trwania lekcji.	Praca samodzielna na platformie MS Teams SPRAWDZIAN	28.04. 2020r.

Język angielski	Revision - powtórzenie.	Powtórzymy zagadnienia z rozdziału 7.	Lekcja on-line w Teams, godz. 9.45	28.04.2020r., godz. 9.45 SPRAWDZIAN Z ROZDZIAŁU 7 – 5.05.2020
Wychowanie fizyczne dziewczęta	Zdrowie i jego pozytywne mierniki.	Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia) – wg WHO (Światowa Organizacja Zdrowia). Do oceny naszego stanu zdrowia stosuje się tzw. pozytywne mierniki zdrowia. Zaliczamy do nich między innymi: - sprawność i prawidłowość funkcjonowania wszystkich narządów i układów organizmu, - odpowiednie do wieku ciśnienie krwi, - prawidłowy poziom glukozy we krwi, - EKG serca, - poziom sprawności fizycznej i kondycji, - brak nadwagi i otyłości.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams w czasie lekcji.	28.04.2020
Wychowanie fizyczne chłopcy	Ćwiczenia wzmacniające mm brzucha i nóg.	Obejrzyj i poćwicz: https://liblink.pl/JA8e1f3zmP	Praca samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia	3.05.2020

			i rodzica	
Muzyka	Cztery pory roku z maestro Vivaldim. Życie i twórczość A. Vivaldiego.	Obejrzyj prezentację o Vivaldim. https://www.youtube.com/watch?v=cg8wJxyFmt8 Wysłuchaj remixu do muzyki kompozytora. https://www.youtube.com/watch?v=nY33BLwZQjQ Nic nie musisz mi wysłać. Miłego odbioru:)	Praca samodzielna.	W trakcie zajęć.

Środa 29.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Religia	Moje powołanie.	1.Odtwórz pieśń: https://www.youtube.com/watch?v=AP-HlGju_8k 2.Przeczytaj treść w podręczniku str.91-92. 3.Zapisz temat w zeszycie i wykonaj zadanie nr 1 str. 93.(trzy sformułowane zdania wpisz do zeszytu) 4.Obejrzyj krótki film o powołaniu: https://youtu.be/7-XSWRSdwyl	Praca samodzielna/film Konsultacje w MS Teams	29.04.2020r.

		Zapamiętaj: Każdy człowiek ma swoje powołanie; jedni realizują je w kapłaństwie inni w stanie świeckim wykonując różne zawody. Musimy jednak pamiętać, że naszym pierwszym i podstawowym powołaniem jest bycie dzieckiem Boga, bycie chrześcijaninem. Dla chętnych: Pomódl się w intencji swoich bliskich Koronką do Miłosierdzia Bożego lub inną wybraną modlitwą.		
Historia	Sejm Wielki i Konstytucja 3-maja.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. 1. W trakcie lekcji omówimy: - Konfederacja targowicka: przyczyny, przebieg, skutki - II rozbiór Polski 2. Obejrzyj film: - o konstytucji 3 maja https://tiny.pl/7q449 - o konfederacji targowickiej https://tiny.pl/7xzht 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 85-87 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 08.50-09.15	Do 06.05.2020
Język polski	Co zrobić, by obudzić śpiących rycerzy? -	Przeczytaj tekst z podręcznika str.250-253. 1. Określ elementy świata przedstawionego. 2. Przypomnij, co to jest LEGENDA.	Praca samodzielna/Konsultacje MS Teams	29.04.2020r.

	J.Kasprowicz "O śpiących rycerzach w Tatrach".	3. Uzasadnij, że przeczytany tekst jest legendą. 4. Zad. 4. str. 254		
Technika	Nowoczesny świat techniki.	Zastanów się, jak będzie wyglądało Twoje życie za 20 lat. Które zadania będą mogły wykonać za Ciebie roboty, a których żaden robot nie będzie mógł wykonać?. Opisz jeden dzień ze swojego życia z przyszłości, uwzględniając w nim roboty.	Praca samodzielna, konsultacja MS Teams	Na następną lekcję.
Matematyka	Sprawdzamy naszą wiedzę i umiejętności z działu Wyrażenia algebraiczne i równania.	Na początku lekcji zostanie udostępniony sprawdzian – do wykonania w godzinach lekcji.	Lekcja on-line w MS Teams godz. 11:30 - początek sprawdzianu SPRAWDZIAN	29.04.2020r. - w godzinach lekcji
Plastyka	Rodzaje malarstwa-tematyka. Inspiracja. Cz. II.	Wiecie już bardzo dużo na temat dziedziny sztuki, którą jest malarstwo. Chciałabym jednak zachęcić was do obejrzenia filmu, który w 15 minutowej pigułce omawia malarstwo od czasów starożytności po dzień dzisiejszy. Obejrzyj film "Tajemnice malarstwa": https://tiny.pl/7xs8j Zadanie plastyczne: Proszę o skończenie swoich prac plastycznych zadanych w poprzednim tygodniu- inspiracja utworem. Pamiętajcie! W dopisku wiadomości proszę o podanie Wykonawcy oraz Utwór, który Was inspirował.	Praca samodzielna. Konsultacje – Platforma Teams.	07.05.2020r.

Informatyka gr. 2	Obliczenia w MS Excel.	Wykonanie obliczeń związanych z zużyciem energii elektrycznej	Lekcja on-line na MS Teams	Następny tydzień
--------------------------	------------------------	---	----------------------------	------------------

Czwartek 30.04.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Rozpoznawanie figur przestrzennych.	Zaczynamy nowy dział: proszę przygotować w miarę możliwości czysty zeszyt (może być ten z którego korzystaliście wcześniej) i przyrządy geometryczne. Pracy domowej - BRAK	Lekcja on-line w MS Teams godz. 9:45	30.04.2020r.
Język polski	Powtarzamy wiedzę o zasobach słownictwa.	1. Przygotuj ćwiczenia część 2. 2. Przed lekcją przypomnij z kl.5 co to jest: wyraz pokrewny, rodzina wyrazów, synonim, antonim, zdrobnienie, zgrubienie, wyraz wieloznaczny.	Lekcja on-line MS Teams g. 11:00-11:30	30.04.2020r. Podczas lekcji.
Wychowanie fizyczne	Rozwijanie estetyki ruchu – ćwiczenia	Dziś wrócimy do układu tanecznego, który ćwiczyłeś	Praca samodzielna.	30.04.2020, zapis w dzienniczku

dziewczęta	przy muzyce.	jakiś czas temu. Pamiętaj o odpowiednim miejscu do tańca - powinnaś mieć swobodę ruchów. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube. Włącz ulubioną piosenkę. Wsluchując się w muzykę wykonaj kilka ćwiczeń, zaczynając od głowy (skłony głowy, skręty), schodź w dół, rozruszaj każdą część ciała (barki – krążenia, wznosy; tułów – krążenia bioder, skłony tułowia, nogi – wypady, wymachy). Jeśli czujesz się rozgrzana, przejdź dalej. Wracamy do układu tanecznego do piosenki Dua Lipa „Don’t start now”. Twoje zadanie na dziś: powtórz pracę nóg, spróbuj dodać pracę rąk. Jeśli tempo jest za szybkie, zmień je w ustawieniach na wolniejsze na 0,75. Otwórz link: https://www.youtube.com/watch?v=cOjiB8ka9jA Powodzenia 😊 Przypominam o przesłaniu dzienniczka aktywności ruchowej do końca bieżącego tygodnia.	Pozostawianie do dyspozycji uczennic w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	aktywności
Wychowanie	Hartowanie	Zastanów się i napisz jak można hartować	Praca	3.05.2020

fizyczne chłopcy	organizmu.	organizm?	samodzielna Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica	
Historia	Od absolutyzmu do republiki – sprawdzian.	1. Uczeń będzie miał udostępniony sprawdzian w zadaniach zespołu na MS Teams w dniu 30.04.2020 r. w godzinach 8.00-22.00. 2. Przed wykonaniem sprawdzianu uważnie zapoznaj się z instrukcją. Na rozwiązanie sprawdzianu uczeń ma 45 minut. 3. Uczeń pracuje samodzielnie. 4. Sprawdzian będzie oceniony.	Samodzielna praca on-line	30.04.2020r. (w godzinach 8:00-22:00) - czas na wykonanie sprawdzianu 45 minut.
Informatyka gr. 1	Obliczenia w MS Excel.	Wykonanie obliczeń związanych z zużyciem energii elektrycznej	Lekcja on-line na MS Teams	Następny tydzień