

TYGODNIOWY PLAN PRACY – KLASA 1b

TYDZIEŃ : 11.05 - 15.05.2020 r.

Poniedziałek 11 maja

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania
Język angielski	Food – nowe słownictwo.	Zapoznajcie się ze słówkami na str. 50 w podręczniku - nowe słówka wpiszcie do zeszytu od języka angielskiego (wraz z tłumaczeniem na język polski). https://tiny.pl/7g2qp - strona 50 z podręcznika Posłuchajcie nowych słówek i powtarzajcie je. https://tiny.pl/7g2q4 https://tiny.pl/7g2qn Spróbujcie nauczyć się wyliczanki: https://tiny.pl/7g2qk Zróbcie str. 49 w zeszycie ćwiczeń: https://tiny.pl/7g2qs	Praca samodzielna, praca z kartami pracy i nagraniami. Indywidualne rozmowy instruktażowe na Teams	14.05.2020
Edukacja wczesnoszkolna	<u>J. polski</u> To już wiem, to już potrafię. Podsumowanie wiadomości. <u>Matematyka:</u> <u>Liczmy i mierzymy.</u>	JĘZYK POLSKI Wykonajcie zadania w zeszytach ćwiczeń podsumowujące zdobyte przez Was umiejętności - zeszyt ćwiczeń str. 63 – 65. MATEMATYKA Wykonajcie zadania w zeszycie ćwiczeń - str. 44 – nie zapomnijcie o liniijkach, bo będą Wam potrzebne.	Lekcja online 10.00 - 10.30 Proszę o przygotowanie na lekcję linijki, ołówka i zeszytu.	W danym dniu.

		Poćwiczcie mierzenie: wybierzcie kilka rzeczy z Waszego otoczenia i zmierzcie ich długość. Pomiary do 20 cm - zapisz w zeszyście .		
Wychowanie fizyczne	Gry i zabawy bieżne przyborami.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia tak, by mieć swobodę ruchów – by nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. Włącz i podążaj za prowadzącą: https://liblink.pl/wVxNCNcZ3Y Następnie wraz z rodzeństwem lub rodzicem zagraj w łapki w podporze przodem. Jeśli nie wiesz jak wygląda podpór przodem sprawdź to na poniższym filmie: od 02:05. https://liblink.pl/HAvAT9Zd3L Pobawcie się w jeszcze inne, co najmniej dwie wybrane z filmu zabawy.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams	W danym dniu. Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia

Wtorek 12 maja

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania
Edukacja wczesnoszkolna	<u>J.polski:</u> <u>Do czego nam jest potrzebna woda?</u> <u>Matematyka:</u> <u>Umiem ważyć.</u>	JĘZYK POLSKI Przeczytajcie wiersz “Żaba” w podręczniku na str. 4-5. Odpowiedzcie na pytania pod tekstem, a następnie wykonajcie zadania w zeszytach ćwiczeń na str. 4 - 5 Zastanówcie się czy należy oszczędzać wodę, a jeśli tak, to dlaczego? Obejrzyjcie film pt.” Woda wokół nas”: https://youtu.be/gpTRAUcNDh0 Oraz króciutki filmik o zanieczyszczaniu wód:	Lekcja online 10.00 - 1030 Praca samodzielna z podręcznikiem i kartami pracy, z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	13.05 Praca na ocenę: 1.W zeszycie matematycznym – wypisz produkty spożywcze

	<u>Edukacja informatyczna</u>: Obieg wody w przyrodzie.	https://youtu.be/XwPK0mCWq2Y MATEMATYKA Zastanówcie się jak możemy dowiedzieć się czy jakaś rzecz jest cięższa od drugiej? Jaki przyrząd może nam posłużyć do określenia wagi jakiegoś przedmiotu? https://tiny.pl/7gkn2 - prezentacja pomoże Wam w zrozumieniu tematu ważenia:) Zapamiętaj!!! 1 kilogram zapisujemy jako 1 kg Sprawdź z mamą jakie produkty spożywcze ważą 1 kg ? Zapisz w zeszycie 5 takich produktów. Wykonaj zadania w ćwiczeniach s. 45 EDUKACJA INFORMATYCZNA Wykonajcie graficzne przedstawienie obiegu wody w przyrodzie w programie Paint. Używajcie dowolnych sposobów rysowania ale też pisania. Mogą to być figury geometryczne lub kształty rysowane odręcznie. 😊	Praca samodzielna w programie graficznym Paint.	ważące w opakowaniu 1kg 2. Pisemne odpowiedzi w zeszycie.
Religia	Kochamy swoich rodziców i opiekunów	Przeczytaj i wykonaj polecenie ze str.48-49.	Praca samodzielna	15.05.2020r.

Środa 13 maja

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania
-----------	--------------	--------------------	-------------------	------------------

Etyka	Mamy swoje obowiązki.	Wysłuchajcie opowiadania pt. „Basia i bałagan”. https://youtu.be/N8Ull1rP1M Zastanówcie się, w jaki sposób wspieracie swoich rodziców w pracach domowych. Narysujcie, jakie prace Wy wykonujecie w domu. Jeżeli ktoś woli, może zamiast rysunku o tym napisać, kończąc zdanie: Do moich obowiązków w domu należy: ... Rysunek lub dokończone zdanie prześlijcie na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna uczniów z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	20.05.2020
Edukacja wczesnoszkolna	<u>J.polski:</u> Wprowadzenie spółgłoski miękkiej ż <u>Matematyka:</u> Doskonalimy liczenie wewnątrz drugiej dziesiątki <u>Plastyka</u> : Akwarium	JĘZYK POLSKI 1. Przyjrzyjcie się jak pisać literę ż: https://youtu.be/DyGVX1ult8o 2. Ćwiczenia: str. 6 – 7 Wykonajcie zadania. 3. Podręcznik: str. 6 Przeczytajcie czytankę i znajdźcie wszystkie wyrazy z “ż”. MATEMATYKA Wykonajcie zadania z zeszytu ćwiczeń - str. 46 Wykonaj przykłady w zeszycie: $13 + 3 =$, $15 + 4 =$, $16 + 2 =$, $13 + 7 =$, $12 + 3 =$, $17 + 2 =$, $11 + 4 =$, $20 - 3 =$, $16 - 5 =$, $19 - 2 =$, $12 - 1 =$ PLASTYKA Spróbujcie zrobić rodzinne akwarium 😊 https://youtu.be/VLnY3vKs6eM	Praca samodzielna z podręcznikiem, ćwiczeniami w oparciu o wskazaną stronę internetową.	W danym dniu.
Religia	Rodzice- największy skarb.	Wykonaj zadanie ze str.105 Pomódl się za swoich rodziców słuchając tej piosenki: https://www.youtube.com/watch?v=-ki96A1FH78	Praca samodzielna	15.05.2020r.

Wychowanie fizyczne	Gry i zabawy ruchowe z piłką.	Obejrzyj filmik i spróbuj wykonać zadanie z rzutem do kosza, obręczy , koła. https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw Napisz ile razy udało Ci się trafić. Piłkę możesz wykonać z papieru i taśmy klejącej . Poproś rodzica o pomoc Uważaj na siebie i bliskich. * Sporty uzupełniające. Drodzy uczniowie w tym zadaniu namawiam Was do pochwalenia się swoimi zdolnościami ruchowymi. Zróbcie zdjęcie medalu lub dyplomu, który zdobyliście jeszcze w czasie jak chodziliście na swoje treningi w ulubionej dyscyplinie sportu. Możesz też nagrać film z jakimś ćwiczeniem czy sztuczką w dowolnej dyscyplinie. Można nagrać układ taneczny lub gimnastyczny. Wykażcie się swoją kreatywnością !!. Praca będzie podlegała ocenie. Zdjęcia i filmy wysyłamy na : a.kielczykowski@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Team	Zapisz wynik w dzienniczku .
---------------------	-------------------------------	---	--	------------------------------

Czwartek, 14 maja

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania
Edukacja wczesnoszkolna	<u>J.polski:</u> Wprowadzenie spółgłoski miękkiej zi. <u>Matematyka:</u> <u>Liczmy i mierzymy.</u>	JĘZYK POLSKI 1. Przyjrzyjcie się jak pisać literę zi: https://youtu.be/xpXBW9Q8_hk 2. Ćwiczenia: str. 8 – 9 Wykonajcie zadania. 3. Podręcznik: str. 7 Przeczytajcie czytankę i znajdźcie wszystkie wyrazy z “zi”.	Lekcja online. 10.00 - 10.30	W danym dniu,

		MATEMATYKA P. s.38. Przeanalizuj zadania związane z ważeniem. Baw się i spróbuj znaleźć właściwe rozwiązanie. Wykonaj zadania w ćwiczeniach na str. 47.		
Wychowanie fizyczne	Gry i zabawy z przyborami sportowymi	W miarę możliwości stwórz 2 piłki. Powinny różnić się wielkością i ciężarem. Możesz wykorzystać zwiniętą parę skarpet (jako większa piłka) i zgnieciony papier - jako mała piłka - przypominająca tę do tenisa stołowego. Możesz wykorzystać piłki, które posiadasz w domu, ale muszą być małe i miękkie. Ćwicz w miejscu, gdzie będziesz bezpieczny – gdzie będziesz miał swobodę ruchu i gdzie nie rozbijesz niczego wykonując ćwiczenia z piłkami. Wykonaj bieg w miejscu, przez około minutę. W trakcie biegu co drugi krok jedną nogą wykonuj skip A, zmień nogę. W kolejnej (drugiej) minucie zrób to samo, ale ze skipem C. Mam nadzieję, że jeszcze pamiętasz, jak wyglądają te ćwiczenia ;) Zatrzymaj się, weź większą piłkę, stań swobodnie i wykonaj: - 5x przekładanie piłki z ręki do ręki dookoła głowy, 5x w drugą stronę, - 5x przekładanie piłki z ręki do ręki dookoła bioder, 5x w drugą stronę, -5x przekładanie piłki z ręki do ręki na wysokości kolan (nogi złożone), zmiana strony, - 5x toczenie piłki dookoła stóp w jedną, 5x w drugą stronę, - stań w rozkroku, tocz piłkę po podłodze dookoła stóp tworząc ósemkę, - 8x podrzuć piłkę maksymalnie metr do góry i złap, - 8x podobnie, ale po podrzucie klaśnij co najmniej raz i złap piłkę, - 8x podrzuć piłkę, dotknij swoich	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Team	Zapisz w dzienniczku czy wszystko udało się zrobić?? Jeżeli nie to co sprawiało problem 😊 ??

		barków i złap, - 8x podrzuć piłkę dotknij swoich kolan i złap. Spróbuj stworzyć prosty tor przeszkód - możesz wykorzystać małe przedmioty które masz pod ręką - maskotka, pilot, butelka wody itd. Pokonaj tor przeszkód slalomem tocząc większą piłkę 2 razy (raz prawą, raz lewą ręką). Spróbuj pokonać tor przeszkód jeden raz z malutką piłką dmuchając w nią. Jeśli się nie uda - możesz ją toczyć, jak w poprzednim ćwiczeniu. Na koniec weź dwie piłki i w bezpiecznym miejscu traf w wybrane przez siebie miejsce - 10 razy mniejszą piłką i 10 razy większą		
--	--	---	--	--

Piątek 15 maja

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji	Termin wykonania
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Język polski:</u> Wędrówka kropli wody <u>Matematyka:</u> Myślę i myślę... Muzyka : Zimna woda zdrowia doda :)	JĘZYK POLSKI 1.Obejrzyj film jak wygląda obieg wody w przyrodzie. Na lekcji online wyjaśnimy sobie dokładnie jak on wygląda. https://youtu.be/4Pcvil1sVJ8 Przeczytaj tekst w podręczniku na str. 8. Odpowiedz na pytania pod tekstem. https://youtu.be/10fpRPyBHeU - różne stany skupienia wody Wykonaj zadania w ćwiczeniach na str. 10 – 11. Zasady gospodarowania wodą: https://youtu.be/p0Nr-A7ElxQ	Lekcja online 10.00- 10-30 Praca samodzielna ucznia z wykorzystaniem podręcznika, ćwiczeń i wskazanej strony internetowej.	W danym dniu.

		MATEMATYKA P. s.39. Przeanalizuj zadania związane z ważeniem. Baw się i spróbuj znaleźć właściwe rozwiązanie. Wykonaj zadania w ćwiczeniach na str. 48. Poćwicz odczytywanie godzin na zegarze: https://www.matzoo.pl/klasa1/ktora-godzina_6_344 https://www.matzoo.pl/klasa1/wybierz-zegar_6_345 MUZYKA Wysłuchajcie piosenki “Piosenka o zdrowej wodzie” i spróbujcie się jej nauczyć: https://youtu.be/YZMJWz_me6g		
Język angielski	The picnic – I like/I don't like.....	Zapoznajcie się z historyjką ze str. 51. Posłuchajcie a potem spróbujcie przeczytać. Są tam nowe zwroty I like = Ja lubię I don't like = Ja nie lubię https://tiny.pl/7g2h3 - str. 51 z kolorowej książki https://tiny.pl/7g2qm - nagranie do czytanki Wykonaj zadania w zeszyście ćw. ze str. 50 https://tiny.pl/7g2qt - str. 50 zeszyt ćw.	Praca samodzielna z podręcznikiem i nagraniami, czat na Teams	18.05.2020

Tygodniowy Plan Pracy - Szachy

Czwartek 14.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
„Szachy”	Gramy w szachy.	Przypomnij sobie wszystkie omówione zasady gry w szachy. Z poprzednich zajęć proponuje kontynuację ćwiczenia nawigacji i zapisu ruchu bierok szachowych (ciąg dalszy poruszania się po szachownicy) Dla chętnych, którzy czują się pewnie w szachach proponuję rozgrywkę. W tym celu otwórz link: https://lubimyszachy.pl/szachy-z-komputerem/	Praca samodzielna lub online.	W danym dniu

Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach:

terapia pedagogiczna

wtorek 12.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Rozwijanie funkcji wzrokowych i koordynacji wzrokowo – ruchowej i	Na dzisiejszych zajęciach będziesz miał możliwość wykazania się swoją spostrzegawczością . Zadanie polega na znalezieniu pary wśród owiec. Drugie zadanie ćwiczy Twoją spostrzegawczość i precyzję ruchów ręki. Polega mianowicie na łączeniu kropek według kolejności. Możesz pokolorować obrazek. Powodzenia!	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy oraz instruktażu w	19.05.2020

	małej motoryki.	Karty pracy otrzymasz w dwóch załącznikach na Office 365, w dniu zajęć z terapii pedagogicznej.	aplikacji Teams na Office 365.	
--	-----------------	---	--------------------------------	--