

Tygodniowy Plan Pracy klasy 3j

Środa 15.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Po śladach wiosny.</u>	1. Przeczytaj tekst pt. „Z wiosną na ratunek” (podręcznik s. 55-56) i zapisz temat w zeszyte. 2. Wykonaj ćwiczenia związane ze znakami wiosny widzianymi przez okno oraz dokonaj obserwacji pogody na trzy wiosenne dni (ćwiczenia polonistyczne s. 64-65). 3. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft Office 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji matematycznej (wcześniej przygotuj zeszyt do matematyki, podręcznik, ćwiczenia). Dla chętnych ! 4. Utrwal wiedzę dotyczącą zwiastunów wiosny: (otwórz link do wskazanej strony internetowej) wybierz przycisk study i Powodzenia ! https://www.baamboozle.com/game/22957	Samodzielna praca z podręcznikiem, ćwiczeniami polonistycznymi, zeszytem Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	15.04.2020 r.
Wychowanie fizyczne	<u>Ćwiczenia kształtujące równowagę i koordynację ruchową - powtórzenie.</u>	1. Znajdź w mieszkaniu wolną, bezpieczną przestrzeń - jeśli nie jesteś pewny/pewna, czy miejsce jest bezpieczne, zapytaj rodzica. 2. Wykonaj rozgrzewkę: -2 minuty biegu w miejscu	Praca samodzielna	22.04.2020r.

		-30 sekund biegu w miejscu, co 2 krok prawa noga skip A -30 sekund biegu w miejscu, co 2 krok lewa noga skip A -to samo ze skipem C 3. Stań w lekkim rozkroku: -krążenia ramion oburącz w przód, później w tył- 10razy -skrętoskłony - 10 razy -krążenia tułowia, krążenia bioder – po 5 razy na stronę -10 pajacyków -10wyskoków w górę 4. Czy pamiętasz ćwiczenia z piłeczkami/skarpetkami, które były w jednej z poprzednich lekcji? (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://tiny.pl/7qhbk 5. Naucz się dowolnych, przynajmniej 3 ćwiczeń i poproś rodzica o nagranie krótkiego filmu jak je wykonujesz. Zadanie podlega ocenie. Film wyślij mi na adres mailowy: p.telicka@sp133waw.onmicrosoft.com Powodzenia :)		
Edukacja muzyczna	<u>Improwizacje muzyczne.</u>	1. Zapraszam Cię do kuchni. Poszukaj:		15.04.2020 r.

		-dwóch drewnianych łyżek, -dwóch pokrywek, -garnka, tłuczka, trzepaczki do piany, -kilku łyżek do zupy, -puszki z czymś sypkim, - lub innych ciekawych kuchennych instrumentów. 2. Ułóż wszystko przed sobą, wybieraj przedmioty i wydawaj różne dźwięki. Całkiem ciekawie brzmią! 3. Teraz zapraszam Cię do wykonania „kuchennej wersji” Marsza Tureckiego Mozarta! Masz wszystko co potrzebne, by znane Ci z lekcji muzyki instrumenty zastąpić kuchennym sprzętem! Może zaprosisz do wykonania utworu pozostałych domowników? (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://youtu.be/8PQhOBiIce0	Samodzielna praca (odesłanie zdjęć lub filmiku muzycznego do wychowawcy przez pocztę elektroniczną). Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	
Etyka	<u>Dlaczego trudno nam się skoncentrować?</u>	1. Obejrzyj krótki film, z którego możemy dowiedzieć się co jest częstym powodem tego, że trudno nam wykonać jakieś zadanie. https://youtu.be/JI6EMsBT0as 2. Narysuj w zeszycie lub na kartce, jak powinno wyglądać Twoje miejsce pracy (biurko / stół) w czasie odrabiania lekcji. 3. Swoją pracę prześlij na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	22.04.2020 r.

Czwartek 16.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Edukacja wczesnoszkolna	„Na wiosnę wszystko się zmienia.”	1. Zapisz temat w zeszycie oraz opisz krzew forsycji na podstawie własnych spostrzeżeń, pytań oraz słownictwa z podręcznika (podręcznik s. 57).	Samodzielna praca z podręcznikiem, ćwiczeniami polonistycznymi, zeszytem, komputerem	16.04.2020 r.
		2. Obejrzyj przed lekcją on line prezentację przygotowaną w narzędziu Sway (Microsoft Office 365) dotyczącą twórczości Hansa Christiana Andersena oraz baśni pt. „Brzydkie kaczątko”. 3. Połącz się internetowo o wskazanej godzinie przez Microsoft OFFice 365 w celu odbycia z nauczycielem lekcji polonistycznej (wcześniej przygotuj zeszyt, podręcznik, ćwiczenia, potyczki językowe). 4. Sprawdź siebie z zakresu opanowanych treści matematycznych (podręcznik s. 25-26) Dla chętnych ! 5. Poznaj wszystkie dostępne zmysły: (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://tiny.pl/t3b41	Lekcja on line 10.45-11.05 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams Samodzielna praca z podręcznikiem, zeszytem do matematyki (odesłanie do wychowawcy przez pocztę elektroniczną).	18.04.2020 r.
Religia	<u>Jezus wydany za nasze grzechy.</u>	1. Zapisz temat w zeszycie. 2. Przeczytaj uważnie treści zawarte w temacie	Samodzielna praca z podręcznikiem i	23.04.2020 r.

	(podręcznik cz. II str. 43-44). 3. Jak nazywa się rezygnacja z różnych rzeczy, z własnego dobra dla bliźniego? Wpisz w miejsce kretek (ćw. 3 str. 45). 4. Uporządkuj wyrazy w zdanie (ćw. 4 str. 45), 5. Podczas wieczornego rachunku sumienia odpowiedz sobie na pytania zawarte w ćw. 2 str.45 i przeproś Pana Jezusa, za to wszystko, co Ci się nie udało wypowiadając <i>Aktu żalu</i>.	zeszytem.	
--	---	-----------	--

Piątek 17.04.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Wychowanie fizyczne	<u>Podania piłki oburącz nad głowę, rzuty oburącz do nieruchomego celu. Podania piłki jednorącz w miejscu i ruchu, slalom połączony z kozłowaniem piłki, gra drużynowa w pięć podań.</u>	1. Jeśli masz w domu miękką piłkę - przygotuj ją. Jeśli nie, ponownie wykorzystaj skarpetki ? Pamiętaj o znalezieniu bezpiecznej przestrzeni oraz o tym, że ćwiczysz z piłką ? Postaraj się, aby w pobliżu nie znajdowały się żadne przedmioty, które możesz niechcący zniszczyć. Jeśli masz własny ogródek i rodzic wyrazi zgodę - to super, będzie Ci jeszcze wygodniej. Jeśli nie masz wystarczająco dużo miejsca na wykonanie poniższych ćwiczeń - nie martw się - zrób tylko te, które jesteś w stanie i wybierz inny rodzaj aktywności - np. rozciąganie. Nie zapomnij zapisać tego w dzienniczku ?	Praca samodzielna	17.04.2020 r.

		2. Weź piłkę i jako rozgrzewkę podrzuć ją (w biegu w miejscu) maksymalnie metr nad siebie i złap - 20 razy. Wykonaj z nią 3 ćwiczenia z poprzedniej lekcji – te, które nagrałeś/aś lub dopiero zamierzasz nagrać. 3. Przygotuj miejsce w które będziesz celować - w zależności od możliwości - może być blisko ? - i postaw tam np. miskę, pusty kosz na śmieci itd. Rzucając piłkę oburącz traf piłką 15 razy zza głowy i 15 razy oburącz sprzed klatki piersiowej. To samo ćwiczenie wykonaj w ruchu – trucht z przemieszczaniem się jeden krok w przód, jeden krok w tył. *Jeśli ćwiczyłeś/aś z piłką: 4. Ustaw krótki slalom z małych, podręcznych przedmiotów. Pokonaj slalom 3 razy kozłując piłkę prawą, później lewą ręką.		
Edukacja wczesnoszkolna	<u>Co nas czeka w kwietniu?</u>	1. Przeczytaj tekst pt. „Kwiecień” (podręcznik s. 58-59). 2. Zapisz temat w zeszycie oraz odpowiedz na pytania: Jak zwierzęta reagują na coraz cieplejsze dni? Jakie kwiaty kwitną w lasach, a jakie na łąkach? Co się dzieje w ogrodzie? Co robią rolnicy? 3. Rozwiąż zagadki, rebusy i łamigłówki nawiązujących do przyrody w kwietniu (ćwiczenia polonistyczne s. 68-69). 4. Utrwal swoją wiedzę z zakresu znajomości dni tygodnia, nazw miesięcy (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://szalaneliczby.pl/miesiace/	Samodzielna praca z podręcznikiem, ćwiczeniami polonistycznymi, zeszytem Samodzielna praca	17.04.2020 r.

		https://szalaneliczby.pl/dni-tygodnia/ Dla chętnych! 5. W celu utrwalenia wiadomości z zakresu pierwszych wiosennych kwiatów zachęcam do zabawy (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://learningapps.org/268781	z wykorzystaniem podanej strony internetowej	
Język angielski	<u>Present Simple.</u>	1. Wprowadzenie do czasu teraźniejszego Present Simple. 2. Utrwalenie nazw czynności rutynowych.	Lekcja on-line o godz.10.40-11.00 z wykorzystaniem Czat Microsoft Teams	17.04.2020 r.
Edukacja plastyczna	<u>Wykonanie gałązek bazi-przestrzenna praca plastyczna.</u>	1. Wykonaj gałązki bazi -jako jeden z symboli wiosny (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://tiny.pl/7qhbl	Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	17.04.2020 r.
Edukacja informatyczna	<u>Bezpieczeństwo w sieci.</u>	1. Stwórz swój avatar voki -instrukcja tworzenia avatara znajduje się w Teamsie klasy 3j (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://www.voki.com Dla chętnych ! 2. Zapraszam Cię do Interlandii w celu zmierzenia się z niebezpieczeństwami, które czyhają na Ciebie w sieci (otwórz link do wskazanej strony internetowej): https://liblink.pl/WEOSmR4kG9	Samodzielna praca z wykorzystaniem podanej strony internetowej	17.04.2020 r.

