

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI 3-4 LETNICH

6.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci. Zabawy inspirowane przez nauczyciela lub według zainteresowań dzieci. Praca indywidualna i zespołowa jako forma realizacji treści programowych, bądź praca z dzieckiem zdolnym.
8.00 – 8.15	Czynności porządkowe i higieniczne, przygotowanie do śniadania. Zabawa ruchowa.
8.15 – 9.00	Śniadanie. Czynności higieniczno – sanitarne po śniadaniu.
9.00 – 10.00	Zintegrowana działalność edukacyjna, zajęcia i zabawy edukacyjne z różnych obszarów, wycieczki, zabawy dowolne.
10.00 – 10.15	Drugie śniadanie.
10.15 – 11.10	Zajęcia na świeżym powietrzu, spacer. Zabawy zorganizowane lub podjęte z inicjatywy dzieci, swobodne z wykorzystaniem sprzętu terenowego, zabawek ogrodowych.
11.15 – 11.30	Powrót z placu zabaw. Czynności porządkowo- higieniczne. Przygotowanie do obiadu.
11.30 – 12.10	Obiad. Czynności higieniczno-sanitarne. Rozchodzenie się dzieci uczęszczających do przedszkola na 5 godzin dziennie.
12.10 – 13.50	Odpoczynek po obiedzie na leżakach: słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, opowiadań nauczycielki, słuchanie utworów literatury dziecięcej czytanych przez nauczycielkę.
13.50 – 14.10	Czynności porządkowe, higieniczne. Ubieranie się dzieci. Przygotowanie do podwieczorku. Zabawa ruchowa.
14.10 – 14.30	Podwieczorek. Czynności higieniczne.
14.30 – 16.00	Rozchodzenie się dzieci. Zabawy tematyczne, konstrukcyjne, dowolne, ruchowe w sali bądź w na terenie zielonym przedszkola. Zajęcia indywidualne lub w małych zespołach o charakterze stymulacyjnym. Prace porządkowe, podsumowanie wydarzeń dnia. Kontakty indywidualne z rodzicami.