

Tygodniowy Plan Pracy klasy 8j

Poniedziałek, 18.05.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1. Edukacja dla bezpieczeństwa	Praca klasowa – Podstawy pierwszej pomocy.	Rozwiązanie testu na platformie. Test będzie udostępniony od godz. 8.00 do 18.00 poprzez link.	Praca samodzielna.	W danym dniu, tj. 18.05.2020 r. (w godz. 8.00-18.00)
2.Język hiszpański	Wyrażanie opinii – stosowanie zwrotów.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:10-9:35)	Na bieżąco, podczas lekcji.
3.Język polski	Czy reklama powinna mieć swoją muzę?	Przeczytaj tekst "Reklama - siła perswazji" z podręcznika str.317 i zrób zadania 4 i 5/321	Praca samodzielna	19.05.2020r. 26.05.2020 Termin lektury: "Folwark zwierzęcy"
4.Matematyka	Wzajemne położenie	Praca z podręcznikiem	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.10.00	22.05.2020r.

	okręgów			
5. Wf dziewczęta	Mini piłka nożna. Nauka strzałów na bramkę.	Wejdź w Twoją grupę WF na Teamsach. W zakładce „Pliki/materiały z lekcji” znajdziesz dokument dotyczący tematu lekcji (Strzały na bramkę). Przeczytaj go uważnie. Są tam cenne wskazówki do wykonywania tego elementu technicznego. Następnie otwórz poniższy link i spróbuj wykonać 8-minutowy trening. Do ćwiczenia strzału będziesz potrzebować balonu lub miękkiej (gąbkowej piłki). Jeśli masz taką możliwość, ćwiczenia wykonaj na świeżym powietrzu. https://ewf.h1.pl/student/?token=Uknl44a43YBTSPSZJDwqmW1oRTkUOJf2haaLszWIIJw11npeaeK Jeśli masz jeszcze trochę wolnego czasu, obejrzyj fragment filmiku. Zobacz, jak strzały na bramkę wykonują znani zawodnicy: https://www.youtube.com/watch?v=5rowuPUXuQw Dzienniczek aktywności na bieżący tydzień znajdziesz w jak zwykle na Teamsach w zespole WF Twojej klasy. W rubryczce „zadanie z lekcji” odnieś się do wykonywanych w tym tygodniu ćwiczeń, napisz, czy były trudne, czy udało Ci się wykonać wszystkie zadania. A może coś sprawiło Ci problem? Napisz, co to było.	Praca samodzielna.	18.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności ruchowej
5. Wf chłopcy	Diagnoza sprawności fizycznej według Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.	Uczeń wykonuje przysiady. Wynik próby wyrażony jest w postaci współczynnika. Kolejność działań: Obejrzyj film z poniższego linku - jak zmierzyć tętno i wykonać próbę. https://liblink.pl/w9flisFaz2 Przygotuj stoper i poproś kogoś z domowników o pomoc przy mierzeniu czasu. 1. Usiądź na krześle i odpocznij ok. 4-5 minut. 2. Zmierz tętno przez 15 sekund i zapisz wynik - t0 = 3. Wykonaj 30 przysiadów.	Praca samodzielna.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.

		4. Usiądź na krześle. Zmierz tętno przez 15 sekund bezpośrednio po wykonaniu przysiadów. Zapisz wynik t1= 5. Zmierz tętno po 1 minucie od zakończenia przysiadów- przez 15 sekund. Zapisz wynik t2 = Otrzymane wyniki prześlij do mnie, np. t0 =20, t1 =50, t2 = 40 To koniec zadania. Powodzenia! Oblicz współczynnik odpowiadający Twojej wydolności fizycznej i zapisz w dzienniczku		
6. Religia	Szukałem Was	Obchodzimy dziś 100. rocznicę urodzin św. Papieża Jana Pawła II. Nie pamiętacie Go - odszedł do Pana 2.04.2005. Pewnie słyszeliście o Nim wiele, może widzieliście filmy o Nim. Dziś chciałem Was zaprosić do obejrzenia (do 31.05) filmu poświęconego relacji Papieża do młodych pt. Szukałem Was..- to link do filmu https://gloria.tv/post/3vSrTLebNpT1AgzfUZs44taYo. Na jego podstawie - czy na podstawie Waszej dotychczasowej wiedzy - napiszcie - do 1.06 - co w postawie św. Jana Pawła II szczególnie się Wam podobało, co chcielibyście zrealizować w swoim życiu? Czekam na odp. na Librusie czy Office 365 (niektórzy jeszcze nie wiedzą).	Praca samodzielna z filmem Jestem dla was na czacie Teams w czasie lekcji	1.06.20
7. Religia	Miłość ubogich	W podręczniku str. 227 - 231. Mamy wątpliwości - Czy dawać pieniądze żebrakom - obejrzyjcie program. https://www.youtube.com/watch?v=mPlaeipSIQ4 Przeczytajcie tekst z podręcznika - zwróćcie uwagę, że jako Polacy mamy kogoś kto posługiwał jak bł. Matka Teresa z Kalkuty - to św. Br. Albert Chmielowski (któremu Karol Wojtyła poświęcił dramat "Brat naszego Boga"). Przypomnijcie sobie uczynki miłosierna co do duszy i ciała. Na podstawie tekstu Mt 25, 31 - 46 odpowiedzcie na pytanie: Z czego będziemy sądzeni przez Boga po śmierci? Czekam na odpowiedzi na	Praca samodzielna z podręcznikiem	24.05.20

		Librusie czy Office 365.		
--	--	--------------------------	--	--

Wtorek, 19.05.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Przygotowanie do egzaminu- matematyka	Zadania przygotowujące do egzaminu	Wspólnie rozwiążemy zadania z przykładowych arkuszy egzaminacyjnych	Lekcja on-line MS TEAMS Godz. 13:00	22.05.2020r.
2.Informatyka Grupa 2	JavaScript.	Lekcja prezentowana na MS Teams. Brak pracy do wykonania w domu.	Lekcja Online MS Teams.	Na lekcji.
3. Język hiszpański	Wyrażanie opinii - ćwiczenia.	Rozwiąż formularz udostępniony w naszym zespole w zakładce "Zadania".	Praca samodzielna.	Do 24.05.2020r.
4.WOS	Organizacje międzynarodowe	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 168-173 2. Zanotuj w zeszycie: - wyjaśnij pojęcie: polityka zagraniczna - zadania ambasadora i konsula - ONZ: kiedy powstało, cele, struktura - NATO: kiedy powstało, cele, struktura	Lekcja on-line na MS Teams 10.45-11.15	Do 20.05.2020
5.Język polski	Artysta jako kreator w wierszu W. Szyborskiej "Radość pisania".	Przed lekcją zapoznaj się z informacjami wstępnymi 277) Rozmowa o wierszu pt. 'Radość pisania' (str. 280)- analiza i interpretacja utworu.	Lekcja online na platformie Teams o godz. 11:30	19.05.2020r.

6. Matematyka	Długość okręgu. Liczba Pi	Praca z podręcznikiem i zadaniami od nauczyciela	Lekcja on-line MS TEAMS Godz. 12:30	22.05.2020r.
7. Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Rozmowa na temat warunków pogodowych oraz istoty dbania o środowisko w oparciu o tekst pisany.	Przygotuj podręcznik na lekcję online.	Lekcja online na MS Teams o godz. 10.00	19.05.2020r.
7. Język angielski Grupa p. Klimka	Vocabulary focus: Books	Dziś proszę o powtórzenie słownictwa i zwrotów związanych z książkami. Na stronie 97 w podręczniku zapoznajcie się ze słówkami z ćwiczenia 1/97. Proszę wypisać słówka, których nie jesteśmy pewni i nauczyć się na pamięć wszystkich z ćwiczenia 1. Następnie wykonujemy zadania 2,3/97.	Praca samodzielna.	21.05.2020r.
8. Biologia	Zanieczyszczenie powietrza.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 144-145 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Rozwiąż quiz, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7tz1w https://tiny.pl/7tz15	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz) / konsultacje online na platformie Microsoft Teams. Wszystkie zagadnienia zostaną szczegółowo omówione na dodatkowej lekcji online we wtorek (19	Do 22.05.2020r.

			maja) o godzinie 14.00.	
--	--	--	----------------------------	--

Środa, 20.05.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Historia	Europa po rozpadzie ZSRS	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 234-239 2. Zanotuj w zeszycie: - UE i NATO wobec rozpadu ZSRS - przemiany w Rosji i Białorusi - sytuacja na Ukrainie po 1991r. - sytuacja w Gruzji po 1991 r. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 104-105 w zeszycie ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie	Samodzielna praca	Do 22.05.2020
2.Chemia	Białka.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 196 oraz z rozdziałem w e-podręczniku: https://epodreczniki.pl/a/bialka---budowa/Di56UwmTx Zapisz w zeszycie: 1.Napisz z jakich związków chemicznych powstają cząsteczki białek w organizmie człowieka. 2.Napisz z jakich pierwiastków chemicznych zbudowane są białka. 3.Napisz jakim procesom ulegają białka. 4.Wyjaśnij na czym polega denaturacja i wysalanie białka. 5.Podaj przykład białka występującego w organizmie człowieka.	Praca samodzielna.	22.05.2020r. Zakładka zadania w MS Teams.

3. Matematyka	Pole koła	Praca z podręcznikiem i karta pracy	Lekcja on-line MS TEAMS Godz.10.00	22.05.2020r.
4. WOS	Organizacje międzynarodowe c.d.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 168-173 2. Zanotuj w zeszycie: - daty kiedy Polska wstąpiła do ONZ i NATO - jakie działania podejmuje Polska w ramach tych organizacji - do jakich innych organizacji międzynarodowych należy Polska 3. Wykonaj ćwiczenia 1 i 3 str. 172-173	Samodzielna praca	Do 26.05.2020
5. Język polski	Michał Anioł i Vincent van Gogh o swojej pracy.	Przeczytaj teksty o Michale Aniele i V. van Goghu oraz wykonaj zad. 1, 2, 5 str. 284	Praca samodzielna	21.05.2020r.
6. Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Katastrofy naturalne.	Wykonaj zadania z zeszytu ćwiczeń: Str.68 Zad.7 str. 69. Prześlij wykonane zadania nauczycielowi.	Praca samodzielna	21.05.2020r.
6. Język angielski Grupa p. Klimka	Giving your opinion.	Przygotuj podręcznik i zeszyt, lekcja ONLINE.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (11:00-11:20)	20.05.2020r.
7. Wf	Ćwiczenia szybkościowo-	Do dzisiejszych ćwiczeń będzie Ci potrzebna linka, kawałek sznurka lub skakanka – na pewno znajdziesz w domu jedną z tych rzeczy.	Praca samodzielna.	20.05.2020 r., uzupełnij

dziewczeta	koordynacyjne z linią.	Ćwiczenia możesz wykonać w domu lub na zewnątrz. Pamiętaj o stroju i butach sportowych. Obejrzyj filmik znajdujący się w linku poniżej, możesz zacząć odtwarzanie od 0:51 sekundy. Spróbuj ćwiczyć razem z prowadzącym. Zatrzymuj filmik, powtarzaj, by udało Ci się wykonać jak najwięcej ćwiczeń. https://www.youtube.com/watch?v=mx_y4F-pmLc Dla chętnych! Uprawiasz jakiś sport? Zdobywasz dyplomy, puchary? Umiesz coś, czego nie potrafią inni? A może przez czas zdalnej nauki nauczyłaś się czegoś, co było dla Ciebie bardzo trudne? (mam na myśli ćwiczenie, zadanie ruchowe). Pochwal się! Wyślij do mnie zdjęcie lub filmik.	Kontakt z uczennicami w czasie lekcji na czacie w aplikacji Teams	dzienniczek aktywności ruchowej
7.Wf chłopcy	MPR. Doskonalenie rzutów na bramkę. Nauka rzutu z wyskoku.	Przypomnij sobie rzuty na bramkę w piłce ręcznej. Obejrzyj film : https://ewf.h1.pl/student/?token=30nud36j53l95kNtpq2R7DeXOdymBUbpEWTSwJtQoloYeNMkij Napisz w dzienniczku co sprawi Ci trudności, oraz przypomnij i zapisz podstawowe przepisy gry w piłkę ręczną.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
8. Wf dziewczeta	Ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała w pozycji siedzącej.	W ostatnim czasie bardzo dużo czasu spędzacie w pozycji siedzącej. Czy wiesz, jak właściwie siedzieć? Czy zastanawiałaś się nad tym czy prawidłowo oddychasz? Otwórz link znajdujący się poniżej. Ćwicz z prowadzącym. Wiem, że nie są to łatwe ćwiczenia, ale bardzo potrzebne Twojemu ciału. https://ewf.h1.pl/student/?token=GOCLk7l1yAXRy32q5U2nAgX6XTMuC0CvC8Ae8A4DH7iRKk4aNm	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie lekcji na czacie w aplikacji Teams	20.05.2020 r., uzupełnij dzienniczek aktywności ruchowej
8. Wf chłopcy	MPK. Mini Koszykówka	Co to jest gra właściwa? , i czym jest gra szkolna ??	Praca samodzielna. Pozostanie do	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec

	Gra właściwa.	Poszukaj i zapisz w dzienniczku sportowym Przypomnij sobie również Podstawowe zasady gry w koszykówkę i zapisz je w dzienniczku.	dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	tygodnia.
--	---------------	---	--	-----------

Czwartek, 21.05.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1. Przygotowanie do egzaminu- język angielski	Powtarzamy najważniejsze zagadnienia do egzaminu ósmoklasisty.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz.10.00	21.05.2020r.
2.WDŻ	AIDS	Zapoznaj się z wiadomościami pod tym linkiem: https://www.aids.gov.pl/kampanie/CWL/01.html Po przeczytaniu obejrzyj prezentację multimedialną i wykonaj ćwiczenie https://tiny.pl/7mf1b	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na MS Teams	28.05.2020r.
3. Język polski	Jakim zadaniom	W miarę możliwości obejrzyj wcześniej film "Mój Vincent" lub jego zwiastun i	Lekcja online na	21.05.2020r.

	musieli sprostować twórcy filmu "Twój Vincent"?	przeczytaj tekst w podręczniku na str. 285. Rozmowa o pracy twórców filmu. Zadania 1,2,3 str. 287 oraz dla chętnych zad. 4/28	platformie Teams o godz. 10:30	
4.Fizyka	Poprawa sprawdzianu	Optyka.	Lekcja on-line Teams godz. 11:05-11:30	21.05.2020
5.Chemia	Białka - kontynuacja.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 36 w podręczniku chemii, str. 196 oraz z rozdziałem w e-podręczniku: https://epodreczniki.pl/a/bialka---wlasciwosci/DUyoKVZnH Zapisz w zeszycie: 1.Napisz jakie związki powodują koagulację (odwracalne ścinanie) białka 2. Napisz jakie związki powodują denaturację (nieodwracalne ścinanie) białka 3.Napisz jaka reakcja służy do wykrywania obecności białka w badanych substancjach.	Lekcja online, MS Teams, godz. 11:45.	Zakładka zadania w MS Teams. 22.05.2020r.
6.Geografia	Stany Zjednoczone - potęga gospodarcza świata.	1.Proszę przeczytać z podręcznika str. 140 – 147 oraz zapoznać się z prezentacją nauczyciela link: https://tiny.pl/7t2pd 2. W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 argumenty świadczące o tym, że Stany Zjednoczone są potęgą gospodarczą; -3 czynniki jakie wpłynęły na rozwój Doliny Krzemowej oraz 3 przykłady 3 firm jakie do niej należą;	Lekcja on-line MS Teams godz. 12:40 lub praca samodzielna	28.05.2020

		-5 atrakcji turystycznych ze Stanów Zjednoczonych. 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7hz1p 4. Przesyłam również grę wykonaną przeze mnie: <u>dla chętnych</u> - proszę o przesłanie zrzutu ekranu wykonanej krzyżówki link: https://tiny.pl/7t2n7		
7.Zajęcia z wychowawcą	Nie ma jak u mamy... - Dzień Matki –26 maja rola kobiety - matki w budowaniu rodziny i domowej atmosfery	Uczeń: -dostrzega wartości rodziny w życiu każdego człowieka, - wskazuje ważności praw każdego członka rodziny, - kształtuje nawyki odpowiedzialności w pełnieniu obowiązków w rodzinie.	Lekcja on-line MS Teams godz.13.30	W danym dniu.
8. Wf Grupa chłopców	Ćwiczenia równoważne na ławeczce.	Zamiast ławeczki użyj krzesła i wykonaj trening. Zapisz wykonanie w dzienniczku . https://www.youtube.com/watch?v=1WzUHG-E5ak Sport to zdrowie!!	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
8. Wf Grupa dziewcząt	Marszobiegi terenowe przygotowujące do dłuższych dystansów	Jest wiosna, coraz lepsza pogoda. Super warunki do uprawiania sportu na świeżym powietrzu. Dzisiaj proponuję Ci kolejny trening biegowy w terenie (las, park, przydomowy ogród). Nie zapomnij o wygodnym stroju i butach sportowych. Zaproś do ćwiczeń domowników – razem raźniej :) Zabierz ze sobą urządzenie mierzące czas. 1. Zaczynaj od truchtu – ok. 2-3 minut.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami w czasie lekcji na czacie w aplikacji Teams.	21.05.2020, uzupełnij dzienniczek aktywności ruchowej

		2. Wykonaj kilka znanych Ci dynamicznych ćwiczeń rozciągających (wymachy, krążenia, wypady). Zwróć szczególną uwagę na ćwiczenia mięśni nóg. 3. Czas na marszobieg terenowy – 10 minut. Podziel minutę w wybrany przez siebie sposób, ustalając rytm ćwiczenia, np. 35 s biegu/25 s marszu. I tak na zmianę przez 10 minut. Jeśli biegasz od jakiegoś czasu, proporcje mogą być bardziej wymagające: 45 s biegu/15 sekund marszu. Udało się? Brawo! 4. Nie zapomnij o ćwiczeniach rozciągających. Przypominam o odesłaniu dzienniczka.		
--	--	--	--	--

Piątek, 22.05.2020 r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Przygotowanie do egzaminu- język polski	Powtórzenie wiadomości o lekturach, środkach stylistycznych.	Powtórzenie wiadomości według wskazówek ze srt. 270- 272; zad. 1-7	Lekcja online na platformie Teams o godz. 9:30	22.05.2020r.
2.Język polski	Rozwiązujemy zadania utrwalające wiadomości.	Rozwiąż zadania z podsumowania rozdziału "Konflikt i pojednanie" (str.262 - 263) - zad. 1-11 str.262-263.	Praca samodzielna	25.05.2020r.
3.Matematyka	Powtórzenie wiadomości o	Praca z kartą ćwiczeń	Lekcja on-line MS TEAMS	

	okręgach		Godz. 10:00	
4.Historia	Konflikty na świecie po 1989 roku	Kartkówka on-line: Stan wojenny i schyłek PRL, rozpad bloku wschodniego, początek III Rzeczypospolitej. Kartkówka będzie oceniona. 1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 236-247 2. Zanotuj w zeszycie: - wojna w Czeczenii: przyczyny, skutki - wojna domowa w Jugosławii: przyczyny, masakra w Srebrnicy, skutki - konflikt palestyńsko-izraelski - polityka neokolonialna – konflikty w Afryce - sytuacja w Chinach - terroryzm	Lekcja on-line na MS Teams 10.45-11.15	Kartkówka w godzinach 10.45-11.00 Do 27.05.2020
5.Język angielski Grupa p. Klimka	Reading about art.	Na stronie 99 znajdują się zadania dotyczące rozumienia tekstów pisanych. Proszę przeczytać teksty z zadania 4,5/99 i jak zawsze proszę, aby nie omijać nowych słówek tylko skrupulatnie wynotować nowe słówka/zwroty w zeszycie. Po zrozumieniu tekstów robimy zadania znajdujące się pod tekstami na stronie 99/.	Praca samodzielna.	22.05.2020r.
5.Język angielski Grupa p. Jaworowskiej	Technology and entertainment.	Poćwiczcie słownictwo związane z technologią oraz wykonajcie zadania na rozumienie tekstów słuchanych. Zad. 1-4 str. 128 repetytorium Nagrania : https://tiny.pl/7tvwp	Praca samodzielna	22.05.2020r.
6.Fizyka	Sport	Po co samochodom wyścigowym skrzydła? Dlaczego można żeglować pod wiatr Ćwiczenia i zadania.	Lekcja on-line Teams godz: 12:40-13:00	22.05.2020
7.Informatyka gr. 1	JavaScript	Lekcja prezentowana na MS Teams. Brak pracy do wykonania w domu.	Lekcja Online MS Teams	Na lekcji

Uwagi: Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach dodatkowych.

poniedziałek grupa1 /wtorek grupa2 18.05.2020/19.05.2020

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja online)	Termin wykonania zadań
Terapia pedagogiczna	Doskonalenie czytania i rozwijanie funkcji wzrokowych.	Na zajęciach wzbogacisz swoją wiedzę o tematykę epoki baroku. Postaraj się zapamiętać wybitnych twórców tego okresu. Na wstępie zadania - musisz nanieść poprawki w tekście: przedstawione litery, zamienione lub brakujące sylaby. Karta pracy „Tego się nie da przeczytać”	Samodzielna praca z wykorzystaniem karty pracy.	W danym dniu.