

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6e

Poniedziałek 08.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
3.Geografia	Zróźnicowanie przyrodnicze i gospodarcze Rosji.	1.Proszę zapoznać się ze str. 160 - 167 w podręczniku oraz z prezentacją multimedialną nauczyciela dostępną w zakładce pliki w zespole Geografia 6e. 2.W zeszycie proszę zapisać (notatka jest dla Was): -3 cechy środowiska przyrodniczego Rosji, np. klimat i ukształtowanie terenu, -3 surowce mineralne wydobywane w Rosji, -3 branże usług najlepiej rozwiniętych w Rosji. 3. Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/7r4g5 4.Dorzucam również grę dla utrwalenia tematu: https://tiny.pl/79781	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:45 lub praca samodzielna	15.06.2020r.
4.Język polski	Graficzne znaki spójności tekstu.	1. Przed lekcją przeczytaj artykuł ze strony 370 w podręczniku. 2. Wspólne odpowiadanie na pytania do tekstu. 3. Omówienie funkcji tytułu i śródtytułu. 4. Wprowadzenie informacji o graficznych znakach spójności tekstu. 5. Omówienie budowy i układu akapitów w tekście. 6. Analiza użycia znaków interpunkcyjnych – karta pracy w plikach grupy MS Teams.	Lekcja on-line MS Teams g. 11:00-11:30	08.06.2020r.
5.Język hiszpański	Czas przyszły Futuro Imperfecto.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (11:40-12:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
6.Wf chłopcy	Ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne i koordynację ruchową.	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, byś miała swobodę ruchu zarówno w pozycji stojącej, jak i leżącej. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. Dziś zaproponowałam Ci trening wzmacniający z Leną. Nie jest trudny.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec

		Staraj się ćwiczyć równo z dziewczynką. Jeśli nie dajesz rady, ćwicz na miarę swoich możliwości. Link do treningu: https://liblink.pl/tnaflFZznT Powodzenia. Przesyłam dzienniczek aktywności na ten tydzień. Przypominam o uzupełnianiu go na bieżąco i proszę o odesłanie pod koniec tygodnia. Link: https://tiny.pl/7h55c	czacie w platformie Teams.	tygodnia.
6.Wf dziewczęta	Zapoznanie z krokiem podstawowym walca angielskiego.	Dziś nauka kroku podstawowego walca angielskiego. Jest to jeden z tańców towarzyskich. W przedstawionym poniżej filmiku pokazany jest zarówno krok wykonywany indywidualnie, jak i w parze. Spróbuj nauczyć się kroku podstawowego tzw. mały kwadrat. Jeśli Ci wychodzi, przejdź do nauki dużego kwadratu. https://www.youtube.com/watch?v=JMZ4OvUugnW Co wiesz na temat tańców towarzyskich? Wiesz na jakie grupy możemy je podzielić?	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami na czacie w aplikacji Teams.	8.06.2020r.
7.Religia	Boże Ciało.	https://tiny.pl/795ml(bezrozwiązywaniaćwiczeń)	Praca samodzielna.	10.06.2020r.
8.Etyka	Wierzyć w siebie i dotrzymywać obietnic.	Przygotowałam dzisiaj dla Was krótką bajkę „Pięć groszków”. https://tiny.pl/7trd2 Obejrzyjcie ją uważnie i zwróćcie uwagę, że każdy z groszków ma inne podejście do życia, zwraca na co innego uwagę, ma inne usposobienie. To trochę tak, jak w życiu. Spójrzcie na swoją rodzinę. Mimo pokrewieństwa każdy jest inny i każdy ma prawo do tego, aby mieć własne zdanie i własne plany na przyszłość. Bajka opowiada też o tym, jak ważne jest dotrzymywanie słowa. Ktoś bowiem może wiązać ogromne nadzieje z naszymi obietnicami. Jeśli ich nie dotrzymamy tracimy wiarygodność	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanych stron internetowych.	15.06.2020r.

		i drugiej osobie sprawiamy przykrość – czuje się zawiedziona. Dzisiaj zadanie <u>dla chętnych</u>: Narysujcie lub napiszcie, jakie swoje marzenie chcielibyście spełnić. Swoją pracę wyślijcie na mój adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com		
Terapia pedagogiczna Praca dla uczniów biorących udział w zajęciach.	Kształcenie poprawności ortograficznej.	1. Tym razem ćwiczymy pisownię "h" na początku wyrazów przed samogłoskami – h przed samogłoską e. Do podanych przymiotników dobierz pasujące rzeczowniki ze słowniczka w ramce. Karta - „Hebanowa herbata”. 2. Dorysuj brakującą część obrazka. Uważnie przyglądaj się części rysunku po lewej stronie osi symetrii.	Praca samodzielna.	15.06.2020r.

Wtorek 09.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Technika	Instalacje i opłaty domowe ćwiczenia.	Przypomnij sobie wiadomości z lekcji techniki o instalacjach domowych i opłatach. Zdobyte informacje wykorzystaj przy rozwiązywaniu quizów. https://learningapps.org/8573430 https://learningapps.org/8586320 Czy udało Ci się rozwiązać zagadki?	Praca samodzielna.	W trakcie lekcji.
2.Muzyka	W muzycznej kuchni. Elementy muzyki.	Obejrzyj film i poćwicz z Panią Nutką wartości rytmiczne ułożone w różne rytmy. Przypomnij sobie pierwsze lekcje muzyki. https://www.youtube.com/watch?v=LKyZtocE9u0 Wysłuchaj utwór: OléGuapa (Live in Mexico) https://www.youtube.com/watch?v=1cpUSwQj57M Czy wiesz w rytmie jakiego tańca gra solista	Praca samodzielna.	W trakcie lekcji.

		i orkiestra? Miłego muzykowania:)		
3.Język angielski	Akcent i wymowa – słuchanie.	Obejrzyj filmik koniecznie! Usłyszysz różnicę w wymowie Amerykanów i Brytyjczyków. https://www.youtube.com/watch?v=vj7o0AAfM1U	Praca samodzielna.	10.06.2020r.
4.Matematyka	Powtórzenie wiadomości	Karta pracy będzie dostępna na MS TEAMS	Praca samodzielna	09.06.2020r.
5.Historia	Legiony Polskie we Włoszech.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 203-206. 2. Zanotuj w zeszycie: - datę powstania Legionów Polskich we Włoszech, - kim był Jan Henryk Dąbrowski, Józef Wybicki, - kiedy powstał hymn Polski, i jak brzmiał jego pierwotny tytuł. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 103-104 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 4. Obejrzyj film: - https://tiny.pl/7tw3r	Samodzielna praca.	Do 10.06.2020r.
6.Język polski	Poetyckie środki wyrazu.	1. Przypomnienie i utrwalenie wiadomości dotyczących środków poetyckich. 2. Przygotuj ćwiczenia część 2.	Lekcja on-line MS Teams g. 12:45-13:15	09.06.2020r.
7.Biologia	Ssaki- kręgowce, które karmią młode mlekiem.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 131-135 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości rozwiąż quiz umieszczony pod linkiem: https://tiny.pl/794rw	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 13.45 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	

Środa 10.06.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
1.Wf chłopcy	Zdrowie i jego	Zapraszamy Was do wykonania prostych ćwiczeń korekcyjnych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna mata lub koc, który ułożycie na	Praca samodzielna.	Zapisz w

	pozytywne mierniki.	podłódze. https://liblink.pl/tXnocoAu4m .	Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
2.Wf chłopcy	Gry i zabawy ogólnorozwojowe.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj: drużyna liczy na boisku 5 osób, boisko ma wymiary 28m na 15m, kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m, mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut, między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty, między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut, dla trenera trwa 1 minutę, każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska. W koszykówce wyróżniamy zdobyte punkty: 1,2 i 3 punkty. Mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy Teraz spróbujcie rozwiązać quiz z przepisów - Powodzenia! https://liblink.pl/yzPc9QPqBz	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku i wyślij na koniec tygodnia.
1.Wf dziewczęta	Co wiemy o igrzyskach olimpijskich?	Zapoznaj się z tekstem o igrzyskach olimpijskich zamieszczonym w Twoim zespole WF na czacie głównym Teams - zakładka Pliki/Materiały z zajęć: „Igrzyska olimpijskie”. Link do filmu znajdziesz na czacie ogólnym w swojej grupie WF.	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami na czacie w aplikacji Teams.	10.06.2020r.
2.Wf dziewczęta	Ćwiczenia wzmacniające wybrane grupy mięśniowe wg inwencji ucznia.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Ćwicz na karimacie (jeśli posiadasz). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczenia w domu. Przygotuj zegarek lub stoper. Rozgrzewka: - 1 min biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz dowolną pracę rąk,	Praca samodzielna. Kontakt z uczennicami na czacie w aplikacji Teams.	10.06.2020r.

		- 20 kroków skip A + 20 skip C, - 1 minuta biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz pracę rąk (inną niż wcześniej), - wykonaj kilka dynamicznych ćwiczeń rozciągających (skłony, skręty, krążenia) – praca rąk, tułowia i nóg. Część główna – trening wg swojego pomysłu. Wybierz 4 ćwiczenia wzmacniające, np. przysiady, wypady nóg, brzuszki, grzbiety. Włącz stoper. Ćwicz bez przerwy. W ciągu jednej minuty wykonaj: - pierwsze ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 przysiady), - drugie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 wypady nóg), - trzecie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 brzuszki), - czwarte ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. grzbiety), - resztę czasu pozostałego do końca minuty poświęć na bieg w miejscu lub marsz. Z rozpoczęciem każdej kolejnej minuty rozpoczynaj zestaw ćwiczeń od nowa. Całość wykonaj 6 razy. Po ćwiczeniach połóż się na podłodze. Wykonaj znane Ci ćwiczenia rozciągające w leżeniu.		
3.Historia	Księstwo Warszawskie.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 207-211. 2. Zanotuj w zeszycie: - kto i kiedy utworzył Księstwo Warszawskie, - opisz ustrój Księstwa Warszawskiego, - wymień miejsca, gdzie Polacy walczyli u boku Napoleona. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 105-107 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Lekcja on-line na MS Teams 9.45-10.10.	Do 23.06.2020r.
4.Matematyka	Powtórzenie wiadomości	Karta pracy będzie dostępna na MS TEAMS	Praca samodzielna	09.06.2020r.
5.Plastyka	Grafika użytkowa i projektowanie graficzne. Znaczek pocztowy: ZNANY POLAK/ ZABYTEK Przypomnienie wiadomości.	Zadanie plastyczne: Zaprojektuj znaczek pocztowy. Temat: ZNANY POLAK/ BĄDŹ ZABYTEK POLSKI. Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/79jijt	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	17.06.2020r.

6.Język polski	Jak pokonać Czarny Młyn?	1. Przypomnij sobie cechy baśni jako gatunku (klasa 4.). 2. Przeczytaj tekst ze str. 371-381. 3. Wypisz elementy świata przedstawionego. 4. Ustnie odpowiedz na pytania z zadania 1 str. 381. 5. Scharakteryzuj bohaterów przeczytanego tekstu – w tym celu zrób zadanie 2 str. 282 (do zeszytu pisemnie podpunkt c). 6. Zwróć uwagę na to, jakie zagrożenia dla bohaterów stwarzał Czarny Młyn - na pewno dostrzeżesz podobieństwa do współczesnych uzależnień (używek, pracy, komputera). 7. Odpowiedz na pytanie: W jaki sposób zachowuje się człowiek uzależniony i jakie ma wspólne cechy z ludźmi uwięzionymi w Czarnym Młynie? (odpowiedź zapisz w zeszycie przedmiotowym)	Praca samodzielna/konsultacje MS Teams.	10.06.2020r.
-----------------------	--------------------------	---	---	--------------

11.06.2020r. - dzień wolny

12.06.2020r. – dzień wolny (zajęcia z tego dnia odbyły się w sobotę 30.05.2020r.)