

Tygodniowy Plan Pracy klasy.....8a.....

Czwartek 26.03.2020

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
J.HISZPAŃSKI	Podsumowanie czasu preterito indefinido	Powtórzcie tworzenie czasu indefinido (str. 67, 68 podręcznik) następnie wykonaj cw.1,2,3 ze str 76	Praca samodzielna	30.03.2020
HISTORIA	Polska w czasach stalinizmu	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 176-181 2. Zanotuj w zeszycie: a. rozwiń skróty: PZPR, PGR, PRL b. omów zmiany wprowadzone w ustroju Polski przez konstytucję z 1952r. c. wyjaśnij pojęcia: czasy stalinowskie (stalinizm w Polsce), kolektywizacja, socrealizm	Samodzielna praca	02.04.2020
MATEMATYKA	Odcinki w graniastosłupach.	Na dzisiejszej lekcji poznasz jakie odcinki wyróżniamy w graniastosłupach, nauczysz się je zaznaczać i obliczać przy pomocy tw. Pitagorasa. Przebieg lekcji: Obejrzyj film (wprowadzenie do tematu) Z tej wideolekcji dowiesz się: - jakie odcinki nazywamy przekątnymi graniastosłupów, - jakie odcinki nazywamy przekątnymi ścian. https://www.youtube.com/watch?v=5yyXvWp-onU	Samodzielna, ale z filmem edukacyjnym z portalu www.pistacja.tv gdzie temat jest solidnie wytłumaczony z przykładami	

		Z tej wideolekcji dowiesz się jak wykorzystać twierdzenie Pitagorasa przy obliczeniach objętości i pól powierzchni graniastosłupów. https://www.youtube.com/watch?v=7ZanhAvZ34 Zrób notatkę w zeszycie (str 174 w podręczniku) – przekątna graniastosłupa, przekątna ściany bocznej, przekątna podstawy. (zrób rysunki pomocnicze) Przeanalizuj przykład na str 175 w podręczniku, przypomnij sobie tw. Pitagorasa. Wykonaj zadanie 1,2 str 175 oraz 4 str 176 w podręczniku. Jeśli pojawią się problemy napisz na Librusie do mnie informację, ale wcześniej spróbuj pomocy koleżeńskiej		
J.POLSKI	Jaką rolę może odegrać znajomość kontekstu filozoficznego? Omawiamy fragment Historii filozofii po góralsku Józefa Tischnera	Napisać pracę w której główny bohater będzie miał cechy wybranego przez ucznia filozofa (forma dowolna) – przesłać ją drogą elektroniczną. Przeczytać tekst ze str. 111 z podręcznika.	Lekcja online: - omówienie wrażeń po przeczytaniu tekstu, - wykazanie cech gwary - odniesienie się do historii Diogenesa.	
Fizyka	Zwierciadła płaskie	Zad. 1-5 str. 203 zad. 6-7 chętni	samodzielnie	Następna lekcja
WF dzw	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	Wykonaj trening: Link do treningu: https://liblink.pl/RDHHg8y6ti	Praca samodzielna	Zapisz w dzienniczku sportowym

WF chł	Wzmacnianie siły mięśni w obwodzie ćwiczebnym.	1. Wykonaj rozgrzewkę: ĆWICZENIA WYKONUJ W MIEJSCU: - 20 kroków biegu - 20 kroków skip C - 20 kroków skip A - 20 niskich podskoków obunóż z krążeniem ramion w przód chwila na odpoczynek – 30 kroków marszu w miejscu * całość powtórz 3 razy!!! Stań w lekkim rozkroku, wykonuj następujące ćwiczenia: - skłony głowy w bok, skręty na prawą i lewą stronę, - krążenia bioder, - wypad w przód pogłębienia do 3, na 4 zmień nogę, - stojąc w rozkroku, skłony tułowia do nogi prawej, do środka i do lewej. 2. Ćwiczenia w formie obwodu ćwiczebnego Przygotuj stoper lub zegarek z sekundnikiem. Wykonaj ćwiczenia znajdujące się poniżej: - 10 przysiadów + 10 sekund przerwy po wykonaniu ćwiczenia, - 10 pajacyków + 10 sekund przerwy, - 10 pompek + 10 sekund przerwy, - 10 spięć brzucha + 10 sekund przerwy, - 10 naprzemiennych wyrzutów nóg w tył z	Praca samodzielna	26 marca
--------	--	---	-------------------	----------

		przysiadu podpartego, przerwa 30 sekund * całość powtórz 3 razy 3. Rozciąganie Przypomnij sobie z lekcji wćwiczenia rozciągające. Rozciągnij: - mm karku, np. skłony głowy, - mm rąk i obręczy barkowej, np. "agrafka" - mm tułowia, np. skłony tułowia w bok, przód, - mm nóg, np. Podciągnięcie kolana do klatki piersiowej czy do pięty do pośladka. Na koniec unosząc ręce w górę wykonaj wdech, opuszczając – wydech. Zachęć do ćwiczenia najbliższych. Razem zawsze raźniej!		
WOS	Samorząd gminny	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 72-76 2. Zanotuj w zeszycie: a. wymień organy władzy w gminie b. wymień zadania gminy (w oparciu o ikonografię ze str. 75)	Samodzielna praca	02.04.2020

Piątek 27.03.2020

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
Język polski (przygotowanie do egzaminu)	Powtórzenie wiadomości na temat fraszek Jana Kochanowskiego	Wykonać test wiedzy.	Samodzielna praca, test przesłany jak link google, https://drive.google.com/open?id=1GLbPHie1ig39G-fWCsAmwI9l9k_Vcoac	Poniedziałek 30.03.2020 r.
J.ANGIELSKI	Podróżowanie i turystyka – słownictwo związane z wakacjami. Stopniowanie przymiotników (powtórzenie).	Wejdź na stronę https://quizlet.com/gb/308249713/oxford-repetitorium-osmoklasisty-unit-8-podrozowanie-i-turystyka-typy-wakacji-i-zakwaterowanie-slowa-obrazki-flash-cards/ i wykonaj zadanie z menu po lewej stronie: „Fiszki” – przypomnij sobie słownictwo. Popracuj z podręcznikiem: utrwál słownictwo, zad. 5/83 (nie jesteś pewien słówka? Skorzystaj ze słowniczka w podręczniku na str. 91) Przypomnij sobie zasady stopniowania przymiotników - obejrzyj filmik: https://youtu.be/v9fw-ldZElo Czy pamiętasz do czego służą zwroty: a. than - niż /od (np. She is taller THAN her friend.)	Praca samodzielna z podręcznikiem oraz z elementami pracy online (platforma „quizlet” do nauki i utrwalania słownictwa)	30.03.2020

		b. as as.... – tak..... jak.... (np. She is as tall as her brother.) Wykonaj zad. 3/82 oraz 6/83		
HISTORIA	Polski Październik	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 182-186 2. Zanotuj w zeszycie: a. wymień jakie zmiany zaszły w PRL po śmierci Stalina c. wyjaśnij na czym polegał poznański czerwiec b. wyjaśnij na czym polegał polski październik i jakie były jego skutki	Samodzielna praca	02.04.2020
MATEMATYKA	Odcinki w graniastosłupach – ćwiczenia.	Na dzisiejszej lekcji powtórzysz odcinki w graniastosłupach. Przebieg lekcji: Wróć do filmu, abyś przypomniał sobie najważniejsze pojęcia z ostatniej lekcji lub do notatek w zeszycie. https://www.youtube.com/watch?v=7ZanhAvZ_34 Wykonaj zadania na str 68-69 w zeszycie ćwiczeń. Pamiętaj, że zawsze możesz do mnie napisać na Librusie.	Samodzielna, ale z filmem edukacyjnym z portalu www.pistacja.tv gdzie temat jest solidnie wytłumaczony z przykładami	
WOS	Powiat i województwo	1.Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 78-81 2. Zanotuj w zeszycie: a. wymień organy powiatu	Samodzielna praca	02.04.2020

		b. wymień zadania powiatu 3. Przygotuj prasówkę		03.04.2020
J.POLSKI	Piszemy artykuł do gazetki szkolnej.	Napisać artykuł, który mógłby się znaleźć w czasopiśmie młodzieżowym.	Samodzielna praca z tekstem. On-line: -rozmowa na temat tekstu, - rozmowa na temat budowy artykułu prasowego, -przekazanie wskazówek do pracy,	Wtorek 31. 03. 2020 r. (artykuł) Znajomość wiersza – wtorek 30.03