

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6k

Poniedziałek, 15.06.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Język hiszpański	Utrwalenie czasów.	Na lekcję przypomnij sobie informacje o wszystkich czasach jakie do tej pory poznaliśmy: • Czasy przeszłe: Pretérito indefinido, Pretérito perfecto; • Czas teraźniejszy: Presente de indicativo; • Czas przyszły: Futuro imperfecto oraz konstrukcja “ir a + infinitivo”.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (8:20-8:45).	Na bieżąco, podczas zajęć.
2.	Język polski	Przecinek, kropka, myślnik, pytajnik.	Rozwiąż zadanie 3 i 4 na platformie epodreczniki https://tiny.pl/7wt9v	Praca samodzielna. Konsultacja na platformie Teams.	19.06.2020r.
3.	Matematyka	Siatki i pole powierzchni ostrosłupa.	Obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=KfyH-aAVGRY	Praca samodzielna.	15.06.2020r.

			Narysuj w zeszycie siatkę dowolnego ostrosłupa i oblicz pole powierzchni całkowitej tego ostrosłupa.		
4.	Wychowanie fizyczne dziewczyny	Ćwiczenia wzmacniające wybrane grupy mięśniowe wg inwencji ucznia.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Ćwicz na karimacie (jeśli posiadasz). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczenia w domu. Przygotuj zegarek lub stoper. Rozgrzewka: - 1 min biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz dowolną pracę rąk, - 20 kroków skip A + 20 skip C, - 1 minuta biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz pracę rąk (inną niż wcześniej), - wykonaj kilka dynamicznych ćwiczeń rozciągających (skłony, skręty, krążenia) – praca rąk, tułowia i nóg. Część główna – trening wg swojego pomysłu. Wybierz 4 ćwiczenia wzmacniające, np. przysiady, wypady nóg, brzuszki, grzbiety. Włącz stoper. Ćwicz bez przerwy. W ciągu jednej minuty wykonaj: - pierwsze ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 przysiady), - drugie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 wypady nóg), - trzecie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 brzuszki),	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	15.06.2020r.

			- czwarte ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. grzbiety), - resztę czasu pozostałego do końca minuty poświęć na bieg w miejscu lub marsz. Z rozpoczęciem każdej kolejnej minuty rozpoczynaj zestaw ćwiczeń od nowa. Całość wykonaj 6 razy. Po ćwiczeniach połóż się na podłodze. Wykonaj znane Ci ćwiczenia rozciągające w leżeniu.		
4.	Wychowanie fizyczne chłopcy	L.A. - prawidłowa technika biegu.	<u>Obejrzyj i poćwicz:</u> https://ewf.h1.pl/student/?token=V6ek0d51EOHOCTRtLIKptyz6KPui979PtHpAhXD3Thef2mvWt8	Praca samodzielna.	21.06.2020r.
5.	Historia	Księstwo Warszawskie.	1. Przypomnij sobie temat z podręczniku ze str. 207-211 lub z prezentacji zamieszczonej w plikach zespołu. 2. Obejrzyj film - https://tiny.pl/7tspm	Samodzielna praca.	Do 22.06.2020r.
6.	Godzina wychowawcza	Bezpieczny wypoczynek letni.	1. Przypomnij sobie zasady bezpiecznego wypoczynku nad wodą oraz w górach, możesz skorzystać ze strony https://tiny.pl/7wqlc 2. W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną zajrzyj również na stronę GIS https://tiny.pl/7wql7	Praca samodzielna.	22.06.2020r.

7.	Etyka	Jak uczyć się na własnych błędach?	Zachęcam do obejrzenia krótkiego filmu z cyklu zajęć Uniwersytet Dzieci. Pani psycholog pomoże Wam zgłębić temat lekcji. Mam nadzieję, że podpowiedzi zawarte w tym materiale przydadzą się Wam w przyszłości. https://youtu.be/QOVgvsYJBLk	Praca samodzielna praca ucznia z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	Bez terminu.
-----------	--------------	------------------------------------	--	--	--------------

Piątek, 19.06.2020r.

Nr lekcji	Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
1.	Język hiszpański	Słownictwo związane z krajobrazem.	Na lekcję proszę przygotować zeszyt przedmiotowy.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (8:20-8:45).	Na bieżąco, podczas zajęć.
2.	Matematyka	Figury przestrzenne - powtórzenie wiadomości.	Przygotuj na lekcję: zeszyt, przybory geometryczne i zeszyt ćwiczeń cz. II.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.00-9.25.	19.06.2020r.
3.	Język angielski	Vocabulary: Books.	Przygotuj zeszyt. Lekcja ONLINE.	Lekcja on-line MS Teams godz. 9.45-10.05.	19.06.2020r.

4.	Biologia	Ssaki- kręgowce, które karmią młode mlekiem.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 131-135 oraz zapoznaj się z prezentacją umieszczoną w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. Po utrwaleniu wiadomości rozwiąż quiz umieszczony pod linkiem: https://tiny.pl/794rw	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 10.45 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	19.06.2020r.
5.	Język polski	Galeria obrazów - nie tylko realnie, także wirtualnie.	1.Zajrzyj na stronę wirtualnych zbiorów Muzeum Narodowego https://tiny.pl/7wtw6 2.Obejrzyj znajdującą się tam kolekcje. 3.Opisz w zeszycie w 2-3 zdaniach swoje wrażenia z wizyty.	Praca samodzielna. Konsultacja na platformie Teams.	22.06.2020r.
6.	Wychowanie fizyczne dziewczyny	Mini piłka nożna. Gra uproszczona.	Zadanie na dzisiaj to gra w piłkę nożną. Wyjdź na dwór. Dostępnymi przyborami oznacz bramkę (wystarczy, że w miejscu, gdzie są słupki położysz np. czapkę czy bluzę). Ćwicz prowadzenie piłki prawą i lewą nogą w stronę bramki i strzały. Jeśli masz rodzeństwo, możecie wyznaczyć małe boisko i rozegrać mecz. Bawcie się dobrze!	Praca samodzielna. Kontakt na czacie w aplikacji Teams.	19.06.2020r.

6.	Wychowanie fizyczne chłopcy	M.P.S.- doskonalenie odbić.	Wyjdź na świeże powietrze i poodbijaj piłkę przez siatkę, trzepak, ogrodzenie z rodzicem lub rodzeństwem.	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia i rodzica.	21.06.2020r. (dzienniczek aktywności ruchowej)
-----------	------------------------------------	--------------------------------	---	--	---