

Tygodniowy Plan Pracy klasy 6

Poniedziałek, 30.03.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Geografia	Przemysł i usługi we Francji.	1. Przeczytać uważnie temat w <u>podręczniku</u> s. 106 – 113 oraz zapoznać się z <u>prezentacją multimedialną</u> nauczyciela link: https://tiny.pl/tzldr 2. Odpowiedzieć na pytania z <u>ankiety</u> googla link: https://tiny.pl/tzld9 3. W <u>zeszycie</u> proszę zapisać: - 3 branże przemysłu z którym słynie Francja (mogą być produkty/wytwory z których słynie Francja) - 3 najlepiej rozwinięte we Francji usługi - Czym jest PKB? <u>Dodatkowy</u> materiał dotyczący metropolii jaką jest Francja (do przejrzania)- https://tiny.pl/tzld5 Link do przygotowanej przeze mnie <u>gry geograficznej</u> gdzie przećwiczyć państwa i stolice Europy: https://tiny.pl/tzldl	Praca samodzielna.	Do 3.04.2020 r.
Język polski	Średniowieczni rycerze.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 226-230.	Praca samodzielna.	30.03.2020 r.

		Odpowiedz w zeszycie na pytania z zad. 2a. str. 230. Na następną lekcję przypomnij zasady tworzenia opisu.		
Język hiszpański	Mój ulubiony sportowiec - czytanie ze zrozumieniem.	1. Przeczytaj tekst: https://tiny.pl/tz6rb 2. Zapoznaj się z wyróżnionym w tekście słownictwem: https://tiny.pl/tz695 Zapisz słówka w zeszycie 3. Odpowiedz na pytania (Prawda/Fałsz) na podstawie tekstu: https://forms.gle/gL3XutZ2uidsJV4bA 4. Napisz krótki tekst lub zrób prezentację o dowolnie wybranym sportowcu z obszaru krajów hiszpańskojęzycznych. W pracy powinien zostać użyty czas przeszły Pretérito indefinido. Prace należy wysłać do 10 kwietnia na adres e-mail: k.balcerzak@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna.	Formularz Google do 02.04.2020 r. prezentacja/praca o sportowcu do 10.04.2020 r.
WF chłopcy	Ćwiczenia koordynacyjno – zwinnościowe.	Obejrzyj i wykonaj 20min trening wraz z Leną: https://liblink.pl/tnaflFZznT	Praca samodzielna.	Wykonanie zadania zapisz w dzienniczku sportowym.
WF dziewczęta	Kształtowanie poczucia rytmu - układy taneczne do wybranej muzyki.	Dziś będzie tanecznie :) Wygospodaruj w domu miejsce, gdzie będziesz mogła swobodnie się poruszać. Przygotuj się do odtwarzania muzyki z YouTube.	Praca samodzielna.	30.03.2020 r. Zapis w dzienniczku aktywności.

		Znajdź znaną Ci zapewne z przedszkola piosenkę „Głowa, ramiona, kolana pięty”. Zatańcz! Jeśli jeszcze się nie rozgrzałaś w ustawieniach na zwiększ prędkość odtwarzania do 1,25. Chcesz mieć prawdziwe wyzwanie? - zwiększ prędkość do 1,5:) Następnie korzystając z linku: https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY przypomnij sobie kroki „Belgijki”. Jeśli masz taką możliwość, naucz tańca resztę swojej rodziny :) DLA CHĘTNYCH!!! Przyślij mi filmik jak wspólnie tańczycie Bawcie się dobrze :) UWAGA!!! W linku poniżej lub na skrzynce rodziców na Librusie jest do pobrania “Dzienniczek aktywności ruchowej”. Od dzisiaj korzystamy z niego wg instrukcji!!! https://liblink.pl/m5w2L9acyM		
Religia	Temat: Niedziela Palmowa.	https://sp133waw-my.sharepoint.com/:p:/g/personal/a_trzaska_sp133waw_onmicrosoft_com/ETOig2hLIM9	Praca samodzielna.	01.04.2020 r.

		EseZeRZq_Y6IB8GUtqFzEROToknVOC6iC3A?e=1H0tZd		
Etyka	Temat: „Ryzyko plotki” – analiza bajki filozoficznej.	Obejrzyj bajkę filozoficzną pt. „Trzy sita”. https://youtu.be/adi78GFwfaE Odpowiedz w zeszycie na pytanie: Jakie ryzyko ciągnie za sobą przytaczanie zasłyszanych opinii i plotek?”	Praca samodzielna.	06.04.2020 r.

Wtorek, 31.03.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Technika	To takie proste- sekrety elektroniki.	Wykonaj kartę pracy . Materiały znajdziesz w podręczniku str. 55 lub innych źródłach (wyślij kartę na adres: sziza@onet.pl) https://www.dlanauczyciela.pl/31859,karta-pracy-elementy-elektroniki-docx	Praca samodzielna.	07.04.2020 r.
Muzyka	Muzyka powietrzna . Instrumenty dęte w muzyce zespołowej.	Wypełnij kartę pracy . Materiały znajdziesz w podręczniku str. 55 lub innych źródłach (wyślij kartę na adres: sziza@onet.pl) https://www.dlanauczyciela.pl/2418,karta-pracy-nadete-dete-czyli-instrumenty-dete-pdf	Praca samodzielna.	07.04.2020 r.
Język angielski	Przygotowanie do egzaminu ósmoklasisty.	powtórki ze wszystkich działów Odnajdź dział 5 i zrób stronę: Unit 5 Reinforcement : zadanie 1,2 i 3, Extencion - zadanie 1,2,3 i 4	Praca samodzielna .	Na następną lekcję.
Matematyka	Dodawanie i odejmowanie.	Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=oK1aEAVTxw	Praca samodzielna.	02.04.2020 r.

		Następnie wykonaj zadanie 3 i 6 ze strony 65 (zeszyt ćwiczeń)		
Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów.	1. Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na str. 152-157 2. Zanotuj w zeszycie: a. wyjaśnij powiedzenia: „Od Sasa do Lasa”, „Za króla Sasa jedz, pij i popuszczaj pasa” b. zastanów się i zapisz dlaczego sejm zebrany w 1717r określany jest mianem "sejmu niemego". c. wymień przyczyny kryzysu w czasach panowania Wettinów 3. Wykonaj załączoną kartę pracy https://tiny.pl/t3qh4 Uzupełnioną kartę pracy proszę wrzucić do folderu 6e (zdjęcie lub inny plik): https://tiny.pl/t3qgm - pamiętajcie o podpisaniu się – chciałabym wiedzieć komu wstawiam dobrą ocenę. Praca będzie oceniona – kategoria praca domowa.	Praca samodzielna	do 07.04.2020 r.
Język polski	Opisujemy witraż.	Przypomniałeś/łaś sobie jak tworzymy opis. Opisuując witraż, musisz wykorzystać elementy opisu obrazu i postaci (bo jest na nim przedstawiona). Zapoznaj się z kompozycją opisu obrazu:	Praca samodzielna.	Zapisz opis w pliku tekstowym (Word) i odeślij na mój adres mailowy. Pamiętaj, aby

		https://www.slideshare.net/Endy12345/opis-przedmiot-posta-obraz Jest tu prezentacja, która zawiera przypomnienie zasad kompozycji opisu – obrazu, postaci. Nie rób żadnych ćwiczeń, które są w tej prezentacji. Jeśli przypomniłeś/łaś zasady, możesz teraz przystąpić do swojego opisu witrażu. Zerknij jeszcze do ćwiczeń część 2 – tam także masz niezbędne informacje. Jesteś gotowy/a: https://drive.google.com/file/d/1l3sbGspFPop2ABriJC6Ylrf2lVtWhWvD/view?usp=sharing Powodzenia!		podpisać pracę (imię, nazwisko, klasa). termin 07.04.2020 r.
biologia	Skorupiaki i pajęczaki- utrwalenie wiadomości.	1. Zapoznaj się z materiałem umieszczonym na stronie: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---skorupiaki-i-pajeczaki/D10vBRKow 2. W zeszycie napisz Lekcja dotyczy skorupiaków i pajęczaków. Proszę ją sobie prześledzić i odpowiedzieć na pytania zawarte w tekście. Na końcu jest test sprawdzający, który warto zrobić. 3. Rozwiąż testy umieszczone na stronach: https://epodreczniki.pl/a/stawonogi---skorupiaki-i-pajeczaki/D10vBRKow	Praca samodzielna z elementami pracy online (platforma Quizizz).	07.02.2020 r.

		https://quizizz.com/admin/quiz/5dd17680c80b97001b6ef856/biologia-vi-skorupiaki-stawonogi-ktore-maj-twardy-pancerz https://quizizz.com/admin/quiz/5de553c74d67dd001ee9eb1f/biologia-vi-pajczaki-stawonogi-ktore-maj-4-pary-odnoy-k		
--	--	--	--	--

Środa, 01.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
WF dziewczęta	Zapoznanie z ćwiczeniami kształtującymi koordynację ruchową.	1. Wykonaj rozgrzewkę - bieg w miejscu przez 1 minutę - skłony głowy na boki, skręty na prawo i lewo x4 - krążenia barków w tył, unieś łokcie, zataczaj coraz większe koła łokciami - wyprostuj ręce wykonuj krążenia ramion w tył x4 - krążenia nadgarstków i stawów skokowych, - ręce w górę, krążenia całego tułowia w prawą i lewą stronę 4x w jedną, 4x w drugą stronę, - zrób dowolne ćwiczenie rozciągające w siadzie. Jesteś gotowa do części głównej lekcji. 2. Przygotuj do ćwiczenia 2 piłeczki tenisowe lub jeśli nie posiadasz piłeczek - zwinięte skarpetki. Stań z dala od szyb, luster, rzeczy które możesz rozbić.	Praca samodzielna	01.04.2020 r.

		Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek do tenisa - jeśli ich nie posiadasz wykorzystaj - na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić :) https://liblink.pl/0fgAi6REjd Nie przerażaj się! Na początku nie będzie łatwo, ale praktyka czyni mistrza :) Powtarzaj wiele razy. Pomiń żonglerkę z 3 piłeczkami. Ucz się żonglować 2 piłkami.		
WF chłopcy	Belgijka – Nauka/ przypomnienie tańca belgijskiego.	Naucz się tańca belgijskiego, potem naucz resztę swojej rodziny :) https://www.youtube.com/watch?v=xFAfNnsFumY *DLA CHĘTNYCH nagraj krótki film jak tańczycie i wyślij mi go na emaila: arturkielczykowski@gmail.com	Praca samodzielna.	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym.
WF dziewczęta	Profilaktyka przed niską i wysoką temperaturą.	Przeczytaj uważnie! Nadmiar słońca i upały mogą doprowadzać do rozwoju wielu poważnych chorób. Podczas skwaru gwałtownie wzrasta ryzyko przegrzania organizmu i udaru słonecznego. Wysokie temperatury są szczególnie niekorzystne dla osób zmagających się z chorobami serca i układu oddechowego,	Praca samodzielna	01.04.2020 r. Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym.

		mogą również prowadzić do nowotworów skóry. Jak możemy się chronić przed nadmiernym nasłonecznieniem? - ograniczenie przebywania na słońcu pomiędzy godziną 10 a 16, - odpowiednio się ubieramy, by nie doprowadzić do przegrzania organizmu, - stosujemy nakrycia głowy, - unikamy noszenia odzieży w ciemnych lub czarnych kolorach, która może wchłaniać bardzo dużo promieni słonecznych, - używamy kosmetyków do ochrony ciała przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych z odpowiednim filtrem UV. Podobnie jest w przypadku nadmiernego wyziębienia organizmu, które może prowadzić do osłabienia odporności organizmu, przeziębienia, a w skrajnych przypadkach zagraża życiu człowieka. Na czym polega ochrona przed niskimi temperaturami: - właściwy ubiór, - zawsze przy niskich temperaturach stosujemy nakrycia głowy i rękawice, - dodatkowa aktywność ruchowa obniża uczucie zimna i chłodu, - przy bardzo niskich temperaturach pozostajemy w pomieszczeniach zamkniętych i ogrzewanych,		
--	--	--	--	--

		- pamiętajmy, że silny wiatr potęguje uczucie zimna i chłodu. Pamiętaj, zarówno zbyt duże nasłonecznienie, jak i zbyt niskie temperatury mogą być niebezpieczne dla naszego zdrowia i życia. A teraz przygotuj się do treningu tabaty. UWAGA! Ćwiczenia wykonuje się w pozycji stojącej. Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli ćwiczysz w domu, załóż skarpetki antypoślizgowe! Trener prowadzący wykonuje 4 rundy, a w nich po 4 serie ćwiczeń. Wykonaj maksymalnie 3 serie. Minutę, która Ci została przeznacz na odpoczynek. https://liblink.pl/RDHhg8y6ti Po treningu uspokój swój organizm, ćwiczenia wykonuj powoli, każdą pozycję utrzymuj kilka sekund. Zrób skłon tułowia, podnosząc się powoli unieś ręce w górę, zrób głęboki wdech, opuszczając ręce-wydech. Wykonaj skłon głowy w bok, zrób skłon głowy w drugą stronę. Wykonaj skłon tułowia w prawą stronę unosząc lewą rękę w górę, zmiana. Ugnij nogę, chwyć za podudzie, przyciągnij kolano do klatki piersiowej, zmiana - druga		
--	--	---	--	--

		noga. Ugnij nogę, przyciągnij piętę do pośladka, zmiana - druga noga. Unosząc ręce wykonaj wdech, opuszczając wydech. Powodzenia:)		
WF chłopcy	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej - Samokontrola i samoocena.	Jako rozgrzewkę zatańcz znaną Ci pewnie z przedszkola piosenkę : głowa, ramiona, kolana pięty - w ustawieniach na YouTube zwiększ prędkość odtwarzania do 1,5 Po odtańczeniu głowa, ramiona... wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna.	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym.
Historia	Rzeczpospolita pod rządami Wettinów.	1.Przypomnij sobie temat z podręcznika na str. 152-157. 2. Wymień reformy przeprowadzona za panowania Wettinów. 3. Obejrzyj prezentacje i wykonaj umieszczone w niej zadania. http://scholaris.pl/resources/run/id/72318	Praca samodzielna z elementami pracy on-line.	do 07.04.2020 r.
Matematyka	Dodawanie i odejmowanie.	Zapoznaj się z filmem. https://www.youtube.com/watch?v=DklHvHy-Vd8 następnie wykonaj zad 2 i 3 str 170 podręcznik.	Praca samodzielna.	02.04.2020 r.

Plastyka	Wzornictwo przemysłowe i rzemiosło artystyczne.	Przeczytaj uważnie tekst w podręczniku na stronie 94. Obejrzyj prezentację: https://prezi.com/thmnywmdstyl/sztuka-uzytkowa/ Zadanie do wykonania: Stwórz coś z "niczego". Może uda Ci się wykonać za pomocą kartki- filiżankę, lalkę. Do zadania możesz wykorzystać wszystko co masz pod ręką, np reklamówka, pudełko po butach, koraliki. Zadanie dodatkowe: Wykonaj projekt przedmiotu, który jeszcze nie istnieje. Spróbuj opisać przedmiot- z czego mógłby być wykonany, do czego mógłby służyć. Opisz...następnie sfotografuj.	Praca samodzielna.	08.04.2020 r.
Język polski	Rodzaje podmiotów.	Przypomnij informacje o podmiocie. Przygotuj ćw. część 2.	lekcja on-line	01.04.2020 r.

Czwartek, 02.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)	Termin wykonania zadań
Informatyka	W sieci.	Zalogowanie się do platformy MS Office 365 Stworzenie dokumentu w chmurze i udostępnienie go innym osobom	Praca samodzielna.	Następny tydzień.

		https://support.office.com/pl-pl/article/klip-wideo-udost%C4%99pnianie-dokument%C3%B3w-w-us%C5%82udze-office-365-1438f676-ee5c-40cb-a1f3-f814e649d2ea Loginy i hasła przesłane wiadomością Librus.		
Język polski	Zawisza Czarny - niezapomniany rycerz.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 237-241. Wykonaj zad. 3 str. 242 Dla chętnych: Napisz charakterystykę Zawiszy Czarnego. Wykorzystaj plan z zad. 5 str. 242. Zapisz charakterystykę w pliku tekstowym i wyślij do mnie do 09.04. Podpisz pracę (imię, nazwisko, klasa).	Praca samodzielna.	dla wszystkich do 03.04.2020 r. dla chętnych do 09.04.2020 r.
Matematyka	Mnożenie i dzielenie liczb ujemnych.	Obejrzyj film. https://www.youtube.com/watch?v=GuWs5ZO3zfA następnie wykonaj zadania 1 str 173 3 str 174	Praca samodzielna.	04.04.2020 r.
Język angielski	Wprowadzenie formy czasu Present Perfect.	Obejrzyj filmik. <u>UWAGA:</u> <u>oglądacie do 6 minuty</u> , dalsza	Praca samodzielna / on- line .	02.04.2020 r.

		część filmu będzie nam potrzebna później. https://www.youtube.com/watch?v=-m0DI3qyB-k Zrób ćwiczenia w zeszyte : z każdego zadania po 4 punkty. Powodzenia! present perfect - ćwiczenia dla początkujących		
Język hiszpański	Czas wolny.	1. Przypomnij sobie i utrwaj wybrane wyrażenia związane z czasem wolnym: https://tiny.pl/tz65p 2. Zapisz nowe słownictwo w zeszyte	Praca samodzielna.	06.04.2020 r.
WF dziewczęta	Stretching - kształtowanie gibkości.	Zorganizuj sobie miejsce do ćwiczenia tak, by unosząc wyprostowane ramiona do boku nie dotykać niczego. Jeśli masz, rozłóż karimatę, ćwiczenia wykonuj na niej. 1. Wykonaj rozgrzewkę: - trucht w miejscu - 1 minuta - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w przód x15 - trucht w miejscu - naprzemienne krążenia ramion w tył x15 - niskie podskoki w miejscu –	Praca samodzielna.	02.04.2020 r. zapis w dzienniczku aktywności.

		krążenia ramion w przód x15 - niskie podskoki w miejscu – krążenia ramion w tył x15 Stań w rozkroku: ręce na biodrach – obszerne krążenia bioder w prawą stronę x4, w lewo - 4x, - opad tułowia w przód - skrętoskłony x10 - krążenia stawów skokowych w prawo i lewo x10 na każdą nogę - przysiady (całe stopy) 10x - pajacyki boczne x10. 2. Następnie wykonaj stretching, który znajdziesz w linku poniżej: https://www.youtube.com/watch?v=vq_4SghsXUg		
WF chłopcy	Ćwiczenia koordynacyjne z wykorzystaniem przyboru.	Wykonaj ćwiczenia koordynacyjne z użyciem piłeczek do tenisa - jeśli ich nie posiadasz wykorzystaj skarpetki - na końcu filmiku instrukcja jak to zrobić :) https://liblink.pl/OfgAi6REjd	Praca samodzielna.	Zapisz wykonanie zadania w dzienniczku sportowym.

religia	Wraz z Kościołem celebруем Tajemnicę Odkupienia.	Przeczytaj str.151-152. Zadanie 1 str.153 do zeszytu.	Praca samodzielna.	02.04.2020 r.
---------	--	--	--------------------	---------------

Piątek – 03.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Matematyka	Mnożenie i dzielenie liczb ujemnych.	Przypomnij sobie reguły mnożenia i dzielenia liczb ujemnych. https://www.youtube.com/watch?v=XcEVyUdog Zadanie 6 ze strony 174 zrobimy wspólnie podczas zajęć online. Proszę by każdy przed zajęciami miał przygotowany zeszyt i coś do pisania	on-line	03.04.2020 r.
Język angielski	Formy czasu Present Perfect w historyjce - utrwalenie.	Obejrzyj filmik . Postaraj się zrozumieć dialogi. To zadanie na utrwalenie czasu Present Perfect. Enjoy! https://www.youtube.com/watch?v=i9GLEyf8_5I	Praca samodzielna / on-line .	03.04.2020 r.
Język polski	Rodzaje orzeczeń w zdaniu.	Podmioty były, czas na orzeczenia, które także znasz. Przygotuj ćw. Część 2.	lekcja on-line	03.04.2020 r.

I. z wychowawcą	Skąd ta wiedza?	Temat znany, powtarzany. Zachęcam. Obejrzyj filmik. https://www.youtube.com/watch?v=2jeEwpwO3T0 Napisz mi czy warto czytać i biegać? Jest coś jeszcze co naprawdę w życiu warto?	Praca samodzielna / on- line.	Do 06.04.2020 r.
informatyka	W sieci.	Zalogowanie się do platformy MS Office 365 Stworzenie dokumentu w chmurze i udostępnienie go innym osobom https://support.office.com/pl-pl/article/klip-wideo-udost%C4%99pnianie-dokument%C3%B3w-w-us%C5%82udze-office-365-1438f676-ee5c-40cb-a1f3-f814e649d2ea Loginy i hasła przesłane wiadomością Librus.	Praca samodzielna.	Następny tydzień.