

Tygodniowy Plan Pracy klasy 5p

Poniedziałek, 06.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Etyka	Uczciwość	Obejrzyj film: https://youtu.be/OakxQd7NvZA Wyjaśnij krótko w zeszycie jak rozumiesz znaczenie powiedzenia „Uczciwość popłaca”. Sfotografuj swoje odpowiedzi (lub napisz maila) i zdjęcie wyślij na adres: d.rybusinska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna z wykorzystaniem wskazanej strony internetowej.	20.04.2020 r.
Matematyka	Różne sposoby zapisywania jednostek długości i masy.	Lekcja on-line przez platformę Microsoft Teams godz. 8.50. Przygotuj zeszyt ćwiczeń str. 62. Przed lekcją naucz się jednostek masy i długości. Po skończonej lekcji uzupełnij ćwiczenia str.61.	Lekcja on-line.	08.04.2020 r.
Język polski	Jaki utwór nazywamy bajką?	Lekcja on-line na podstawie schematu Jaki utwór nazywamy bajką? - schemat lekcji Na lekcję przygotuj zeszyt lekturowy i przeczytaj utwory zawarte w karcie pracy. (Link otworzysz klikając prawym przyciskiem myszy i wybierając <i>otwórz link</i>).	Lekcja on-line. (Microsoft Teams)	06.04.2020r.
Wychowanie fizyczne	Bezpieczna aktywność fizyczna w górach i nad	Zapoznaj się z zasadami spędzania czasu w górach i nad wodą. Jak spędzić bezpiecznie wakacje w górach?	Praca samodzielna	06.04.2020 r.

	wodą.	Wakacje to okres wzmożonej aktywności fizycznej, czas odpoczynku i świetnej zabawy na świeżym powietrzu, pieszych wypraw w góry. Abyśmy przez cały rok przyjemnie je wspominali, należy zadbać o najważniejsze, czyli bezpieczeństwo. Oto podstawowe zasady odpowiedzialnego zachowania w górach: 1. W górach chodzimy wyłącznie po wyznaczonych szlakach turystycznych. 2. Wybierając się na wyprawę górską pamiętaj o odpowiednim ubiorze: na cebulkę. W górach pogoda potrafi błyskawicznie się zmienić, więc nawet w środku lata trzeba być przygotowanym na znaczne ochłodzenie i opady. Zawsze należy zabrać ze sobą bluzę, płaszcz przeciwdeszczowy oraz nakrycie głowy. Buty to najważniejszy element górskiego wyposażenia. Powinny być wygodne, nieprzemakalne, lekkie, ponad kostkę i z twardą podeszwą. 3. Obmyślając trasę, należy tak zaplanować wędrowkę, by przed zmrokiem zejść ze szlaku. 4. Nie zapomnij o jedzeniu i piciu. Weź minimum 1 litr wody na osobę oraz coś do pożywny posiłek. Spakuj też owoce i słodkości, które szybko dadzą energię. 5. Przed wycieczką sprawdź prognozę pogody. Jeżeli warunki atmosferyczne nie są korzystne, najlepiej zrezygnuj z wymarszu i przełóż go na inny dzień. 6. Jeżeli w trakcie wędrowki zostanie cię burza, należy jak najszybciej zejść ze szczytu i miejsc odsłoniętych. 7. Weź ze sobą mapę. Poza wskazywaniem drogi, dokładna i		
--	-------	--	--	--

		aktualna mapa dostarcza informacji o lokalizacji schronisk i leśniczówek, które stanowią schronienie w przypadku nagłej zmiany pogody. 8. Choć celem górskiego trekkingu jest wypoczywanie na łonie natury, koniecznie spakuj telefon z naładowaną baterią i zapisanymi numerami GOPR lub TOPR. 9. Wychodząc w góry, w miejscu pobytu zostaw wiadomość o trasie i planowanej godzinie powrotu. Jeśli nie pojawisz się przez dłuższy czas, Twoi gospodarze z pewnością wezwą pomoc. 10. Pamiętaj, w wyższe partie gór mogą wchodzić osoby odpowiednio do tego przygotowane. Ciepłe dni sprzyjają spędzaniu wolnego czasu nad wodą. Zasady bezpiecznej kąpieli: 1. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych, czyli tam, gdzie jest ratownik WOPR. 2. Przestrzegaj regulaminu kąpieliska, na którym przebywasz. Stosuj się do uwag i zaleceń ratownika. 3. Nie pływaj w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura 22-25 stopni). 4. Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr. 5. Nie wbiegaj/nie skacz rozgrzany do wody. Przed wejściem ochlap nią klatkę piersiową, szyję, okolice serca - nasz organizm bardzo nie lubi drastycznych zmian temperatury, może to wywołać tzw. szok termiczny. 6. Nie pływaj w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiesz, że występują zawirowania wody lub zimne prądy. Pływaj w miejscach dobrze Ci znanych.		
--	--	--	--	--

		7. Nie skacz do wody w miejscach nieznanych. 8. Nie baw się w przytapienie innych osób, spychanie do wody z pomostów, z materaców. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do umiejętności pływackich osób biorących w nich udział, pozbawione brutalności, agresji, niebezpiecznej rywalizacji i wygłupów. 9. Pamiętaj, że materac dmuchany nie służy do wyływania na głęboką wodę, podobnie jak i nadmuchiwane koło. 10. Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby. 11. Nie przeceniaj swoich umiejętności pływackich. Jeśli masz ochotę, napisz mi czego z wymienionych rzeczy nie wiedziałeś/nie wiedziałeś. P.telicka@sp133waw.onmicrosoft.com Pamiętaj o aktywności własnej i zapisaniu jej w dzienniczku.		
Język angielski	Nazwy produktów spożywczych – utrwalenie słownictwa	Przypomnij sobie filmik z zeszłego tygodnia, gdzie były prezentowane produkty żywnościowe Książka strona 68- posegreguj produkty do tabelki w ćwiczeniu 2 .Wpisz do zeszytu. - ćwiczenie 3 – odpowiedz na 3 pytania w zeszycie. Postaraj się rozwinąć swoją wypowiedź np. I like pizza. My favourite pizza is pizza with double cheese and pineapple	Praca samodzielna.	06.04.2020r.

Informatyka gr. 2	Tworzymy krzyżówki.	1.Otwórz stronę https://www.krzyzowki.edu.pl/generator.php 2. Wybierz z menu Generator krzyżówek. 3. Wykonaj krzyżówkę słowną (wpisz hasła- słowa i ich wyjaśnienie) - min. 10 haseł, które związane są ze świętami wielkanocnymi. 4. Wygeneruj przygotowaną krzyżówkę. 5. Zapisz swoją pracę - Krzyżówka wielkanocna i prześlij nauczycielowi poprzez Office 365. <i>Dla chętnych: możesz też wykonać krzyżówkę obrazkową, wybierając z menu generatora - krzyżówki obrazkowe.</i>	Praca on-line. Obsługa generatora krzyżówek.	08.04.2020 r.
------------------------------	---------------------	--	---	---------------

Wtorek, 07.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on- line)	Termin wykonania zadań
Język angielski	Rzeczowniki policzalne i niepoliczalne	Zaloguj się na platformie Microsoft Teams – obserwuj swój kalendarz. Przygotuj podręcznik.	Lekcja on-line godzina 9.00 - 9.30 Microsoft Teams.	07.04.2020r.
Muzyka	Folklor naszych sąsiadów.	1. Przeczytaj tekst w podręczniku od str. 111-116. 2. Wysłuchaj i obejrzyj polkę. Skopiuj i wklej do przeglądarki poniższy link: https://www.youtube.com/watch?v=dONXZBrje2w 3. Dokończ zdania i zapisz je w zeszycie:	Praca samodzielna	14.04.2020 r.

		a) Popularny, skoczny czeski taniec to b) Narodowym tańcem ukraińskim jest c) Tęskne, nastrojowe pieśni ukraińskie to d) Typowym rosyjskim instrumentem jest		
Język polski	Czas na bajkę.	1. Przeczytaj bajki zamieszczone w podręczniku na s. 225 (Trzcina i oliwka, Pszczoła i szerszeń, Syn i ojciec). 2. Wykonaj polecenia ustnie: – Opowiedz treść utworu. – Wymień bohaterów. – Jakie cechy mają bohaterowie? – Sformułuj morał wynikający z treści utworu. – Czy tekst zapisano wierszem czy prozą? 3. W zeszyte lekturowym stwórz tabelkę z rubrykami: tytuł utworu, bohaterowie +cechy, morał, sposób zapisu (tak jak na poprzedniej lekcji) i uzupełnij na podstawie dziś opracowanych trzech tekstów.	Praca samodzielna	07.04.2020r.
Język hiszpański	Czasowniki zwrotne	Przypominamy sobie odmianę czasowników zwrotnych (np.: Llamarse). Następnie poznajemy kolejne i odmieniamy je, min. Czasownik lavarse (myć się), levantarse (wstawać), ducharse (brać prysznic). Używając poznanych czasowników piszemy kilka zdań o tym jak spędzamy dzień, np.: Wstaję o 8, myję się itd..	Praca samodzielna	16.04.2020
Informatyka gr. 1	Tworzymy krzyżówki.	1.Otwórz stronę https://www.krzyzowki.edu.pl/generator.php 2. Wybierz z menu Generator krzyżówek. 3. Wykonaj krzyżówkę słowną (wpisz hasła- słowa i ich wyjaśnienie) - min. 10 haseł, które związane są ze świętami wielkanocnymi. 4. Wygeneruj przygotowaną krzyżówkę.	Praca ucznia on-line. Obsługa generatora krzyżówek.	do 8 kwietnia 2020r.

		5. Zapisz swoją pracę - Krzyżówka wielkanocna i prześlij nauczycielowi poprzez Office 365. <i>Dla chętnych: możesz też wykonać krzyżówkę obrazkową, wybierając z menu generatora - krzyżówki obrazkowe.</i>		
--	--	--	--	--

Środa, 08.04.2020r.

Przedmiot	Temat lekcji	Zadania dla ucznia	Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)	Termin wykonania zadań
Biologia	Tkanki roślinne.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 93- 98. 2. Zapoznaj się z prezentacją, która pomoże Ci zrozumieć temat lekcji. Postępuj zgodnie z instrukcjami w niej zawartymi. Pamiętaj, że w czasie lekcji możesz robić sobie przerwy. Możesz również podzielić ją sobie na kilka części. https://tiny.pl/t3x8c 3. Następnego dnia obejrzyj film: https://www.youtube.com/watch?v=imJNdRFhKro	Praca samodzielna z elementami pracy on-line.	15.04.2020
Historia	Średniowieczne miasto i wieś.	1. Przeczytaj temat <i>Średniowieczne miasto i wieś</i> s. 142-147. 2. <u>W zeszyte przedmiotowym stwórz notatkę opierając się na pytaniach:</u> 1. Co to jest lokacja? (W tym punkcie posługuj się terminami: zasadzca, właściciel gruntu, dokument lokacyjny) – możesz to zrobić w formie rysunku, tak jak czasem robimy to na lekcjach historii.	Lekcja on-line. (Aplikacja Microsoft Teams)	08.04.2020r.

		2. Czym był dokument lokacyjny? Uzpełnij kartę pracy Kto sprawował władzę w mieście? <u>(Kartę wydrukuj i wklej do zeszytu lub przepisz tabelkę do zeszytu).</u> (Link otworzysz klikając prawym przyciskiem myszy i wybierając <i>otwórz link</i>).		
Matematyka	Zamiana jednostek długości i masy-quiz.	Drodzy Uczniowie! Proszę abyście w dniu dzisiejszym sami rozwiązywali quiz dotyczący zapisywania wyrażeń dwumianowanych. Quiz będzie dostępny tylko dzisiaj w godzinach 8.00-22.00 i będzie oceniony. Życzę Wam powodzenia! Poniżej link do quizu: https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=PcYa2qHp002t6069LWWhXAl7u5k6MZHSBGj-x9UKU5UM1BLWDJaWlc5TTBCS1BWOE1OV0pTNEpXQS4u	Praca samodzielna.	08.04.2020 r.
Język polski	Czas na bajkę. Cz. 2.	1. Wykonaj kartę pracy podsumowującą lekcje o bajkach Czas na bajkę - karta pracy. (Link otworzysz klikając prawym przyciskiem myszy i wybierając <i>otwórz link</i>). 2. Kartę pracy wydrukuj i wklej do zeszytu lub przepisz ćwiczenia do zeszytu lekturowego. 3. Rozwiąż quiz quizizz.com/join?gc=548542	Praca samodzielna.	08.04.2020r.
Wychowanie fizyczne	Trzymaj się prosto - gimnastyka korekcyjna.	Zapraszam Was do wykonania prostych ćwiczeń korekcyjnych. Do ich wykonania będzie Wam potrzebna mata lub koc, który ułożycie na podłodze.	Praca samodzielna	08.04.2020 r.

		https://liblink.pl/tXnocoAu4m		
Wychowanie fizyczne	Poznajemy ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne.	Wykonaj trening Tabata dla początkujących: https://liblink.pl/RDHhg8y6ti	Praca samodzielna	08.04.2020 r.
Technika	Pismo techniczne.	Pismo techniczne pomaga w czytelnym opisanu rysunku technicznego. Skorzystaj ze ściąg https://sciaga.pl/tekst/51334-52-pismo_techniczne i zapoznaj się z zasadami pisma technicznego. Na kartce milimetrowej (jeśli taką posiadasz https://www.google.com/search?rlz=1C1CAFB_enPL780PL780&q=kartka+milimetrowa+do+druku&tbm=isch&source=niv&sa=X&ved=2ahUKEwjl4NnijbboAhVHLpoKHT78BkkQsAR6BAgKEAE&biw=1366&bih=625) lub na kartce w kratkę nakreśl pismem technicznym krótkie zdanie KOBYŁA MA MAŁY BOK (patrz na wzór liter) https://www.google.com/search?q=litery+pisma+techniczne&rlz=1C1CAFB_enPL780PL780&tbm=isch&source=iu&ictx=1&fir=efn1iQhv9N1xwM%253A%252C69yVLrv-FN9TM%252C_&vet=1&usg=AI4_kTloxn-G8OADP-x3qoj9_LuCOQUBQ&sa=X&ved=2ahUKEwisuLumjrboAhVHY5oKHVhPDRkQ9QEwAHoECAoQHQ#imgsrc=efn1iQhv9N1xwM:	Praca samodzielna	17.04.2020 r.

		Zrób zdjęcie pracy i wyślij na : sziza@onet.pl (podaj dane i klasę)		
Religia	Wigilia Paschalna.	Przeczytaj temat w podręczniku str.170-171. Oraz: https://www.youtube.com/watch?time_continue=61&v=l8v2SWoPqbY&feature=emb_logo Na podstawie tego materiału filmowego wypisz do zeszytu kilka ważnych zasad uczestniczenia we Mszy Świętej online.	Praca samodzielna	8.04.2020 r.