

Tygodniowy Plan Pracy klasy: 8a

Poniedziałek, 22.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1. PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU Z J. ANGIELSKIEGO	Sketchnoting – co to takiego?	Mam nadzieję, że te informacje przydadzą Wam się w nauce, nie tylko języka angielskiego. https://youtu.be/Ynk_LMv9Ub0 https://youtu.be/LeQUbAGiKgo https://youtu.be/rE7FSVmbSMY	Samodzielna praca, konsultacja na Teams	22.06.2020r.
2. EDU.BEZP.	Warsztaty On-line	Warsztaty On-line, Temat stresu, trudnych emocji i radzenia sobie z nimi (w tym stres związany z epidemią i trudne emocje, które mogą się w związku z tą sytuacją pojawiać).	Praca samodzielna.	W danym dniu.
3. J. POLSKI	Warsztaty On-line	Warsztaty On-line Temat stresu, trudnych emocji i radzenia sobie z nimi (w tym stres związany	Praca samodzielna.	W danym dniu.

		z epidemią i trudne emocje, które mogą się w związku z tą sytuacją pojawiać).		
4. GEOGRAFIA	Podsumowanie pracy w klasie 8.	Postaraj się wykonać wykreślankę link: https://tiny.pl/7wzlk hasła dotyczą treści poznanych w klasie 8. W razie wątpliwości daj znać na Teams.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	02.06.2020r.
5. CHEMIA	Powtórzenie wiadomości z zakresu: Substancje o znaczeniu biologicznym.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałami 35-40 w podręczniku chemii, str. 190-219 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/substancje-chemiczne-o-znaczeniu-biologicznym---podsumowanie/DdtU8azQ4 1.Zapisz reakcję glicerolu z kwasem palmitynowym i podpisz produkty tej reakcji. 2.Zapisz reakcję tworzenia wiązania peptydowego. 3.Zapisz jaka reakcja służy do wykrywania białek. 4.Zapisz wzór sumaryczny glukozy, fruktozy, sacharozy. 5.Zapisz reakcję fotosyntezy. 6.Zapisz reakcję rozkładu/trawienia glukozy oraz sacharozy.	Lekcja online, MS Teams, godz: 11:45	25.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
6. J. ANGIELSKI	Idioms: at school.	Co to są idiomy? Co to jest slang? Obejrzyj filmik i wykonaj ćwiczenie. https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=qo&i=sntfxc&r=qj	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	22.06.2020
7. J. HISZPAŃSKI	Los topicos – stereotypy.	Otwórz podręcznik na stronie 105 i wykonaj ćwiczenie 4 – co sądzisz o Hiszpanach oraz 5 - które z tych stereotypów dotyczą którego z podanych państw. Odpowiedzi zapisz w zeszycie.	Praca samodzielna Konsultacja na teams	25.05.2020r

8. Przygotowanie do egzaminu z matematyki	Co to jest funkcja?	Dzisiaj poznacie funkcję liniową, wykres i trochę jej własności... o takiej i innych funkcjach będziecie się uczyli w szkole średniej. Obejrzyj wideo lekcję https://pistacja.tv/film/mat00660-funkcja-liniowa-wprowadzenie?playlist=979 oraz https://pistacja.tv/film/mat00661-wspolczynniki-funkcji-liniowej-y-ax-b?playlist=979 oraz https://pistacja.tv/film/mat00662-wykres-funkcji-liniowej?playlist=979	Praca samodzielna, webinarium z pistacja.tv, nauczyciel do dyspozycji uczniów na platformie MS Teams.	W dniu dzisiejszym.
---	---------------------	--	---	---------------------

Wtorek, 23.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1.J. POLSKI	Doświadczenia i poglądy artysty jako odbiorcy sztuki.	Przeczytaj wywiad z Tomaszem Bagińskim - str. 308-312 Obejrzyj filmy Tomasza Bagińskiego np. "Katedra" czy "Animowana historia Polski".	Samodzielna praca.	Brak terminu.

2.CHEMIA	Kartkówka z działu: Substancje o znaczeniu biologicznym: Tłuszcze, białka, sacharydy.	Kartkówka z działu: Substancje o znaczeniu biologicznym: Tłuszcze, białka, sacharydy.	Lekcja online, MS Teams, godz. 09:00.	N/A
3.INFORMATYKA	Praca projektowa	Zapoznaj się z informacjami w filmie https://www.youtube.com/watch?v=0iByYuFH2CQ oraz dla chętnych kolejne części kursu pracy z WordPress.	Praca samodzielna	Następna lekcja
4.BIOLOGIA	„Tam, gdzie ludzie nie mogą żyć, słabo wiedzie się również bogom”.	1. Obejrzyj film, który znajdziesz pod linkiem: https://tiny.pl/7wvj3 2. Zastanów się nad problemami, które zostały w nim poruszone. Refleksją podziel się z rodzicami i znajomymi.	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	23.06.2020r.
5.MATEMATYKA	Omówienie egzaminu z matematyki.	Link z omówieniem egzaminu https://szaloniczby.pl/egzamin-osmoklasisty-matematyka-2020-odpowiedzi/	Praca samodzielna/ Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W dniu dzisiejszym.

6.FIZYKA	Wstęp do Astronomii	https://epodreczniki.pl/a/obserwujemy-niebo-wieczorne/DBW8Y2teJ	Praca samodzielna	25.06.2020r.
7.WF DZIEWCZĘTA	Kształtowanie koordynacji ruchowej – nauka układu tanecznego.	Wykonaj dowolny układ taneczny zumby.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W danym dniu.
7.WF CHŁOPCY	Ćwiczenia wzmacniające wybrane grupy mięśniowe wg inwencji ucznia.	Przygotuj miejsce do ćwiczenia. Ćwicz na karimacie (jeśli posiadasz). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa podczas ćwiczenia w domu. Przygotuj zegarek lub stoper. Rozgrzewka: - 1 min biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz dowolną pracę rąk, - 20 kroków skip A + 20 skip C, - 1 minuta biegu w miejscu, od 30-tej sekundy dołącz pracę rąk (inną niż wcześniej), - wykonaj kilka dynamicznych ćwiczeń rozciągających (skłony, skręty, krążenia) – praca rąk, tułowia i nóg. Część główna – trening wg swojego pomysłu. Wybierz 4 ćwiczenia wzmacniające, np. przysiady, wypady nóg, brzuszki, grzbiety. Włącz stoper. Ćwicz bez przerwy. W ciągu jednej minuty wykonaj: - pierwsze ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 przysiady), - drugie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 wypady nóg), - trzecie ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. 4 brzuszki), - czwarte ćwiczenie – 4 powtórzenia (np. grzbiety),	Praca samodzielna. Kontakt z uczniami na czacie w platformie MS Teams.	

		- resztę czasu pozostałego do końca minuty poświęć na bieg w miejscu lub marsz. Z rozpoczęciem każdej kolejnej minuty rozpoczynaj zestaw ćwiczeń od nowa. Całość wykonaj 6 razy. Po ćwiczeniach połóż się na podłodze. Wykonaj znane Ci ćwiczenia rozciągające w leżeniu.		
8.WF DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY	Doskonalenie startu niskiego.	Obejrzyj filmik z linku poniżej: https://ewf.h1.pl/student/?token=SaEbjPdHaKB98WbDV4gdO5JS2E9CWivEUXCe0TJXLGaDcmJvqb Ćwiczenia wykonaj w dostępnych warunkach (w domu lub na dworze). Samodzielnie wydawaj komendy (na miejsca, gotów, start), reaguj na nie odpowiednim ustawieniem. Na hasło „start” wystartuj, zrób kilka szybkich kroków, po czym zwolnij (maksymalnie 10 kroków). Powtórz 10 razy.	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W danym dniu.

Środa, 24.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>

1.MATEMATYKA	Obliczanie prawdopodobieństw w - powtórzenie.	Rozwiąż test https://gwo.pl/strony/3090/seo_link:rachunek-prawdopodobienstwa-kl-8 Dla chętnych https://www.youtube.com/watch?v=mPtIAzdsqFs	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W dniu dzisiejszym.
2.J. ANGIELSKI	Idioms: giving advice.	Co oznaczają te idiomy? https://www.liveworksheets.com/c?a=c&m=n&is=y&ia=y&l=bq&i=dzso&r=qk	Samodzielna praca, konsultacja na Teams.	25.06.2020r.
3.J. POLSKI	Na czym polega magia teatru?	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 312 i zastanów się nad zadaniami: 1 i 4 str. 313	Samodzielna praca.	Brak terminu.
4.WF DZIEWCZĘTA	Warsztaty On-line	Warsztaty On-line, Temat stresu, trudnych emocji i radzenia sobie z nimi (w tym stres związany z epidemią i trudne emocje, które mogą się w związku z tą sytuacją pojawiać).	Praca samodzielna.	W danym dniu.
4.WF chłopcy	Warsztaty On-line	Warsztaty On-line , Temat stresu, trudnych emocji i radzenia sobie z nimi (w tym stres związany z epidemią i trudne emocje, które mogą się w związku z tą sytuacją pojawiać).	Praca samodzielna.	W danym dniu.
5.Godz. wychowawcza	Warsztaty On-line	Warsztaty On-line, Temat stresu, trudnych emocji i radzenia sobie z nimi (w tym stres związany	Praca samodzielna	W danym dniu.

		z epidemią i trudne emocje, które mogą się w związku z tą sytuacją pojawiać).		
6.RELIGIA	Kardynał Stefan Wyszyński	https://tiny.pl/7w8qh Obejrzyj koniecznie ABC Społecznej Krucjaty Miłości (film zamieszczony w prezentacji w powyższym linku) i stosuj te słowa w życiu.	Praca samodzielna.	28.05.2020r.
7.RELIGIA	Wakacje z Bogiem	Dobrych wakacji!	Praca samodzielna.	28.05.2020r.

Czwartek, 25.06.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji</u> <u>(samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
1.J. HISZPAŃSKI	Las vacaciones - słownictwo	Obejrzyj dokument udostępniony w linku . Przepisz słownictwo do zeszytu – oby się przydało podczas nadchodzących wakacji :)	Praca samodzielna.	28.05.2020r.

		Dobrego odpoczynku ! https://www.youtube.com/watch?v=T22sCL6yOHo	Konsultacje na Teams	
2.HISTORIA	Polska i świat w nowej epoce - utrwalenie wiadomości	1. Przypomnij sobie temat z podręczniku ze str. 234-265 lub z prezentacji zamieszczonej w Plikach zespołu 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 118-119 umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	Samodzielna praca. Konsultacje w MS Teams	25.06.2020r.
3.MATEMATYKA	Powtórzenie wiadomości z klasy 8.	Sprawdź się rozwiązując quizy https://quizizz.com/join/pre-game/running/U2FsdGVkX19OTjrXztLuGotWwe4Xi6LH33dS7qWcYB1VtI0IxDvUNVn92mDUFUZxq45GYhs3vEKH2A7iJFCJw%253D%253D/start https://quizizz.com/join/quiz/5d62eb4e689b36001abbaa42/start https://quizizz.com/join/quiz/5ec189cf51cbc3001c54a2af/start Życzę słonecznych i bezpiecznych WAKACJI oraz dostania się do wymarzonych szkół średnich!!!	Praca samodzielna. Konsultacje na Teams.	W dniu dzisiejszym.
4.J. POLSKI	Podsumowanie całorocznej pracy i działań.	Zaloguj się punktualnie na lekcję i bądź na niej aktywny.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10	25. 06. 2020 r.

5.FIZYKA	Księżyc -satelita Ziemi	https://epodreczniki.pl/a/ksiezyc---naturalny-satelita/D15KDWgZa	Lekcja on-line Teams 11:35-12:00 Praca samodzielna lub konsultacje	bieżący
6.WF DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY	Bezpieczne wakacje.	To nasza ostatnia lekcja wychowania fizycznego w tym roku i w szkole podstawowej : Obejrzyjcie prezentację: https://tiny.pl/7wz2h Życzymy Wam udanych i bezpiecznych wakacji!!!	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów, rodziców na czacie w platformie Teams.	W danym dniu.
8.WOS	Sprawy międzynarodowe - utrwalenie wiadomości	1. Przypomnij sobie temat z podręcznika ze str. 168-195 2. Rozwiąż quiz: - https://tiny.pl/7wm3q - https://tiny.pl/7wm3m	Samodzielna praca. Konsultacje w MS Teams	25.06.2020r.

***JEZELI ISTNIEJE POTRZEBA KONSULTACJI, PROSZĘ O UMAWIANIE SIĘ ON-LINE Z NAUCZYCIELAMI.**