

TYGODNIOWY PLAN KLASY 7L

DATA: 01.06 - 05.06.2020 r.

PONIEDZIAŁEK, 01.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	INFORMATYKA	Pętla for	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w pliku umieszczonym w zespole Informatyka 7 klasa, wykonaj zadania w nim zawarte.	Praca samodzielna	Na lekcji
2	JĘZYK POLSKI	Film, który warto obejrzeć.	Obejrzyj jakiś interesujący Twoim zdaniem film i przekonaj mnie, że warto się z nim zapoznać. Swoją odpowiedź wyślij mailem.	Praca samodzielna.	3. 06. 2020 r.
3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Mnożenie i dzielenie potęg o tych samych podstawach.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1F8mjtbbk9iGDWyWJZJrXrqPC_3qx7DJG/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	1.06.2020 r.
4	CHEMIA	Równania reakcji chemicznych –	1.Rozwiąż zadanie 1 c i d, str. 147 2.Rozwiąż zadanie 2 a, b, c i f, str. 147	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 10:45	12.06.2020r . MS Teams,

		rozwiązywanie zadań.			zakładka zadania.
5	FIZYKA	Prawo Archimedesesa	Na podstawie podręcznika, ćwiczeń i filmu	Lekcja teams godz: 11:35	bieżąco
6	JĘZYK ANGIELSKI	Present perfect- zadania.	Wykonaj zadania z ćwiczeń. Zad.4,5 str.33	Praca samodzielna.	01.06.2020 r.
7	WYCHOWA NIE FIZYCZNE DZ.	Kształtowanie estetyki ruchu - ćwiczenia przy muzyce.	Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziecka! Włącz ulubioną piosenkę i tańcz, świętuj :)	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	01.06.2020 r.
7	WYCHOWA NIE FIZYCZNE DZ.	MPS. Doskonalenie odbić piłki sposobem oburącz górnym i dolnym.	Poniżej link do filmu z ćwiczeniami z odbić piłki sposobem oburącz dolnym: Wykonaj krótką rozgrzewkę wraz z prowadzącym, dalsze ćwiczenia wykonaj, jeśli masz do tego miejsce i sprzęt. Obejrzyj cały film uważnie słuchając uwag dotyczących techniki wykonania: https://ewf.h1.pl/student/?token=dcoSU89qUwOqcLzpnugRwdmRackTulhMXsAnYEnONhGVQpeEtp	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	01.06.2020 r.
8	WYCHOWA NIE FIZYCZNE CHŁ	Międzynarodowy Dzień Dziecka	Idź na spacer na lody z rodziną. WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO !!!	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do	7.06.2020 (dziennik)

				dyspozycji ucznia.	aktywności ruchowej)
8	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	Międzynarodowy Dzień Dziecka	Idź na spacer na lody z rodziną. WSZYSTKIEGO NAJLEPSZEGO!!!	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

WTOREK, 02.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	WDŻ	Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania.	Kliknij w link i przejdź do działu zatytułowanego „Dorastanie” i kliknij uruchom. Następnie przejdź do pierwszego tematu ze spisu treści. Oglądaj prezentacje, wysłuchaj komentarzy i rozwiąż zadania. Zrób screen swojego wyniku i wyślij na Teams. W razie trudności z dostępem jestem do waszej dyspozycji w zespole WDŻ na Teams. http://scholaris.pl/zasob/47897	Praca samodzielna. Nauczyciel dostępny na czacie MS Teams. Screen ekranu wyślij na Teams.	9.06.2020r.

2	GEOGRAFIA	Wpływ walorów przyrodniczych i kulturowych na rozwój turystyki.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku s. 184-186 oraz zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela (dostępna w plikach zespołu Geografia 7I). 2. W zeszyte proszę zapisać (notatka jest dla Was): - 3 walory przyrodnicze Polski (konkrety) -3 walory kulturowe z Małopolski Materiał dodatkowy (do przejrzania): https://tiny.pl/t3mjq	Lekcja on-line MS Teams godz. 9:00 lub praca samodzielna	08.06.2020
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE CHŁ	M.P.N.-gra uproszczona i właściwa.	Poszukaj i znajdź. Na czym polega gra uproszczona, a na czym gra właściwa? Wyniki swoich poszukiwań zapisz w dzienniczku	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)
3	WYCHOWANIE FIZYCZNE DZ.	Edukacja zdrowotna.	Obejrzyj krótki film z którego dowiesz się co dzieje się z mięśniem podczas rozciągania: https://www.youtube.com/watch?v=vJPDZyLiP2o	Praca samodzielna. Konsultacje przez chat w Teams.	02.06.2020 r.

4	JĘZYK ANGIELSKI	Injury collocations.	Przygotuj się na lekcję online.	Lekcja online o godz.11.00	02.06.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Opis sytuacji.	Twoim zadaniem na lekcji będzie napisanie pracy na wskazany w poleceniu temat.	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	2.06. 2020 r.
6	JĘZYK HISPANISKI	Miasto - słownictwo.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. Wspólnie omówimy słownictwo i zadania ze strony 105 w podręczniku.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (12:40-13:05)	Na bieżąco, podczas zajęć.
7	HISTORIA	Odrodzenie Rzeczypospolitej. Walka o granice Polski.	1. Przeczytaj uważnie tematy w podręczniku str. 218 – 221 oraz 222 – 227, 230 – 234 2. Obejrzyj lekcje nagrane na YouTube: https://youtu.be/xWJ2meEG7LE - odrodzenie Rzeczypospolitej. https://youtu.be/XF-4FI_sgWA - walka o granice 3. Zwróć uwagę na: • okoliczności międzynarodowe jakie pozwoliły Polsce odzyskać niepodległość	Lekcje nagrane na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat z uczniami na Teams.	10.06.2020 - proszę o odesłanie kart pracy

			• Polaków, którzy odegrali dużą rolę w odbudowie państwa polskiego i uznania go przez inne państwa 4. Zwróć uwagę na: • dwie koncepcje granicy wschodniej: inkorporacyjna i federacyjna - • kształtowanie się granicy wschodniej: konflikt polsko-ukraiński o Galicję Wschodnią, wojna polsko-bolszewicka, aneksja Wileńszczyzny - w • kształtowanie się granicy zachodniej: powstanie wielkopolskie, ustalenia traktatu wersalskiego, powstania śląskie • kształtowanie się granicy północnej: plebiscyt na Warmii i i Mazurach • kształtowanie się granicy południowej: spór o Śląsk Cieszyński, Zaolzie 5. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/7r61d https://tiny.pl/7r615 https://tiny.pl/7r61p https://tiny.pl/7r61n https://tiny.pl/7r61s https://tiny.pl/7r616		
--	--	--	--	--	--

8	RELIGIA	Nowość chrześcijaństwa, spory o Chrystusa. Kościół wobec wyzwania barbarzyńców, chrystianizacja Polski.	1.Przeczytaj treść z podręcznika na str.229 - 235 i zastanów się nad odpowiedzią na pytania zawarte w zielonych ramkach. 2.Obejrzyj filmik o trudnościach w głoszeniu Ewangelii https://youtu.be/UezjJNkv_Gs 3. Zapoznaj się z treścią podręcznika na str. 237-238 i 241-242 oraz prezentacją w plikach zespołu Religia 7kl. 4. Zapisz temat w zeszycie, przepisz i zapamiętaj tekst z różowych ramek z podręcznika str.232,236 oraz zanotuj herezje w starożytności. Dla chętnych: Odmów Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa.	Lekcja on-line w MS Teams godz. 14:40 - 15:05/praca samodzielna Konsultacje na czacie MS Teams. Przesłanie uczniom prezentacji w plikach zespołu Religia7 kl .	02.06.2020r.
---	---------	---	--	--	--------------

ŚRODA, 03.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ

1	JĘZYK POLSKI	Język jednostek i matematyki.	Zaloguj się punktualnie na lekcji i bądź na niej aktywny.	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	3. 06. 2020 r.
2	GODZINA WYCHOWAWCZA	Poczucie własnej wartości	Omówienie tematu poczucie własnej wartości oraz przeprowadzonej ankiety	Lekcja online MS Teams środa 3.06.2020 godz. 8.50	Na lekcji
3	FIZYKA	Ciśnienie atmosferyczne	Ćwiczenia i zadania, ile wynosi jedna atmosfera.	Lekcja online Teams 10:00	bieżąco
4	WYCHOWANIE FIZYCZNE	Bezpieczne korzystanie ze sprzętu sportowego jako szansa ograniczenia ilości wypadków.	Sprzęt sportowy można podzielić na przybory (np.: piłki, szarfy, laski gimnastyczne, woreczki) i przyrządy sportowe (np.: drabinki, drążki gimnastyczne, ławeczki gimnastyczne). Zasady bezpiecznego korzystania ze sprzętu sportowego na terenie szkoły: - korzystanie ze sprzętu sportowego może odbywać się wyłącznie pod opieką nauczyciela, - sprzętu sportowego należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem i funkcjami, - ze sprzętu sportowego korzysta się w sposób wskazany przez nauczyciela, - wszelkie zauważone wady i usterki sprzętu sportowego należy zgłaszać	Praca samodzielna. Konsultacje przez czat w Teams.	03.06.2020 r.

			nauczycielowi prowadzącemu zajęcia, - nie wolno korzystać z wadliwego lub uszkodzonego sprzętu.		
4	WYCHOWANI E FIZYCZNE CHŁ	Bezpieczeństwo-wypadki podczas zajęć ruchowych.	Jak sami pewnie zdążyliście zauważyć w czasie zajęć ruchowych dochodzi niekiedy do wypadków. Pamiętacie pierwszą lekcję wf po rozpoczęciu każdego roku szkolnego? Poświęcamy dużo czasu, by poruszyć z Wami bardzo ważny temat, jakim jest BEZPIECZEŃSTWO, bo jest to dla nas sprawa priorytetowa. Pamiętacie na co zwykle zwracamy uwagę? Przypomnę Wam: - odpowiedni strój do ćwiczenia na lekcji wf, zarówno do ćwiczenia w szkole, jak i na zewnątrz, - sportowe obuwie – dobrze trzymające się stopy, nieślizgające się, - zakaz noszenia biżuterii i zegarków, - związane włosy, - dokładne wykonywanie poleceń nauczyciela, stosowanie się do jego instrukcji podczas wykonywania ćwiczeń, - odpowiednie, bezpieczne zachowania w stosunku do innych uczniów, - korzystanie z przyborów i przyrządów sportowych wg wskazań nauczyciela, - przestrzeganie regulaminów pomieszczeń sportowych, - zgłaszanie wadliwości sprzętu sportowego, - zgłaszanie do nauczyciela informacji o kiepskim samopoczuciu, - zgłaszanie do nauczyciela zauważonego wypadku lub niepokojącego zdarzenia. Poza tym każdą lekcję rozpoczynamy rozgrzewką, by przygotować Wasze organizmy do ćwiczeń z części głównej lekcji. Staramy się o dokładne omówienie, sposobu wykonywania danego ćwiczenia, asekurujemy Was. Gdy ćwiczymy z przyborami, np. z piłkami, zawsze prosimy Was, byście odłożyli je	Praca samodzielna. Nauczyciel na czacie do dyspozycji ucznia.	7.06.2020 (dzienniczek aktywności ruchowej)

			w określone miejsce. Pomimo tego wypadki niekiedy się zdarzają... Analizując powyższy tekst, zastanów się, co możesz zrobić, by zapobiegać wypadkom podczas lekcji wf? W punktach, napisz mi swoją odpowiedź.		
5	MATEMATYKA	Powtórzenie: Potęga potęgi.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1TWH5wv8la85zi5WLOPtWn6BuLk9lhVeg/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	3.06.2020 r.
6	HISTORIA	Rządy parlamentarne. Zamach majowy i rządy sanacji.	1. Przeczytaj uważnie tematy w podręczniku str. 235 – 239 oraz 240 - 244 2. Obejrzyj lekcje nagrane na YouTube: https://youtu.be/3gnwigcYJTg - rządy parlamentarne https://youtu.be/NfMccIGUGXA - przewrót majowy https://youtu.be/CHtSyeg5yDc - rządy sanacji 3. Zwróć uwagę na: • datę uchwalenia małej konstytucji i zasady jakie wprowadzała • datę uchwalenia konstytucji marcowej • ustrój wprowadzony przez konstytucję marcową • Na postaci: Gabriela Narutowicza, Stanisława Wojciechowskiego 4. Zwróć uwagę na: • przyczyny zamachu majowego - datę zamachu majowego • kiedy uchwalono i co zmieniały nowele sierpniowe • zmiany w ustroju wprowadzone przez konstytucję kwietniową • cechy charakterystyczne rządów sanacji - represje wobec opozycji 5. Wykonaj karty pracy: https://tiny.pl/7r6pb https://tiny.pl/7r6lq https://tiny.pl/7r6lt	Lekcje nagrane na YouTube, praca z podręcznikiem, kartami pracy, czat z uczniami na Teams.	16.06.2020 - proszę o odesłanie kart pracy

			https://tiny.pl/7r6lc		
7	PLASTYKA	Dzieła sztuki współczesnej.	Zapoznaj się z dokumentem: https://tiny.pl/7r4kk	Praca samodzielna. Konsultacje- Platforma Teams.	03.06.2020 r.

CZWARTEK, 04.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
1	GEOGRAFIA	Utrwalenie wiadomości z działu Relacje między elementami środowiska geograficznego.	1. Proszę zapoznać się z prezentacją multimedialną nauczyciela - dostępna w zakładce pliki zespołu Geografia – prezentacja zawiera przykładowe zadania/pytania utrwalające cały dział - proszę je przeanalizować. 2. Przesyłam również krzyżówkę dla utrwalenia wiedzy z całego działu: https://tiny.pl/7rnk9 Proszę przestać mi zrzut ekranu wykonanej krzyżówki.	Praca samodzielna Konsultacje MS Teams	10.06.2020
2	MATEMATYKA	Powtórzenie: Notacja wykładnicza.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1kn0P2ovq5PYih3Bjj51_DWxqLsGv4KZg/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	4.06.2020 r.

3	JĘZYK HISZPAŃSKI	Pytanie o drogę i wskazywanie drogi.	Na lekcję przygotuj zeszyt przedmiotowy. Wspólnie omówimy zwroty służące do pytania o drogę oraz do wskazywania drogi.	Lekcja on-line na platformie MS Teams (9:45-10:10)	Na bieżąco, podczas zajęć.
4	BIOLOGIA	Męski układ rozrodczy.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 215- 217. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia rozwiąż quiz dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7r6ms	Lekcja online na platformie Microsoft Teams godzina 10.45 lub praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.
5	JĘZYK POLSKI	Obraz ojczyzny w wierszu C. K. Norwida "Moja piosnka II"	Przeczytaj wiersz ze str. 313 i wykonaj zadania 1-7 str. 313-314	Lekcja online (Office 365), godz. 11.35-12.00 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	5. 06. 2020 r.

6	JĘZYK ANGIELSKI	Reading comprehensi on.	Przeczytaj tekst na stronie 34 w ćwiczeniach. Wykonaj zadania 1,2 do tekstu.	Praca samodzielna	05.06.2020 r.
---	--------------------	-------------------------------	--	----------------------	------------------

PIĄTEK, 05.06.2020

NUMER LEKCJI	PRZEDMIOT	TEMAT LEKCJI	ZADANIA DLA UCZNIA Zadania dla ucznia	SPOSÓB REALIZACJI (SAMODZIELNA PRACA/ LEKCJA ON LINE)	TERMIN WYKONANIA ZADAŃ
2	INFORMATYKA	Pętla for	Zapoznaj się z instrukcją zawartą w pliku umieszczonym w zespole Informatyka 7 klasa, wykonaj zadania w nim zawarte.	Praca samodzielna	Na lekcji
3	MATEMATYKA	Powtórzenie: Działania na potęgach.	Wykonaj ćwiczenia zamieszczone tutaj: https://drive.google.com/file/d/1s4xqLBzoJ35zDIhW2Jc8_b2gKFh5CsU/view?usp=sharing Odpowiedzi będą zamieszczone na następnej lekcji, zakładka PLIKI.	Praca samodzielna	5.06.2020 r.
4	JĘZYK POLSKI	Budowa sonetu na przykładzie utworu A. Mickiewicza.	Zapoznaj się z informacjami przedstawionymi w podręczniku na str. 314-316 Przeczytaj wiersz "Stępy akermiańskie".	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45- 11.10 Konsultacja dla uczniów.	8. 06. 2020 r.

				Samodzielna praca.	
5	BIOLOGIA	Żeński układ rozrodczy.	1. Przeczytaj uważnie temat w podręczniku s. 218- 220. 2. Zapoznaj się z materiałami umieszczonymi w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. W celu utrwalenia rozwiąż quiz dostępny pod linkiem: https://tiny.pl/7r6m5	praca samodzielna/ konsultacje online na platformie Microsoft Teams.	Do 5.05.2020r.
6	CHEMIA	Sposoby otrzymywania wodorotlenków.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 37 w podręczniku chemii, str. 216 oraz z rozdziałem w epodręczniku: https://epodreczniki.pl/a/wodorotlenki---ich-budowa-i-otrzymywanie/DGFLXz70M Zapisz w zeszycie: 1.Co to są wodorotlenki. Jak nazywamy wodorotlenki dobrze rozpuszczalne w wodzie.Podaj przykład wodorotlenku dobrze rozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 2.Podaj przykład wodorotlenku nierozpuszczalnego w wodzie i zapisz wzór. 3.Napisz, jak możemy otrzymać wodorotlenki rozpuszczalne w wodzie.	Lekcja on-line, MS Teams, godz. 12:45	12.06.2020r. MS Teams, zakładka zadania.
7	MUZYKA	Warsztat muzyczny.	Przypomnij sobie gatunki muzyczne i rozwiąż zagadki: https://learningapps.org/2620018 https://learningapps.org/1399122 https://learningapps.org/1589847 Nic nie musisz mi wysyłać:)	Praca samodzielna.	W trakcie lekcji.

Jeśli ktoś potrzebuje konsultacji on-line z nauczycielem to umawia się indywidualnie.