

Tygodniowy Plan Pracy klasy:8a.....

Poniedziałek 27.04.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU Z J. ANGIELSKIEGO	Zadania egzaminacyjne.	Z broszury "Zadania otwarte krok po kroku" (dostępna w plikach Teams) wykonajcie zad. Str. 8, 9, 11.	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	Do 30.04.2020r.
EDU.BEZP.	Oparzenia i odmrożenia.	Proszę wykonać ćwiczenia z podręcznika – Sprawdź czy potrafisz? – Ćw. 1-5 str. 108.	Praca samodzielna, konsultacje na MS Teams.	W trakcie zajęć lekcyjnych.
J. POLSKI	Elegia o... (chłopcu polskim) jako metafora losu pokolenia doświadczonego przez wojnę.	Przeczytaj tekst wiersza z podręcznika str. 233 i wykonaj zadania 1-6 str. 233-234.	Lekcja online (Office 365), godz. 9.45-10.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	28.04.2020 r.
GEOGRAFIA	Ludność Ameryki.	1. Przeczytać uważnie temat w podręczniku str. 122-125 oraz zapoznać	Lekcja on-line MS Teams godz. 10:45	Link do kartkówki on-line w Forms zostanie

		się z prezentacją multimedialną nauczyciela link: https://tiny.pl/tzbc9 2. Odpowiedzieć na pytania z ankiety Google link: https://tiny.pl/tzbsj 3. W zeszycie proszę zapisać (nie trzeba wysyłać do nauczyciela): - 3 przyczyny zanikania rdzennych kultur (oraz zaproponuj 2 sposoby jak można temu przeciwdziałać) - 3 odmiany mieszane ludności Ameryki - 3 fale migracji jakie miały miejsce w historii Ameryki – kogo dotyczyły Dodatkowy materiał (do przejrzania)- https://tiny.pl/tzshd		przesłany po lekcji na czacie zespołu Geografia 8a w MS Teams (link do kartkówki będzie aktywny do końca dnia 27.04.2020r.)
CHEMIA	Porównanie właściwości kwasów karboksylowych.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 32 w podręczniku chemii, str. 174 Proszę zapisać w zeszycie: 1.Wzór kwasu mrówkowego, octowego, propanowego i stearynowego. 2.Zapisz w tabelce podobieństwa i różnice między niższymi i wyższymi kwasami karboksylowymi jeżeli chodzi o właściwości fizyczne i chemiczne. 3.Napisz równanie dysocjacji jonowej kwasu octowego oraz octanu magnezu. 4.Napisz równanie: - reakcji kwasu octowego z magnezem - kwasu propanowego z tlenkiem glinu - kwasu butanowego z wodorotlenkiem wapnia	Praca samodzielna.	Zdjęcia z notatek z obu lekcji proszę przesłać w jednym mailu do 05.05.2020r.

J. ANGIELSKI	Giving opinions. Rozumienie tekstów pisanych.	Wyrażcie swoją opinię na temat dwóch wybranych obrazów ze str. 98. Następnie popracujcie z tekstami – wykonajcie zad. 4, 5a i 5b/99	Praca samodzielna, konsultacja w Teams.	Do 29.04.2020r.
Przygotowanie do egzaminu z matematyki	Powtórzenie wiadomości - zestaw zadań powtórzeniowych cz.2.	Praca z zestawami zadań część 2 https://epodreczniki.pl/a/praca-z-zestawami-zadan-czesc-2/DcsHGFeW5	Praca samodzielna z testem on-line.	27.04.2020r.

Wtorek 28.04.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on - line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
J. POLSKI	Przygotowujemy się do egzaminu ósmoklasisty.	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 212 i wykonaj zadania 1-15 str. 212-213	Lekcja online (Office 365), godz. 8.00-8.25 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	Zad. 15 do 4.05.2020 r.
CHEMIA	Estry.	Proszę o zapoznanie się z rozdziałem 32 w podręczniku chemii, str. 174 oraz z rozdziałem	Lekcja on-line, MS Teams, 09:15.	Zdjęcia z notatek z obu

		w epodreczniku, akapit 1 i 2: https://epodreczniki.pl/a/estry---budowa-i-wlasciwosci/DDkpKT1YS Proszę zapisać w zeszycie: 1. Zapisz wzór strukturalny grupy estrowej. 2. Zapisz wzór ogólny estrów. 3. Zapisz ogólne równanie reakcji tworzenia estrów (estryfikacji). 4. Zapisz równanie dowolnej reakcji estryfikacji i podpisz produkty tej reakcji.		lekcji proszę przesłać w jednym mailu do 05.05.2020r.
INFORMATYK A	Co to jest CSS?	Wykonaj program zaprezentowany na lekcji online. Wprowadzenie do CSS.	MS Teams, praca samodzielna	Następna lekcja
BIOLOGIA	Zależności między gatunkami- utrwalenie materiału.	1. Przypomnij sobie materiał, który omawialiśmy na ostatnich 2 lekcjach. Znajdziesz go również w podręczniku na str. 93-116 oraz w materiałach umieszczonych w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 2. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania w zeszycie ćwiczeń str. 56-68. Znajdziesz je w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams. 3. Po zakończeniu zadań do 30 kwietnia rozwiąż kartę pracy umieszczoną w zadaniach grupy na MS Teams (przed wykonaniem	Praca samodzielna/ konsultacja na platformie Microsoft Teams	Do 5.05.2020r.

		zadania uważnie zapoznaj się z instrukcją). Zadania będą oceniane.		
MATEMATYK A	Dwusieczna kąta.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=BceqNvsE_K4 - Konstrukcje różnych kątów znajdziesz tu https://www.youtube.com/watch?v=i0Rqjah4cDU i https://www.youtube.com/watch?v=DFkGkPUepMg - Przeczytaj temat na str.219 i 220 w podręczniku, zapisz w zeszycie definicję dwusiecznej kąta oraz jej własności, podziel dowolny kąt na 2 części, a następnie kąt 90 stopni na 4 części - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń zad. 1, 2, 3, 4 str.87 i 88 - Rozwiąż kartkówkę z tematów:	Lekcja on-line MS Teams, godz. 11.35-11.55	27.04.2020r.

		Symetria względem prostej, oś symetrii figury, symetralna odcinka, link będzie udostępniony na czacie, godz. 12.00-12.30		
FIZYKA	Dział Fizyka i my Temat: Gotujemy obiad	Przeczytać temat z podręcznika. Przepisać posumowanie do zeszytu. Rozwiązać zad. 1-5 str. 238 Mając tą wiedzę - Ugotować ulubioną potrawę na obiad i podać rodzinie do degustacji:)	Praca samodzielna	30.04.2020
WF DZIEWCZĘTA	MPN. Nauka obrony strefowej	Przeczytaj uważnie , obejrzyj filmik oraz wykonaj zadanie. https://tiny.pl/7xk68	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	.Zapisz w dzienniczku i wyslij na koniec tygodnia
WF CHŁOPCY	Anoreksja – choroba cywilizacyjna.	Zapoznaj się z tekstem zamieszczonym w linku: https://tiny.pl/7qmlz Pod tekstem znajduje się link do ćwiczeń – wykonuje je tata z 2 dzieci, są bardzo proste. Całość powtórz 2 razy. Pamiętaj o bezpieczeństwie podczas wykonywania ćwiczeń (miejsce zapewniające swobodę ruchów, ćwicz na karimacie – jeśli posiadasz, ważne, byś się nie ślizgał – ćwicz boso lub w skarpetach antypoślizgowych). Przypominam o uzupełnianiu dzienniczka aktywności ruchowej. Znajdziesz go w czacie ogólnym w grupie WF 8aw w aplikacji Teams. Pobierz go na swój komputer. W rubryczce “zadanie z lekcji”, napisz, które z	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	28.04.2020

		zaproprowanych przeze mnie ćwiczć podobały Ci się najbardziej, a z którymi miałeś problem. Wypełniony dziuprzćlij do mnie do końca bieżącego tygodnia. Adres: w.szarpak@sp133waw.onmicrosoft.com		
WF DZIEWCZĘTA	Diagnoza wytrzymałości i wydolności fizycznej – Test Coopera. Samokontrola i samoocena.	Dziś przypomnimy sobie co to jest test Coopera? Ile czasu trwa , i co przez to sprawdzamy? Znajdź informację na ten temat. Następnie jak możesz i masz możliwości (balkon , pokój , gdzie możesz wyznaczyć 2 punkty – A i B, podwórko) spróbuj wykonać próbę ALa Cooprea. Można wykonać go na 3 sposoby : 1.Licząc kroki wykonane z punktu A i B (można użyć krokomierza) 2. Zliczając odległość z punktu A i B i mnożąc ilość przejścia szybkim tempem , przebiegnięcia. Powodzenia:)	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz wynik w dzienniczku sportowym i wyslij na koniec tygodnia.
WF CHŁOPCY	Mini piłka siatkowa. Nauka bloku.	Czy wiesz czym jest blok w piłce siatkowej? Blok jest jednym z najtrudniejszych elementów w piłce siatkowej. Polega na wyskoku i ustawieniu rąk nad siatką tak, aby uniemożliwić rywalom przebicie piłki na drugą stronę. Celem bloku będzie zatem zdobycie punktu poprzez powstrzymanie ataku przeciwnika lub uzyskanie piłki dla siebie, by móc rozegrać kontratak, a także zdobycie punktu. Obejrzyj króciutki film:	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	28.04.2020, zapis w dzienniczku aktywności

		https://www.youtube.com/watch?v=aU_gUJk6mvk Odnajdując w domu bezpieczne do tego miejsce, wykonaj rozgrzewkę: - bieg w miejscu z krążeniem ramion oburącz w przód, w tył - 1min, - podskoki zmienne – 10 razy, - podskoki na jednej nodze – po 15 razy na nogę, - skip A, C – po 15 sekund, - przysiad, wyskok w górę - 8 razy. Stań w rozkroku. Wykonaj ćwiczenia rozgrzewające mięśnie w miejscu pamiętając o zachowaniu odpowiedniej kolejności - od góry lub od dołu (najpierw głowa, później ręce, tułów, itd.) Następnie włącz 5minutowy film: https://www.youtube.com/watch?v=l1cuznSyFIU Spróbuj wykonywać ćwiczenia wraz z zawodniczkami wyobrażając sobie siatkę (tylko ćwiczenia bez piłki). Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa! Jeśli nie masz odpowiedniego miejsca w domu, pomóż to. DLA CHĘTNYCH: Opisz ustawienie rąk podczas wykonywania bloku. Odpowiedź napisz mi na prywatnym czacie w aplikacji Teams.		
--	--	--	--	--

Środa 29.04.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
MATEMATYKA	Symetria względem punktu.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=8ShgxsAr8l8 Z tej wideo lekcji dowiesz się jak rozpoznać figury symetryczne względem punktu oraz czym jest środek symetrii. - Przeczytaj temat w podręczniku, zapisz w zeszycie najważniejsze pojęcia str.221 i 222 - Zapamiętaj <u>Symetrię względem punktu nazywamy symetrią środkową.</u> - Wykonaj zadania w zeszycie ćwiczeń, zad. 1-10 str. 88-91	Praca samodzielna	29.04.2020r.
J. ANGIELSKI	Środki językowe.	Poćwiczmy tłumaczenie fragmentów zdań oraz parafrazowanie. (str. 100)	Lekcja on-line w Teams, godz. 8.50	29.04.2020r.
J. POLSKI	Ofiarność wobec ojczyzny ukazana w wierszu Jana Lechonia "Przypowieść"	Przeczytaj tekst z podręcznika str. 234 Wykonaj zadania 1-3 str. 235	Lekcja online (Office 365), godz. 9.45-10.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	30. 04. 2020 r.

WF DZIEWCZETA	Polonez – tworzenie układu choreograficznego.	Przypominamy sobie poloneza . Krok taneczny na 3 . Przećwicz sobie krok z muzyką oraz wymyśl krótki układ i wyślij go do końca tygodnia. https://www.youtube.com/watch?v=PpfJUDGyBI	Praca samodzielna. Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Wyślij filmik do końca tygodnia.
WF CHŁOPCY	Ćwiczenia oswajające z piłką koszykową.	Krótkie przepisy z koszykówki - przeczytaj i zapamiętaj: - drużyna liczy na boisku 5 osób, - boisko ma wymiary 28m na 15m, - kosz zawieszony jest na wysokości 3,05m, dla dzieci na 2,60m, - mecz składa się z czterech kwart, każda kwarta trwa 10 minut, - między 1 a 2 kwartą i między 3 a 4 kwartą - przerwa trwa 2 minuty, między 2 a 3 kwartą - przerwa trwa 15 minut, - czas dla trenera trwa 1 minutę, - każdy mecz rozpoczyna się rzutem sędziowskim na środku boiska, - w koszykówce wyróżniamy zdobyte punktowne: 1,2 i 3 punkty, - mecz wygrywa zespół, który na koniec 4 kwarty i meczu będzie miał wyższy wynik punktowy. Teraz spróbuj rozwiązać quiz z przepisów: https://liblink.pl/yzPc9QPqBz Następnie obejrzyj krótki filmik: https://www.youtube.com/watch?v=8Zw7fKmAPuQ Jeśli masz w domu piłkę - nie musi być to piłka do koszykówki, spróbuj wykonać kilka ćwiczeń. Rozgrzej wcześniej ręce - wykonaj kilka zapamiętanych z lekcji wf w	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	29.04.2020

		szkole ćwiczeń. Pamiętaj o bezpieczeństwie. Do ćwiczeń z piłką potrzebujesz sporo miejsca z daleka od rzeczy, które można rozbić. Najlepiej będzie, jak zapytasz rodzica, czy przygotowane przez Ciebie miejsce jest ok. Jeśli masz możliwość, ćwicz na dworze.		
Godz. wychowawcza	Jakie zalety ma stres?	Rozmowa, pogadanka na temat lekcji	Lekcja On-line, Teams, godz.11.30	W danym dniu.
RELIGIA	Aby byli jedno	Przeczytaj z podręcznika str.267-269. Jest to kontynuacja tematu o jedności chrześcijan na przestrzeni różnych podziałów, o których była mowa na wcześniejszych lekcjach. Wypisz do zeszytu sposoby przezwyciężania podziałów i uprzedzeń wśród chrześcijan. Zdjęcie odrobionej pracy proszę przesłać na: a.trzaska@sp133waw.onmicrosoft.com	Praca samodzielna	29.04.2020r.
RELIGIA	Co znaczy, że jestem Polakiem.	Przeczytaj z podręcznika str.194-199. Pomódl się za Ojczyznę tekstem napisanym przez A. Felińskiego, str.199.	Praca samodzielna	6.05.2020r.

Czwartek 30.04.2020r.

<u>Przedmiot</u>	<u>Temat lekcji</u>	<u>Zadania dla ucznia</u>	<u>Sposób realizacji (samodzielna praca/lekcja on-line)</u>	<u>Termin wykonania zadań</u>
J.HISZPAŃSKI				
HISTORIA	Polska po II wojnie	1. Przypomnij sobie tematy z tego rozdziału. Znajdziesz je w podręczniku na str. 158-197.	Lekcja on-line na MS Teams	Do 07.05.2020

	światowej powtórzenie wiadomości	2. Rozwiąż kartę pracy zamieszczoną w zadaniach zespołu na MS Teams. Przed wykonaniem karty pracy uważnie zapoznaj się z instrukcją. Karta będzie oceniona. 3. W celu utrwalenia wiadomości możesz również rozwiązać zadania ze str. 68-83 w zeszyte ćwiczeń umieszczonym w plikach zespołu na platformie Microsoft Teams.	8.50-9.15	
MATEMATYKA	Środek symetrii figury.	Przebieg lekcji: - Obejrzyj film https://www.youtube.com/watch?v=ALHL_FBzJyk Z tej wideo lekcji dowiesz się jak rozpoznać figury środkowosymetryczne oraz jak wskazać środek symetrii figur. - Przeczytaj w podręczniku temat str. 224, zapisz do zeszytu co to jest środek symetrii oraz figura środkowo symetryczna - Wykonaj zadania w zeszyte ćwiczeń, zad. 1-6 str. 92-94 - Rozwiąż zadania z podręcznika, zad.1,2,3 str. 225 oraz zad. 10,11 str. 226	Lekcja on-line w Teams, godz. 10.10-10.30	
J. POLSKI	Apel o pokój na świecie tematem dzieł współczesnych artystów.	Zapoznaj się z ilustracjami zamieszczonym w podręczniku na str. 241 Na podstawie zagadnień zawartych w zadaniach 1-6 str. 242 omów wybrany przez siebie plakat.	Lekcja online (Office 365), godz. 10.45-11.10 Konsultacja dla uczniów. Samodzielna praca.	30.04.2020 r.
FIZYKA	Czas na deser	Omówienie tematu podręcznik str. 239 Zad. 1-4 str. 241 Wykonać ulubiony deser i wysłać swoje zdjęcie wykonanego deseru.	Praca samodzielna	04.05.2020

WF DZIEWCZĘTA	Układy gimnastyczne na ścieżce.	Czas na gimnastykę . Przypomnij sobie 6 ćwiczeń gimnastycznych , które wykonywaliśmy na lekcji . Postaraj wykonać je na rozgrzewkę na początku dnia . Zapisz w dzienniczku które ćwiczenia wykonałaś? Opisz je.	Praca samodzielna . Pozostanie do dyspozycji uczniów , rodziców na czacie w platformie Teams.	Zapisz w dzienniczku sportowym i wyslij do końca tygodnia.
WF CHŁOPCY	Stres i jego skutki. Metody redukowania stresu.	Stres to reakcja organizmu na różnego rodzaju doświadczenia i zdarzenia, najczęściej o charakterze nieprzyjemnym. Stres może działać pozytywnie – mobilizująco – może być bodźcem, który motywuje nas do działania. Jednak stres działa też negatywnie – deprymująco – jest przyczyną frustracji i kłopotów zdrowotnych. Przedłużający się bądź wyjątkowo silny stres ma fatalne skutki dla zdrowia człowieka i funkcjonowania jego organizmu. Stres towarzyszy nam w życiu codziennym, nie jesteśmy w stanie go całkowicie wyeliminować. Możemy jednak zredukować jego działanie poprzez: - uprawianie ulubionej formy aktywności fizycznej, np. jazda na rolkach, rowerze, wycieczki górskie, itp., - realizacja własnego hobby, - odwracanie uwagi lub eliminowanie z najbliższego otoczenia czynnika stresującego, - stosowanie technik relaksacyjnych, - pełna kontrola swojego zachowania, - słuchanie odpowiedniej muzyki, - kontakt z życzliwymi osobami, przyjaciółmi. Jeśli możesz wyjdź z domu na spacer. Przeanalizuj, w jaki sposób Ty radzisz sobie ze stresem.	Praca samodzielna. Pozostawanie do dyspozycji uczniów w czasie trwania lekcji na czacie w aplikacji Teams.	30.04.2020
WOS	Prawo i	1. Uczeń będzie miał udostępniony sprawdzian w zadaniach grupy na MS	Samodzielna	30.04.2020r.

	prawa człowieka - sprawdzian	Teams w dniu 30.04.2020 r. w godzinach 8.00-22.00. 2. Przed wykonaniem sprawdzianu uważnie zapoznaj się z instrukcją. Na rozwiązanie sprawdzianu uczeń ma 45 minut. 3. Uczeń pracuje samodzielnie. 4. Sprawdzian będzie oceniony.	praca on-line	(w godzinach 8:00-22:00) - czas na wykonanie sprawdzianu 45 minut.
--	------------------------------------	--	---------------	--