**KWIECIEŃ MIESIĄCEM ZDROWIA**

**ZADANIA DLA DZIEWCZĄT GR. II**

**15. 04.20 (środa)** - sporządź owocowy deser.

**16.04.20 (czwartek)** - obejrzyj filmik: <https://www.alablaboratoria.pl/19698-%22kwiecien-miesiacem-zdrowia%22>. Następnie wypisz w punktach najważniejsze zalecenia.

**17.04.20 (piątek)** – obejrzyj krótki filmik: <https://www.alablaboratoria.pl/19698-%22kwiecien-miesiacem-zdrowia%22>. Aktywność fizyczna . Jaki ma wpływ na nasze zdrowie? Wypisz w punktach najważniejsze dla ciebie informacje.