

KOCHANI – w tym tygodniu zajmiemy się tematyką „**ŚWIAT DLA ODWAŻNYCH**”, która ma na celu wyjaśnić dzieciom, że nie należy wszystkiego się bać, szczególnie: duchów, zjaw, potworów; one nie istnieją. Dobierajcie Państwo do oglądania dzieciom odpowiednie programy, bajki, aby nie budziły w nich lęku.

1. **"Nocne strachy"** – przeczytajcie Państwo dzieciom wiersz Katarzyny Szynkier i porozmawiajcie na temat jego treści. Dzieci 4- letnie – odpowiadają na pytania:

- Jakie dźwięki słyszał bohater wiersza?
- Dlaczego w nocy się boimy?
- Czy te odgłosy jakie słyszał bohater wiersza powodują lęk?
- Jak się zachowuje prawdziwy bohater?

"Nocne strachy"

Jest już późno, środek nocy.

Leżę w łóżku, na mnie koczyk, na poduszce głowa leży,
a na głowie włos się jeży.

Bo wokół jakieś dźwięki, odgłos kroków, dziwnie brzęki,
mysz chrobocze, zegar tyka – dość upiorna to muzyka.

Muszę znaleźć jakiś sposób,
by się pozbyć tych odgłosów.

Jeszcze chwila do namysłu – w końcu nie brak mi pomysłów.

Hm... Nie zrobię z siebie tchórza, co tam strachy, lęki, burza...

Wolę sobie smacznie spać, zamiast się tak strasznie bać.

2. **"Jak pokonać nocne strachy?"** – narysujcie wspólnie na kartce lub szarym papierze flamastrem sylwetę stracha (tak jak sobie dziecko wyobraża), na której wspólnie z dziećmi rysujecie lub zapisujecie sposoby na przezwyciężenie lęku przed ciemnością i nocnymi strachami. Powieście sylwetę na ścianie i obejrzyjcie własne propozycje.

Pomoce: papier, flamaster.

3. **"Odważny czy lekkomyślny?"** – swobodna rozmowa na temat oceny zachowania bohatera.

- Kasia bała się jeździć rowerem na dwóch kółkach. Rodzice uczyli ją, przekonywali, że jest już gotowa, że na pewno sobie poradzi, ale Kasię wciąż paraliżował strach. Któregoś dnia koleżanka Kasi, Ola, przyjechała na nowym rowerze. Był piękny, kolorowy, a siodełko miało miętuski jak poduszka. Kasia bardzo chciała przejechać się na rowerze Oli. Niestety nie miał bocznych kółek, więc bała się na niego wsiąść. Jednak chęć jazdy i namowy Oli przekonały ją, żeby spróbować. Ruszyła niepewnie, zatrzymała się na chwilę, jeszcze raz odepchnęła się od ziemi i pojechała. A Ola stała, patrzyła z uśmiechem i biła Kasi brawo.
- Jaś wybrał się z kolegami na plac zabaw. Nudziło się im, więc postanowili urządzać zawody w skakaniu z drabinek. Wchodzili na coraz wyższe szczebelki i skakali. Jaś spróbował z pierwszego, drugiego i trzeciego szczebla, ale wyżej się bał. Kiedy spoglądał w dół i widział, jak daleko musi skoczyć, ogarniał go lęk. Myślał o tym, że może się przewrócić, rozbić kolano, a może nawet złamać nogę. Koledzy skakali i roześmiani namawiali Jasia. Chłopiec bardzo chciał być odważny. Mimo niebezpieczeństwa zdecydował się spróbować. Skoczył ...i upadł na ziemię. Ręka tak go bolała, że miał łzy w oczach. Podniósł się i nie żegnając się z nikim, smętnie poszedł do domu.

4. **"Magiczna gwiazda"** – praca plastyczna – techniczna, wykonanie własnej magicznej gwiazdy do zawieszenia nad łóżkiem. Pomoce: szablon gwiazdy, materiały dostępne w domu: folia aluminiowa, kolorowy papier, nożyczki, klej, wstążka, bibuła lub kolorowe gazety.

5. **"Zaczarowany zamek"** – improwizacja ruchowa przy muzyce (nagranie "Cwał Walkirii" – R. Wagnera) www.salon24>classical>335199.cwal-cwal- walkirii

Wstęp do zabawy: W dalekiej krainie, gdzie bardzo rzadko świeci słońce, jest miejsce, które miejscowi ludzie nazywają Czarcią Górą. Na jej szczycie stoi opuszczony zamek. Podobno czasem o północy słychać w nim bicie zegara i odgłosy balu. Niedowiarki twierdzą, że to wiatr hula w pustych komnatach, ale są tacy, którzy przekonują, że chcą się przekonać, czy to prawda. Teraz proponuję podróż.

Inne działania:

- naśladowanie odgłosów wydawanych przez różne zwierzęta np. "syczący wąż",
- słuchanie bajek czytanych lub opowiadanych przez rodziców,
- zakolorowanie obrazków ksero ,

- wycinanie pasków ze starych czasopism,
- "Gdzie to jest?" – zabawa doskonaląca umiejętność określania położenia w przestrzeni,
- "Kto zmienił miejsce?" – ćwiczenia koncentracji uwagi i pamięci wzrokowej,
- spacer i wycieczki, obserwowanie przyrody, owadów.

Pozdrawiam serdecznie. Barbara Borkowska