

Biologia klasa VIIa 15 czerwca 2020 (poniedziałek)

Temat: Uzależnienia.

Podręcznik str.253-256, na stronie www.epodreczniki.pl obejrzyj prezentację „Uzależnienia”

1. Uzależnienie – stała chęć zażycia określonej substancji lub wykonywania określonej czynności.
2. Rodzaje uzależnień – alkoholizm, nikotynizm, narkomania, lekomania, uzależnienie od dopalaczy, e-papierosów, komputerów, słodyczy, pracy itp.
3. Wpływ alkoholu, narkotyków, palenia tytoniu na nasz organizm.
4. Jak zachować postawę asertywną?