

Witajcie uczniowie.

Dzisiaj naprawdę bardzo trudne zadanie!!!!

- 1. Czytamy sobie temat "Zasady zdrowego stylu życia" od str120 do 128.**
- 2. Przypominamy sobie „Łańcuch Bezpieczeństwa” i kiedy musimy wykonać u poszkodowanego RKO.**
- 3. Pokoloruj obrazek. Najładniej jak umiesz. Jak wrócicie do szkoły musicie je koniecznie pokazać. Najładniejsze będą nagrodzone.**



**W czasie jednego cyklu resuscytacji
krążeniowo-oddechowej
uciskaj 30 razy: mocno i energicznie!**