

Temat: Jak spełnić marzenia? Zamień marzenia w realne cele.

*Drodzy uczniowie,
lubimy marzyć. Co jednak zrobić, żeby nasze marzenia nie były tylko pobożnymi życzeniami,
ale naprawdę się spełniały? Pierwszym krokiem jest zamiana marzeń w konkretne cele.*

Wyobraźcie sobie, że dostajecie świetny samochód, najnowszej generacji, nowiutki i jest tylko dla Was. Nie macie prawa jazdy, nie znacie miasta, nie wiecie gdzie jechać, w którym kierunku. Wsiadacie do niego i ruszacie przed siebie – bez żadnego planu...

Odpowiedzcie na pytania:

- Co się może wydarzyć?
- Gdzie możecie trafić?
- Ile czasu zajmie Wam powrót w to samo miejsce, czy dojazd do domu – skoro nawet nie znacie drogi, a w zasadzie nie macie nawet planu tam wrócić...

Wniosek: Kiedy nie potrafimy sformułować celu, do którego zmierzamy - przynajmniej na dany moment naszego życia – możemy bardzo łatwo się pogubić.

Przeczytajcie teraz historię pewnego doświadczenia.

W roku 1953 na Uniwersytecie Yale przeprowadzono bardzo słynne badanie. Zapytano absolwentów tej uczelni, czy mają wyraźne, spisane cele i plany na dalsze życie. Stwierdzono, że spisało swoje cele tylko 3% absolwentów, 13% miało cele, ale nie zapisało ich, 83% nie miało żadnych celów. Po 20 latach stwierdzono, że te 3% ze spisanyimi celami miało więcej pieniędzy od pozostałych 97% łącznie.

W roku 1979 podobne badanie przeprowadzono na Uniwersytecie Harvarda. Zadano to samo pytanie. Ilu z was ma jasno spisane cele i plany po skończeniu szkoły? Wyniki były identyczne. Po dziesięciu latach sprawdzono, jak absolwenci radzą sobie w życiu. I znowu ta mała grupka ludzi z celami miała dziesięć razy więcej pieniędzy, niż ta ogromna grupa bez spisanych celów.

WNIOSEK – Tylko życie ze świadomością celu może przynieść sukces i spełnienie. W opisanym badaniu za miarę sukcesu użyto stanu posiadania (pieniędzy), ponieważ jest to najbardziej mierzalne. Nie chodzi o to, że sukces to bogactwo. Sukces to życie zgodnie z wyznawanymi wartościami, w zgodzie ze swoim sumieniem, realizacja marzeń i poczucie spełnienia w różnych sferach życia. Chodzi o to, aby mieć marzenia i potrafić planować ich realizację.

Pamiętajcie, że MARZENIE to w rzeczywistości CEL Z DATĄ DO OSIĄGNIĘCIA, dlatego należy go potraktować zadaniowo.

Obejrzyj filmiki:

- Co robić, aby spełniać marzenia?

https://www.youtube.com/watch?time_continue=144&v=4qhHKEokqk0&feature=emb_logo

- „Dwa bieguny” - rozmowa z Janem Melą

<http://scholaris.pl/zasob/110768>