

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 05.05.2021r - 18.05.2021r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 05.05.2021r DZIEŃ GRECKI	Pieczyno mieszane z masłem,szynka wieprzowa,sałatka grecka ,herbata z cytryną.Jabłko.(1,7)	Zupa fasolowa (fasolada),kotlet drobiowy,tzatziki,kompot.(1,3,9)	Mleko,chałwa sezamowa(7,11)
CZWARTEK 06.05.2021r DZIEŃ FRANCUSKI	Chałka (brioszka) z masłem i dżemem truskawkowym,mleko.Gruszka.(1,3,7)	Zupa krem cebulowy z grzanakami,ziemniaki,filet z miruny,warzywa blanszowane,(ratatouille)kompot(1,3,4,9)	Sok pomarańczowy,croissant (1,7)
PIĄTEK 07.05.2021r DZIEŃ PORTUGALSKI	Pieczyno mieszane ,kielbaska drobiowa na gorąco,pomidorki,papryka żółta,herbata owocowa.Mleko,pomarańcza,jabłko (1,7)	Zupa jarzynowa z włoską kapustą(coldo verde,)ziemniaki, pieczeń wieprzowa,surówka z selera, kompot.(1,7,9)	Belrisso (7)
PONIEDZIAŁEK 10.05.2021r.	Bułka razowa,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mus owocowy.(1,4,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,spaghetti bolognese kompot.(1,9)	Kakao,drożdżówka z cynamonem,jabłko.(1,3,7)
WTOREK 11.05.2021r	Pieczyno mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa zbożowa z mlekiem.Pomarańcza.(1,7)	Zupa marchewkowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,hamburger rybny,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,3,4,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną
ŚRODA 12.05.2021r	Bułka grahamka z masłem,ser biały,dżem,herbata ziołowa z miodem.Banan.(1,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz z indyka,ogórek kiszony,kompot.(1,9)	Płatki kukurydziane na mleku,jabłko.(7)
CZWARTEK 13.05.2021r	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa,pomidorki koktajlowe,ogórek zielony,herbata owocowa.Gruszka.(1,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty Pekinńskiej ,kompot.(4,9)	Koktajl truskawkowy, wafle pszenno-ryżowe(1,7)
PIĄTEK 14.05.2021r	Pieczyno mieszane z masłem,parówka na gorąco,rzodkiewka,papryka czerwona,bawarka.Kiwi(1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,pierogi z truskawkami okraszone masłem, kompot.(1,7,9)	Herbata ziołowa z miodem,bułka grahamka z masłem,sałata zielona,ser żółty,pomidor.(1,7)
PONIEDZIAŁEK 17.05.2021r	Pieczyno mieszane,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Banan ,mleko.(1,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórek konserwowy,kompot(9)	Deser Fantazja z owocami,chrupki kukurydziane.(7)

WTOREK 18.05.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona, szynka wieprzowa, pomidorki Cherry, rzodkiewka, herbata owocowa. Actimel. (1,7)	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z ryby, warzywa duszone (marchew, brokuł, fasola szparagowa) kompot. (1,3,4,7)	Galaretki z truskawkami i płatkami migdałowymi. (8)
-----------------------	---	--	---