

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 08.02.2022r - 21.02.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 08.02.2022r	Bułka kajzerka ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ryżem ziemniaki,paluszki rybne,surówka z selera,kompot.(4,7,9)	Actimel chrupki kukurydziane(7)
ŚRODA 09.02.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,szynka drobiowa, pomidorki Cherry,rzodkiewka,herbata owocowa. Mleko,Kinder mleczna kanapka,soczek owocowy(1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórek konserwowy,kompot.(1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
CZWARTEK 10.02.2022r	Bułka razowa,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną Gruszka,banan.(1,3,4,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną pieczeń wieprzowa ,kompot.(1,9)	Płatki zbożowe na mleku. (1,7)
PIĄTEK 11.02.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,papryka żółta,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa z miodem.Banan.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż z jabłkiem , woda mineralna. (1,7, 9)	Bawarka,kanapka z serkiem Almette,ogórek kiszony,pomarańcza.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 14.02.2022r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,zupa mleczna z płatkami owsianymi.Jabłko(1,3,7)	Krem z zielonego groszku z grzankami ,spaghetti bolognese,kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczki,wafla pszenno-ryżowa.(1)
WTOREK 15.02.2022r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,rzodkiewki,papryka czerwona,herbata owocowa.Actimel.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem,ziemniaki,filet z miruny,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,3,4,7,9)	Galaretka brzoskwiniowa z owocami i płatkami migdałowymi(8)
ŚRODA 16.02.2022r	Pieczywo mieszane ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata ziołowa z miodem.Pomarańcza.(1,3,7)	Krem z ciecierzycy,pierogi z mięsem okraszone masłem,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja,pałki kukuurydziane. (7)
CZWARTEK 17.02,2022r	Bułka razowa ,pasta łososiowo-jajeczna,ogórek konserwowy,herbata z cytryną.Jabłko.(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,kotlet mielony,buraczki,kompot.(1.3.7,9)	Mleko-wafla ryżowa z miodem,banan.(7)
PIĄTEK 18.02.2022	Pieczywo mieszane z masłem,parówka na gorąco,rzodkiewka,papryka zielona,pomidorki koktajlowe,herbata owocowa.Banan(1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami makaron ze szpinakiem i białym twarogiem,kompot.(1,7,9)	Kakao,drożdżówka z cynamonem,kiwi(1,3,7)

PONIEDZIAŁEK 21.02.2022r	Pieczywo mieszane z masłem,ser biały,dżem,kawa zbożowa na mleku.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot.(1,7,9)	Mus owocowy,sezamki.(11)
-----------------------------	--	--	--------------------------