

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 09.03.2021r - 22.03.2021r

DATA- DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 09.03.2021r	Bułka mleczna z masłem i dżemem truskawkowym,zupa mleczna z kaszą manną,Banan.(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki, hamburger rybny, warzywa duszone(marchew,seler,pietruszka czosnek,cebula)kompot.(1,3,4,7,9)	Sok pomarańczowy, Miś Lubiś(1,3,7)
ŚRODA 10.03.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa.Jabłko.(1,3,7)	Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami, pierogi z mięsem,surówka z kapusty pekińskiej,kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja wafla pszenno-ryżowa.(1)
CZWARTEK 11.03.2021r	Pieczywo mieszane z masłem ,szynka wieprzowa,pomidor,rzodkiewka, herbata z cytryną.Gruszka.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa, kompot(1,9)	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane.(7)
PIĄTEK 12.03.2021r.	Pieczywo mieszane z masłem,frankfurterek na gorąco rzodkiewka,ogórek zielony, herbata ziołowa.Banan.(1,3,7)	Zupa fasolowa z ziemniakami,racuchy z jabłkami, kompot.(1,3,7,9)	Bułka grahamka z pastą makrelową,ogórek kiszony,herbata z cytryną. Mandarynka (1,3,4,7)
PONIEDZIAŁEK 15.03.2021r	.Pieczywo mieszane ,ser biały,dżem,kakao.Jabłko.(1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami,maczanka Krakowska,salatka szwedzka kompot.(1,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
WTOREK 16.03.2021r	Bułka grahamka ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata owocowa Mandarynka. (1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot(1,4,9)	Mleko ,wafla ryżowa z miodem.(7)
ŚRODA 17.03.2021r	Pieczywo mieszane z masłem,sałata zielona,półdewica drobiowa,pomidor,rzodkiewka, herbata ziołowa .Sok z czarnej porzeczki.(1,3,7)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami,ryż,potrąwka z kurczaka,kompot.(1,7,9)	Kakao,babka cytrynowa,banan.
CZWARTEK 18.03.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Kiwi.(1,3,4,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki,pieczeń z indyka,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Płatki kukurydziane na mleku.(7)
PIĄTEK 19.03.2021r	Bułka razowa z masłem,parówka na gorąco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata owocowaGruszka.(1,3,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym ,ziemniaki,filet z miruny,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,3,4,7,9)	Mleko,drożdżówka z serem.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 22.03.2021r	Pieczywo mieszane ,pasta łososiowo-jajeczna ze szczypiorkiem,ogórek konserwowy,herbata z cytryną Banan.(1,3,7)	Krem z zielonego groszku z grzankami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompot.(1,3,7,9)	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i miodem.(7)

