

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 09.12.2020r - 22.12.2020 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 09.12.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco pomidor, herbata owocowa. Jogurt Gratka do picia(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką, kompot. (1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.(1,3,7)
CZWARTEK 10.12.2020r.	Bułka grahamka ,pasta wątróbkowa ogórek konserwowy, herbata z cytryną. Mleko-mandarynka.(1,3,7)	Zupa krupnik ,ziemniaki,kotlet drobiowy, buraczki, kompot.(1,3,9)	Soczek pomarańczowy-ciastka Belvita, gruszka(1,7)
PIĄTEK 11.12.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem sałata zielona, szynka wieprzowa ,ogórek zielony, herbata ziołowa. Kiwi, banan. (1,3,7)	Zupa kapuśniak z ziemniakami ,ryż z jabłkami, kompot.(7,9)	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, bawarka, mandarynka(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 14.12.2020r	Bułka razowa ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata owocowa. Jabłko.( 1,3,7)	Zupa brukselkowa z ziemniakami kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy, kompot.(1,7,9)	Koktajl truskawkowy, Miś Lubiś (1,3,7)
WTOREK 15.12.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem, sałata zielona ,szynka drobiowa, rzodkiewka, ogórek zielony, herbata ziołowa . Winogrona.(1,3,7)	Zupa makaronowa, ziemniaki, paluszki rybne, warzywa duszone(marchew, brokuł, fasola szparagowa), kompot.(1,4,7,9)	Deser Fantazja, pałki kukurydziane.(7)
ŚRODA 16.12.2020r	Bułka mleczna z masłem i dżemem, kakao. Banan.(1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami, spaghetti bolognese, kompot.(1,7,9)	Mus owocowy, sezamki.(8)
CZWARTEK 17.12.2020r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mandarynka.(1,3,4,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pulpet, marchew z groszkiem, kompot(1,3,7,9)	Płatki Cherios na mleku. Banan.(7)
PIĄTEK 18.12.2020r	Pieczywo mieszane z masłem frankfurek na gorąco, jajko gotowane, ogórek konserwowy, pomidor, herbata ziołowa. Jabłko(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami, z ziemniakami , makaron ze szpinakiem i twarogiem, kompot(1,7,9)	Mleko , drożdżówka z serem. Gruszka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 21.12.2020r	Bułka razowa ,pasta jajeczno-tuńczykowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Pomarańcza.(1,3,4,7)	Zupa brokułowa z ziemniakami ryż, potrawka z kurczaka, kompot.(1,7,9)	Actimel, chrupki kukurydziane.(7)
WTOREK 22.12.2020r	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette, pomidor, kawa Inka z mlekiem. Jabłko(1,3,7)	Zupa barszcz z makaronem, ziemniaki, filet z dorsza, kapusta kiszona gotowana, kompot.(1,3,4,7,9)	Herbata owocowa, strucla z makiem, mandarynka.(1,3,7)