

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 12.01.2021r - 25.01.2021 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 12.01.2021r.	Pieczywo mieszane, pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem. Jabłko.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, paluszki rybne, warzywa duszone (brokuł, marchew) kompot. (1,4,7,9)	Deser Fantazja z owocami, pałki kukurydziane.(7)
ŚRODA 13.01.2021r.	Bułka grahamka z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, pomidor, rzodkiewka herbata owocowa. Banan.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kasza gryczana, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot.(1,9)	Kakao-ciastka Belvita, jabłko.(1,3,7)
CZWARTEK 14.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem pasta śledziowa, ogórek konserwowy, herbata z cytryną. Actimel.(1,3,4,7)	Zupa marchewkowa z ciastem lanym, ziemniaki, kotlet drobiowy, marchewka z groszkiem, kompot.(1,3,7,9)	Galaretko truskawkowa z owocami i płatkami migdałowymi(8)
PIĄTEK 15.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfurek na gorąco, ogórek kiszony, pomidor, herbata owocowa. Mleko, jabłko.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami makaron z białym serem, kompot.(1,7,9)	Bułka razowa z masłem, szynka wieprzowa, ogórek zielony, herbata ziołowa z miodem. Banan(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 18.01.2021r.	Bułka razowa z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata ziołowa .Mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, ryż, leczo, kompot.(1,7,9)	Mleko, Miś Lubiś, jabłko.(1,3,7)
WTOREK 19.01.2021r	Pieczywo mieszane, pasta łososiowo-jajeczna, ogórek kiszony, herbata z cytryną Banan(1,3,4,7)	Zupa makaronowa, ziemniaki kotlet mielony, buraczki, kompot.(1,3,9)	Serek Danio, chrupki kukurydziane, mandarynka.(7)
ŚRODA 20.01.2021r	Bułka mleczna z masłem, dżem jagodowy, zupa mleczna z płatkami owsianymi. Mus owocowy.(1,3,7)	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami, maczanka Krakowska, kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczki, babka piaskowa, banan.(1,3,7)
CZWARTEK 21.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette, pomidor, rzodkiewka, bawarka..Kiwi.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, ziemniaki, hamburger rybny, surówka z kapusty kiszonej, kompot(1,3,4,9)	Herbata owocowa-wafla ryżowa z miodem, jabłko.(7)
PIĄTEK 22.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, parówka na gorąco, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata ziołowa z miodem. Banan,(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i twarogiem, kompot. Actimel.(1,7,9)	Kakao-drożdżówka z serem, gruszka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 25.01.2021r	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa. Mus owocowy(1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, pierogi z mięsem, polane masłem, kompot.(1,7,9)	Koktajl truskawkowy, wafla pszenno-ryżowa.(1,7)