

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 22.02.2022r - 07.03.2022r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 22.02.2022r	Pieczyno mieszane ,pasta makrelowa,ogórki konserwowe,herbata z cytryną,banan,mandarynki(1,4,7)	Zupa marchewkowa z zacierką,kluski z mięsem okraszone masłem,surówka z kapust Pekińskiej,kompot.(1,7,9)	Actimel wafle pszenno-ryżowe(1,7)
ŚRODA 23.02.2022r	Bułka razowa z masłem,szynka drobiowa,ogórki zielone,papryka czerwona, herbata zielowa z miodem.Mleko,kiwi(1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami,ryż,kurczak po Meksykańsku,kompot.(1,9)	Mleczna kanapka,sok z czarnej porzeczki.(1,3,7)
CZWARTEK 24.02.2022r	Pieczyno mieszane pasta kielbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa.Jabłko.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianym,ziemniaki,hamburger rybny ,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,9)	Mleko,pączek z dżemem(1,3,7)
PIĄTEK 25.02.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,parówka na gorąco.pomidoroki koktajlowe,ogórki zielone,herbata zielowa.Pomarańcza.(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami,racuchy z jabłkami , woda mineralna.(1,3,9)	Bułka razowa,pasta jajeczna z rzodkiewką,kawa zbożowa z mlekiem.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 28.02.2022r	Chąłka z masłem i dżemem jagodowym,zupa mleczna z kaszą manną.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką,kompot.(1,7,9)	Kisiel wiśniowy z żurawiną i bananem.
WTOREK 01.03.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,szynka wieprzowa,sałatka Grecka,herbata z cytryną.Winogrona.(1,3,7)	Zupa z zielonych warzyw z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,sałatka z ogórka kiszzonego,kompot.(1,9)	Płatki zbożowe na mleku,jabłko.
ŚRODA 02.03.2022r	Bułka razowa ,pasta pomidorowa z jajkiem,pomidoroki koktajlowe,rzodkiewki,bawarka, banan,pomarańcza.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszzonej,kompot,(1,4,9)	Mus owocowy – pałeczki kukurydziane.
CZWARTEK 03.03,2022r	Pieczyno mieszane,pasta tuńczykowo-jajeczna.herbata owocowa.Gruszka,jabłko.(1,3,4,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,maczanka Krakowska,ogórek koserwowykompot.(1.3.7,9)	Jogurt naturalny z musem brzoskwiniowym i płatkami migdałowymi(7,8)
PIĄTEK 04.03.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,frankfurterek na gorąco,jajko gotowane,rzodkiewki,papryka pomarańczowa,herbata zielowa z miodem.Kiwi.(1,3,7)	Zupa porowa z ryżem ziemniaki,filet z Miruny,surówka z marchewki,kompot.(1,7,9)	Koktajl truskawkowy-rogalik 7-days (1,3,7)

PONIEDZIAŁEK 07.03.2022r	Bułka razowa, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Jabłko. (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami, ryż, leczo, kompot. (1,9 )	Kakao-wafla ryżowa z miodem, banan. (7)
-----------------------------	--	---	--