

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 23.12.2020r - 11.01.2021 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
ŚRODA 23.12.2020r.	Pieczywo mieszane, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Mleko, mandarynka. (1,3,7)	Zupa marchewkowa z ziemniakami, kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka, kompot. (1,9)	Soczek owocowy, Miś Lubiś, banan. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 28.12.2020r.	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata owocowa. Mleko, jabłko (1,3,7)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, makaron z mięsem i jarzynką, kompot. (1,9)	Serek Danio, ciastka Belvita (1,3,7)
WTOREK 29.12.2020r	Rogal z masłem i dżemem, kakao. Pomarańcza. (1,3,7)	Zupa z kaszą jaglaną, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot. (1,4,7,9)	Mus owocowy-pałki kukurydziane.
ŚRODA 30.12.2020r	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor, herbata ziołowa. Jabłko. (1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami ryż, kurczak po Meksykańsku, kompot. (1,7,9)	Koktajl truskawkowy, wafla ryżowa. (1,3,7)
CZWARTEK 31.12.2020r.	Bułka grahamka z masłem, parówka na gorąco, ogórek zielony, herbata z owocowa. Banan. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, racuchy z jabłkami, kompot. (1,3,7,9)	Actimel, piernik. (1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 04.01.2021r	Pieczywo mieszane, pasta śledziowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Sok z czarnej porzeczki (1,3,4,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, łazanki, kompot. (1,7,9)	Mleko, wafla pszenno-ryżowa, banan. (8)
WTOREK 05.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, franfutek na gorąco, pomidor, rzodkiewka, herbata ziołowa z miodem. Pomarańcza (1,3,7)	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, filet z ryby, surówka z kapusty Pekieńskiej, kompot (1,3,4,9)	Płatki kukurydziane na mleku. Jabłko. (7)
CZWARTEK 07.01.2021r	Bułka razowa, pasta pomidorowa z jajkiem, bawarka Jabłko. (1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną ziemniaki, pieczeń z indyka, surówka z kapusty czerwonej, kompot (1,7,9)	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną.
PIĄTEK 08.01.2021r	Pieczywo mieszane pasta kiełbasiana, ogórek kiszony, herbata owocowa. Mandarynka. (1,3,7)	Zupa krupnik z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot. (1,7,9)	Bułka razowa z masłem, serek Almette, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem. banan.
PONIEDZIAŁEK 11.01.2021r	Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, dżem, kakao. Mus owocowy. (1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami, spaghetti bolognese kompot. (1,9)	Sok pomarańczowy drożdżówka z cynamonem, jabłko. (1,3,7)