

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 29.09.2022r – 12.10.2022r

DATA-DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
CZWARTEK 29.09.2022r	Pieczyno mieszane z masłem, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa. Jabłko, mleko.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, bitki wieprzowe, kapusta czerwona gotowana, kompot.	Ciasteczka bebe, serek Danio.
PIĄTEK 30.09.2022r	Bułka razowa z masłem, Frankfurterek na gorąco, ketchup, ogórek konserwowy, rzodkiewka herbata z cytryną. Kiwi i mus owocowy.	Zupa kapuśniak z ziemniakami, pierogi z truskawkami okraszone masłem, kompot.	Rogalik z masłem, gruszka, kakao.
PONIEDZIAŁEK 03.10.2022r	Pieczyno mieszane z masłem, kielbasa szynkowa, sałata, pomidor, papryka żółta, kawa zbożowa, jabłko.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną, sałatka szwedzka, kompot.	Płatki zbożowe na mleku.
WTOREK 04.10.2022r	Bułka kajzerka z masłem i dżemem, kakao, winogrono.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pulpety w sosie pomidorowym, kompot.	Kinder pingui,
ŚRODA 05.10.2022r	Pieczyno mieszane, pasta kielbasiana, ogórek kiszony, herbata ziołowa, kiwi	Zupa jarzynowa z ziemniakami, potrawka z kurczaka, ryż, kompot.	Drożdżówka z cynamonem, mleko, banan
CZWARTEK 06.10.2022r	Bułka razowa masłem, ser żółty, ogórek konserwowy, pomidor kawa inka, banan.	Zupa krem z dyni, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej, kompot.	Jogurt naturalny z miodem i owocami.
PIĄTEK 07.10.2022r	Pieczyno mieszane z masłem, parówka na gorąco, rzodkiewka, papryka żółta, herbata z cytryną, mleko, gruszka..	Zupa grochowa z ziemniakami, ryż z jabłkami, kompot..	Bułka razowa z pastą śledziową, herbata ziołowa.
PONIEDZIAŁEK .. 10.10.2022r	Pieczyno mieszane z masłem, serek almette, rzodkiewka, pomidor, herbata owocowa, banan.	Zupa soczewica z ziemniakami Kurczak po meksykańsku z ryżem, kompot.	Ciasteczka belvita, mleko
WTOREK 11.10.2022r	Bułka razowa z masłem, sałata zielona, szynka drobiowa, pomidor, ogórek kiszony, herbata ziołowa, mleko, melon.	Zupa jarzynowa z kaszą jagłana Filet z miruny, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot	Kisiel wiśniowy z bananem i żurawiną, chrupki kukurydziane
ŚRODA 12.10.2022r	Chleb z masłem, pasta wątróbkowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną, jabłko.	Zupa ogórkowa z ziemniakami Łazanki, kompot.	Płatki zbożowe z mlekiem.