

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 17.06.2022r – 30.06.2022r

DATA- DZIEŃ TYG;.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PIĄTEK 17.06.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,szynka wieprzowa,pomidor,herbata owocowa.Kiwi ,mleko.(1,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,pierogi z truskawkami okraszone masłem,kompot (1,3,7,9)	Bułka razowa ,pasta śledziowa,ogórek konserwowy,herbata z cytryną. Jabłko.
PONIEDZIAŁEK 20.06.2022r	Bułka grahamka, pasta kielbasiana,ogórek kiszony,herbata z cytryną.. Winogrona(1,3,7)	Zupa makaronowa,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,4,9)	Koktajl truskawkowy, ciasteczka be-be(1,3,7)
WTOREK 21.06.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,ser biały,dżem,kakao.Truskawki.(1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami,kasza gryczana,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony, kompot . (1,7,9)	Mus owocowy-pałki kukurydziane.
ŚRODA 22.06.2022r	Pieczyno mieszane ,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Jabłko.(1,3,4,7)	Zupa porowa z ryżem,ziemniaki,kotlet drobiowy,marchewka z groszkiem,kompot.(1,3,7,9)	Deser Fantazja z owocami.(7)
CZWARTEK 23.06.2022r	Chąłka z masłem i dżemem truskawkowym,mleko.Gruszka.(1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku,spaghetti bolognese,kompot.(1,7,9)	Sok z czarnej porzeczeki,sezamki.(11)
PIĄTEK 24.06.2022r	Bułka razowa z masłem,parówka na gorąco,rzodkiewka,papryka żółta,herbata ziołowa z miodem.Melon.(1,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,jajko w sosie koperkowym,kompot.(1,3,7,9)	Mleko-drożdżówka z cynamonem. Jabłko.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 27.06.2022r	Pieczyno mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką i szczypiorkiem,kawa Inka na mleku.Jabłko.(1,7)	Zupa botwinkowa z ziemniakami,pierogi z mięsem okraszone masłem,surówka z selera,kompot.(1,7,9)	Truskawki
WTOREK 28.06.2022r	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,ser żółty,ogórek zielony,papryka czerwona,herbata owocowa.Winogrona.mleko(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa,kompot.(1,9)	Soczek owocowy-kinder mleczna kanapka(1,3,7)
ŚRODA 29.06.2022r	Pieczyno mieszane,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Czereśnie.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki,filet z miruny,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,3,4,7,9)	Kakao -wafla ryżowa z miodem.jabłko.(7)
CZWARTEK 30.06.2022r	Pieczyno mieszane z masłem,sałata zielona,szynkowa wieprzowa,rzodkiewka,ogórek kiszony,herbata ziołowa. Kiwi.(1,7)	Zupa żurek z ziemniakami, pierogi leniwe z masłem,kompot.(1,3,7,9)	Mlekol-rogalik 7-days(1,3,7)

