

## JADŁODSPIS DEKADOWY OD 27.12.2021r - 10.01.2022r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.12.2021r	Pieczycwo mieszane z masłem,ser żółty,rzodkiewka,pomidorki Cherry,bawarka.Kiwi. (1,3,7)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami,kasza,gulasz wieprzowy,ogórek kiszony,kompt.(1,9)	Sok z czarnej porzeczki,ciastka Belvita.(1,3,7)
WTOREK 28.12.2021r	Bułka razowa z masłem,frankfuterek na gorąco,ogórek zielony,rzodkiewka,herbata z cytryną.Gruszka,mleko.(1,3,7)	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi,ziemniaki,paluszki rybne,surówka z kapusty kiszonej,kompot.(1,4,9)	Mus owocowy,wafla ryżowa.
ŚRODA 29.12.2021r	Pieczycwo mieszane , pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata ziołowa.Banan(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami,makaron z mięsem i jarzynką,kompot.(1,7,9)	Deser Fantazja,chrupki kukurydziane.(7)
CZWARTEK 30.12.2021r	Pieczycwo mieszane ,pasta jajeczna z rzodkiewką,kawa zbożowa na mleku.Mandarynka.(1,3,7)	Zupa pomidorowa z ryżem,ziemniaki,kotlet mielony,warzywa duszone (marchewka ,brokuły),kompot. ( 1,3,7, 9)	Sok pomarańczowy-sezamki(11)
PIĄTEK 31.12.2021r	Pieczycwo mieszane z masłem,szynka drobiowa,jajko gotowane,ogórek zielony,herbata owocowa.Kiwi(1,3,7)	Zupa marchewkowa z ziemniakami,racuchy z jabłkami,woda mineralna.(1,3,4,9)	Kakao-rogal z masłem,(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 03.01.2022r	Bułka grahamka pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa.Mleko,pomarańcza.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż,potravka z kurczaka,kompot.(1,7,9)	Kisiel wiśniowy z żurawiną i bananem.
WTOREK 04.01.2022r	Pieczycwo mieszane z masłem,pasta śledziowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mandarynka.(1,3,4,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki z kapustą kiszoną gotowaną,pieczeń wieprzowa,kompot.(1,9)	Mleko-Miś Lubiś,jabłko.(1,3,7)
ŚRODA 05.01.2022r	Bułka grahamka z masłem,ser biały,dżem,kakao.Jabłko(1,3,7)	Zupa szpinakowa z ziemniakami,kasza gryczana,gulasz drobiowy,salatka szwedzka,kompot.(1,9)	Galaretko z owocami i płatkami migdałowymi(8)
PIĄTEK 07.01.2022r	Pieczycwo z masłem,parówka na gorąco,ogórek kiszony,pomidorki koktajlowe,herbata ziołowa.Mus owocowy.1,3,7)	Zupa grochowa z ziemniakami,makaron z szpinakiem,kompot.(1,3,4,7,9)	Jogurt naturalny z miodem i musem truskawkowym,pałki kukurydziane(7)

PONIEDZIAŁEK 10.01.2022r	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym,zupa mleczna z płatkami owsianymi.Banan.(1,3,7)	Zupa krem z zielonego groszku,pierogi z mięsem,surówka z selera ,kompot.(1,3,7,9)	Sok pomarańczowy,babka piaskowa,jałko.
-----------------------------	---	---	--