

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 13.10.2020r - 26.10.2020 r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 13.10.2020r.	Bułka razowa z masłem,sałata zielona,szynka drobiowa pomidor,rzodkiewka, herbata owocowa.Winogrona(1,3,7)	Zupa makaronowa, ziemniaki,polędwica z dorsza smażona ,surówka z kapusty kiszzonej ,kompot. (1,3,4 ,9)	Koktajl owocowy,mleczna kanapka.(1,3,7)
ŚRODA 14.10.2020r	Pieczywo mieszane ,pasta wątróbkowa,ogórek kiszony,herbata ziołowa.Mleko,banan.(1,3, 7)	Zupa fasolowa z ziemniakami, maczanka Krakowska,ogórek konserwowy,kompot.(1 ,9)	Deser Fantazja, melon. (7)
CZWARTEK 15.10.2020r	Pieczywo mieszane ,pasta śledziowa,ogórek konserwowy,herbata z cytryną.Actimel,jabłko.(1,3,4,7)	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną,ziemniaki,bitki wieprzowe,surówka z selera z mandarynką i żurawiną,kompot. (1, ,9)	Kisiel wiśniowy z bananem.
PIĄTEK 16.10.2020r.	Pieczywo mieszane z masłem,franfuterek na gorąco,pomidor,rzodkiewka herbata ziołowa.Kiwi,banan.(1,3,7)	Zupa krem groszkowy z grzankami,racuchy z jabłkami,kompot.(1 ,3,7,9)	Bułka grahamka z masłem ,serek Almette,ogórek kiszony,herbata owocowa.Gruszka(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 19.10.2020r	Pieczywo mieszane,pasta kiełbasiana z jajkiem i ogórkiem kiszonym,herbata owocowa.Jabłko,mleko(1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami ryż,kurczak po Meksykańsku,kompot. (1 ,9)	Sok pomarańczowy, drożdżówka z cynamonem(1,3,7)
WTOREK 20.10.2020r	Bułka mleczna z dżemem brzoskwiniowym,mleko. Winogrona(1,3,7)	Zupa brokułowa z kaszą manną,ziemniaki,burger rybny,kapusta kiszona gotowana,kompot.(1,3,4,7,9)	Galaretką truskawkowa z owocami
ŚRODA 21.10.2020r	Pieczywo mieszane,pasta makrelowa,ogórek kiszony,herbata z cytryną.Mleko,banan,jabłko. (1,3,7)	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami ,kasza gryczana,gulasz wieprzowy, sałatka szwedzka,kompot.(1,7,9)	Actimel,pieczywo pszenno-ryżowe (1 ,7)
CZWARTEK 22.10.2020r	Bułka grahamka z masłem,sałata zielona,ser żółty,ogórek zielony,rzodkiewka,kawa zbożowa na mleku.Mus owocowy(1,3,7)	Zupa pomidorowa z makaronem,ziemniaki,kotlet mielony,marchewka z groszkiem,kompot(1, 7,9)	Pieczywo ryżowe z miodem,sok z czarnej porzeczki.Banan.
PIĄTEK 23.10.2020r	Pieczywo mieszane z masłem,szynka wieprzowa,pomidor,ogórek kiszony,herbata ziołowa .Kiwi.(1,3,7)	Zupa żurek z ziemniakami,ryż z jabłkiem,kompot(1 ,7,9)	. Kakao,rogal z masłem.Gruszka.(1,3,7)
PONIEDZIAŁEK 26.10.2020r	Pieczywo mieszane ,pasta pomidorowa z jajkiem,herbata ziołowa z miodem.Winogrona(1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron z mięsem i jarzynką,kompot.(1 ,7,9)	Płatki zbożowe na mleku.Jabłko.(1,7)

