Witam Was serdecznie 😊

Dziś

**Temat: Jak mogę Ci pomóc?**

Cele lekcji:

* przedstawić trudne sytuacje z życia rodzinnego, które wymagają wsparcia najbliższych, udzielenia pomocy, okazania miłości,
* wskazać osoby z bliższego i dalszego otoczenia wymagające opieki, zainteresowania się nimi, psychicznego wsparcia,
* zaproponować formy zaangażowania się w działalność wolontariatu i organizacji, które  
  z założenia pomagają i wspierają potrzebujących.

Nie ma chyba rodziny, w której nie byłoby osoby chorej wśród bliskich lub dalszych krewnych. Nawet w rodzinach szczęśliwych przychodzą takie chwile,  
w których musimy zmierzyć się z taką sytuacją.

Wyróżniamy dwa style reagowania ludzi na niekorzystną diagnozę: **konstruktywny** (dający pozytywne rezultaty)i **destrukcyjny** (lęk, strach, złość, irytacja, poddanie się chorobie). Pamiętajcie:

**„Troska o chorego to przywracanie mu światła nadziei.**

**Troska o chorego nie może przesłonić troski  
także o innych członków rodziny.”**

**„Rzeczywiste trudności można pokonać,**

**tylko wyimaginowane są nie do pokonania”.**

Zapraszam Was do włączenia się w działania wolontariackie w naszej szkole i nie tylko. Zachęcam do szukania ciekawych akcji i dzielenia się pomysłami na nowe. Pamiętajcie, że od przyszłego roku szkolnego zaczynamy działać!!! A poniżej krótkie filmy o wolontariacie:

<https://www.youtube.com/watch?v=fdEADWetsaA>

<https://www.youtube.com/watch?v=eF5Sl-kLxGU>

Serdecznie Was pozdrawiam 😊

i …



**ŻYCZĘ WAM**

**RADOSNYCH, BEZTROSKICH**

**A PRZEDE**

**WSZYSTKIM BEZPIECZNYCH**

**WAKACJI!!!**

**😊**