Lekcja wychowawcza

Klasa: SB II

Nauczyciel: Ewelina Baca

Temat: Dlaczego zachowujemy się agresywnie?

 Przypomnij sobie przykłady zachowań agresywnych swoich lub innych osób. Postaraj się zanalizować przyczyny.

Często inni ludzie (i my sami) zachowujemy się tak, bo:
Boimy się, że nie dostaniemy tego, co chcemy
Nie wierzymy w samych siebie
Wcześniej okazywało się to skuteczne
Chcemy zwrócić na siebie uwagę
Chcemy zademonstrować swoją władzę
Chcemy wyładować złość
Chcemy manipulować innymi

Zastanówcie się nad tym:
Jakie korzyści ma, może mieć sprawca zachowań agresywnych?
Jakie straty ponosi , może ponosić sprawca zachowań agresywnych?

Sprawdź, czy do takich wniosków doszedłeś:
Są to: kary, zła opinia, odrzucenie przez grupę, konflikty w stosunkach z innymi, utrata szacunku dla samego siebie, utrata szacunku dla innych, dochodzi do przemocy, rezultaty przeciwne do zamierzonych
Podsumowanie: Zastanów się. Agresywna osoba często odnosi korzyści z tego, ze tak się zachowuje, osiąga swoje cele, ale jest to efekt krótkofalowy. W konsekwencji agresja powoduje agresję i jeśli jej ofiary wyzbędą się strachu, może ona obrócić się przeciw agresorowi.