

Drodzy Rodzice!

Rozpoczynamy realizację programu profilaktyki uniwersalnej „Smak życia, czyli debata o dopalaczach”. Jest to program, który w naszej szkole realizowany jest w klasach 7-8. Program rekomendowany jest przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach.

Komunikaty rekomendowane przez program „Smak życia-czyli debata dopalaczach”:

1. **Używanie tzw. dopalaczy jest niebezpieczne** dla zdrowia fizycznego psychicznego i relacji społecznych użytkownika.
2. **Producenci i sprzedawcy tzw. dopalaczy nie gwarantują nam bezpieczeństwa**, nie prowadzą żadnych wystarczających badań analitycznych z punktu widzenia użytkownika bezpieczeństwa użytkownika. To zawsze wielki eksperyment na ludziach.
3. **Z powodu używania różnorodnych składników nie da się odpowiedzialnie przewidzieć skutków indywidualnych użycia danego „dopalacza” u konkretnego użytkownika.** Taka sytuacja bardzo utrudnia pomoc lekarską, gdy jest ona niezbędna.
4. **W niektórych „dopalaczach” wykryto substancje będące nielegalnymi narkotykami** z potencjałem uzależnienia, dodane tam bez wiedzy nabywcy. Tzw. dopalacze mogą uzależniać.
5. **Nie wszyscy używają tzw. dopalaczy, w gruncie rzeczy była to i nadal jest mniejszość** i to zdecydowana MNIEJSZOŚĆ, raczej dorośli niż młodzi. **Moda na dopalacze nie obowiązuje**, nie ma jej, ogranicza się do wybranych, niewielkich środowisk. **Nie warto brać „dopalaczy”** Korzyści z używania tzw. dopalaczy są znikome, nieproporcjonalnie małe w stosunku do ryzyka, wiele z nich opiera swe działanie po prostu na farmakologicznej zmianie w organizmie, a nie na jakiejś spektakularnej odmianie nastroju, wiele z nich bazuje na dawno znanych lekach, tyle, że podanych w nowej mieszance i w nowym opakowaniu. Są i takie które bazują na efekcie „placebo” i nie mają żadnych działań specyficznych, są zwykłym wyludzeniem pieniędzy. W szczególności tzw. **dopalacze nie ułatwiają zabawy**, a jedynie niekiedy stanowią jej wyłączny element w sytuacji, gdy użytkownik nie wie „w co się bawić”. Wtedy czyni używanie substancji podstawową treścią bardzo ubogiej w pozytywne wydarzenia sytuacji zabawowej.
6. **Pojawienie się tzw. dopalaczy to typowy zabieg marketingowy osób chcących za wszelką cenę zarobić na żądnych wrażeń łatwowiernych klientach** w oparciu o sugestie rynkowe i ciekawość nabywcy.

7. **Wiele produktów zwanych dopalaczami to w Polsce produkty nielegalne**, zawierają substancje uznane za niebezpieczne i umieszczone na specjalnej liście. Ostatnie regulacje prawne jeszcze podkreśliły tę sytuację. W zasadzie legalność tzw. dopalaczy dobiegła końca.
8. **Życie bez „dopalaczy” jest zdecydowanie lepsze niż z nimi**. Faktycznie używanie substancji zubaża i obniża jakość życia, jest też charakterystyczne dla osób, które cierpią na różne deficyty osobiste, społeczne czy duchowe.
9. **Namawianie do brania tzw. dopalaczy jest niegodziwe**. Jeśli jest świadome, to staje się po prostu przemocą.”

Źródło: Krzysztof Andrzej Wojcieszek : Smak życia czyli debata o dopalaczach. Program profilaktyki uniwersalnej. Warszawa 2010.