

Zajęcia o charakterze asertywnym.

Asertywność oznacza umiejętność wyrażania swoich myśli, uczuć i poglądów z zachowaniem własnych granic i przy poszanowaniu granic innych ludzi. Asertywność to także umiejętność odmawiania, mówienia „nie” wtedy, kiedy rzeczywiście nie zgadza się z ogółem.

Rozwój asertywności u dziecka możemy wspierać poprzez:

- budowanie poczucia własnej wartości,
- zadbanie o właściwy rozwój emocjonalny dziecka,
- dawanie dziecku wyboru, zamiast narzucania,
- szanowanie dziecięcego „nie”
- nie zaprzeczanie temu, co zaobserwowało dziecko.

Proponuję, aby dziecko zrobiło „Książeczkę o sobie”.

Potrzebnych jest kilka kartek z bloku rysunkowego, należy zrobić w nich dziurki, połączyć tasiemka tak aby powstała książeczka.

Pierwsza strona tytułowa „To właśnie ja” wypełnia ją używając swojej fotografii lub rysując obrazki.

Kolejne strony to:

- moje marzenia,
- moje najmiłsze wspomnienia,
- moje sukcesy,
- jestem niepowtarzalny.

Życzę miłe zabawy.