Temat: Uzależnienie od komputera i internetu.

Słowo uzależnienie uzyskuje w ostatnich latach coraz większa popularność. Można popaść, jak powszechnie wiadomo, w uzależnienie od niemal wszystkiego, w tym od alkoholu, nikotyny, narkotyków, leków a także od pracy. Ostatnio coraz częściej mówi się i pisze o uzależnieniach od komputera, telefonu i internetu.

Uzależnienie jest stanem pojawiającym się jako następstwo przyswajania substancji (np. alkoholu, nikotyny, narkotyków) lub podejmowania czynności (np.hazard, zakupy, oglądanie telewizji, korzystanie z internetu). Wszystkie te zachowania początkowo sprawiają przyjemność, lecz z czasem stają się przymusowe i mają negatywny wpływ na codzienne życie i obowiązki, takie jak nauka, praca, czy nawet zdrowie.

Uzależnienie od internetu staje się zjawiskiem społecznym i chociaż do tej pory nie zostało jeszcze sklasyfikowane, jako jednostka chorobowa, już budzi niepokój i wpływa na poczucie bezpieczeństwa życia społecznego.

Omawiane pojęcie można zdefiniować jako zaburzenie kontroli impulsów. Pojawia się ono wówczas, gdy ludzie nadużywają technologii internetowych i fakt ten przysparza cierpień im oraz ich otoczeniu, znacząco wpływając na ich funkcjonowanie fizyczne, psychiczne, społeczne i ekonomiczne. Powstające zaburzenia prowadzą do coraz większych szkód prawie we wszystkich obszarach ludzkiej egzystencji.

Przede wszystkim naruszają lub niszczą dobrostan psychiczny, szansę na satysfakcjonujące i dobre życie, niszczą możliwość rozwijania dobrych, naturalnych relacji społecznych, prowadzą do poważnych zaburzeń w relacjach rodzinnych, niszcząc istniejące więzi.

Myślę, że doskonale ten problem jest przedstawiony w filmie “Sala samobójców”, który wam polecam obejrzeć. Znajdziecie go na cda.