



GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3 W LIMANOWEJ

PODRÓŻE

*"Ludzie nie biorą udziału w podróżach,
to podróże biorą udział w naszym życiu"*

- J. Steinbeck

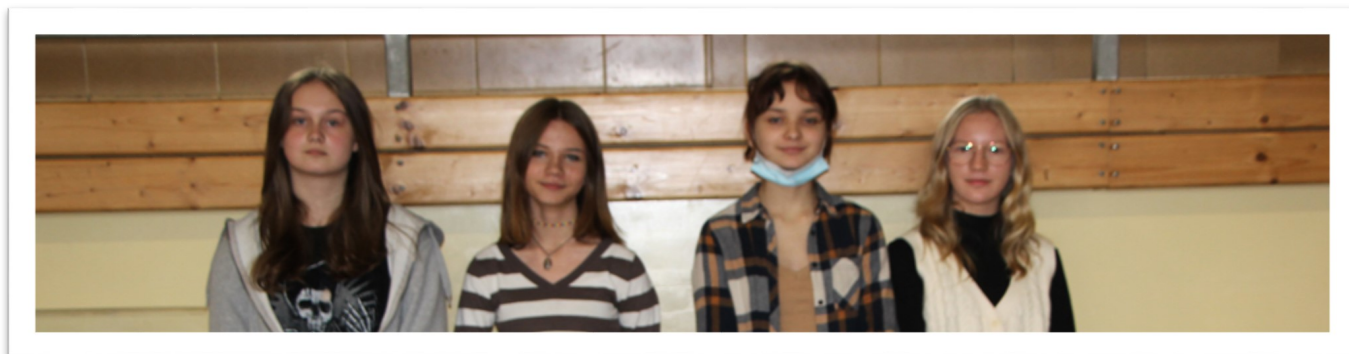
- Biologio molecularis, quo vadis?
- Między naszymi stronami



- Chwile wytchnienia
- W góry ponad wszystko

NASZA REDAKCJA

2021/2022



Drodzy Czytelnicy!

Po raz kolejny kończymy pełen nowych doświadczeń rok szkolny. Mamy nadzieję, że wszyscy uczniowie są zadowoleni ze swoich wyników końcowych. Z całą pewnością te dwa semestry były dla każdego bardzo ciężkie i pełne wyzwań, z którymi wierzymy, że dalsie sobie radę.

Teraz czas naładować baterie i nabrać wiatru w żagle podczas zbliżających się wakacji. W tym numerze największą uwagę poświęciliśmy propozycjom spędzania wolnego czasu. Gorąco zachęcamy do zapoznania się z nowym numerem gazetki "Trójka". Może zainspiruje Was do wypełniania słonecznych, wakacyjnych dni aktywnościami fizycznymi, w tym spacerami po okolicy.

Przy okazji, wszystkim ósmoklasistom życzymy satysfakcjonujących wyników z egzaminów oraz dostania się do wymarzonych szkół. Spełniajcie marzenia Kochani!

Redakcja „Trójki”



“Kiedy wydaje się, że wszystko się skończyło, wtedy dopiero wszystko się zaczyna...” - Jan Twardowski

Drodzy Ósmoklasiści, za Wami osiem lat ciężkiej nauki. Za Wami zarówno lata smutku, stresu i pracy, jak i lata śmiechu, zabawy i sukcesów. Na koniec tego wydania gazetki, chcemy Was pożegnać i podziękować za pracę w zespole redakcyjnym. Życzymy Wam dostania się do wymarzonych szkół oraz sukcesów w dalszej nauce.

W tym miejscu pragniemy również podziękować za pracę nad gazetką szkolną naszym opiekunom.

Wszystkim życzymy wesołych i spokojnych wakacji.

Kamila Szewczyk, Maja Golińska



W TYM NUMERZE:

Wiadomości i ploteczki

Laboratoria Przyszłości.....	4
Światowy Dzień Chorego.....	4
Dzień bezpiecznego Internetu: Działajmy razem.....	5
Akcja „Plecaczek”.....	6
Dzień Świętego Patryka.....	6
Dzień Patrona.....	7
Dzień Skarpetek.....	7
Wielkanocny Kiermasz Charytatywny.....	8
Dzień bez plecaka.....	8
Szkoła pachnąca popcornem.....	9
Święto Narodowe Trzeciego Maja.....	9
Pomoc Ukrainie.....	10
Szkolny Dzień Dziecka z animacjami.....	11
Dzień Dziecka.....	11

Podróże muzyczne

Limanowianie.....	12
Starowiejski Hymn.....	13

Recenzje

Między naszymi stronami.....	14
------------------------------	----

Moda

Stroje ludowe.....	15
--------------------	----

Kącik naukowy

Biologia molecularis, quo vadis?.....	16-17
---------------------------------------	-------

Przyroda

W góry ponad wszystko.....	18-19
Kilka słów to tym, co kwitnie na szlaku.....	20

Felietony

„Chwila wytchnienia”.....	21
---------------------------	----

Kącik sportowy

Osiągnięcia sportowców z Trójki.....	22-24
--------------------------------------	-------

Kącik podróżniczy

Wycieczki szkolne.....	25-26
------------------------	-------



"TRÓJKA" - Gazetka Szkoły Podstawowej nr 3 w Limanowej redagowana jest przez następujących uczniów:

Redaktor naczelna: Maja Król

Zastępcy redaktor naczelnej: Milena Joniec, Maria Tobiasz

Skład komputerowy: Jakub Golonka, Dawid Sułkowski, Norbert Orzeł

Wiadomości i ploteczki oraz wiadomości ze strony internetowej szkoły, Angelika Włodyka, Karolina Ociepka, Nikola Bugajska, Martyna Bugańska, Kamila Szewczyk

Felietony i recenzje: Maja Król, Milena Joniec, Zuzanna Sukiennik, Weronika Pławecka,

Kącik mody: Maja Golińska, Małgorzata Knapik

Kącik przyrodniczy: Lena Marek, Justyna Ociepka

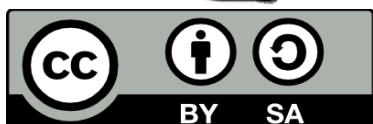
Kącik naukowy: Anna Biedroń

Kącik sportowy: Weronika Jonik

Kącik podróżniczy: Jakub Golonka, Norbert Orzeł

Fotografia i grafika : Witold Zimowski, Weronika Pławecka, Norbert Orzeł, Dawid Sułkowski, nauczyciele i uczniowie SP nr 3 w Limanowej, grafika udostępniona w Internecie

Opiekunowie: Czesława Michalik, Stanisław Król, Beata Romaniuk



Laboratoria Przyszłości

To inicjatywa edukacyjna realizowana przez Ministerstwo Edukacji i Nauki we współpracy z Centrum GovTech w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. Jej celem jest stworzenie nowoczesnej szkoły, w której zajęcia będą prowadzone w sposób ciekawy, angażujący uczniów oraz sprzyjający odkrywaniu ich talentów i rozwijaniu zainteresowań. Program ma wspierać budowanie wśród uczniów kompetencji przyszłości z tzw. kierunków STEAM (nauka, technologia, inżynieria, sztuka oraz matematyka).

Nasza szkoła zgłosiła swój akces do programu i wspólnie z organem prowadzącym przeprowadziła wymagane procedury, uzyskując 223 500,00 zł wsparcia na jego realizację. W zespołach nauczycielskich wypracowano pomysły na realizację stawianych w projekcie celów. Były one obok katalogu Ministerstwa

Edukacji i Nauki podstawą do przygotowania przez Dyрекję Szkoły i Urząd Miasta Limanowa dokumentacji przetargowej.

Wyposażenie do pracowni szkolnych w ramach Projektu Laboratoria Przyszłości zostało podzielone na części:

- Szkolne studio radiowo-filmowe
- Pracownia robotyki
- Pracownia informatyki
- Pracownia zajęć rewalidacyjnych
- Pracownia zajęć technicznych
- Pracownia biologii
- Pracownia przyrodnicza
- Pracownia chemii
- Meble do pracowni

Przetarg przeprowadzony w grudniu 2021 roku zakończył się podpisaniem umów z dwiema firmami. Już do szkoły trafiła:

- Pracownia druku 3D SkriLab
- Zstawy z mikrokontrolerami BeCreo

- Zestaw robotów Photon
- Zestawy LEGO Education SPIKE Prime i Essential
- Wizualizery Epson
- Moduły Powietrze i Jakość Powietrza na licencji Centrum Nauki Kopernik w Warszawie

Pozostałe wyposażenie zgodnie z aneksami do umów ma zostać dostarczone w najbliższym czasie. Zakończenie procesu zakupowego, poprzedzone dodatkowym przetargiem na nierozstrzygnięte części powinno nastąpić do 1 września 2022 roku. Mamy nadzieję, że pozyskane nowoczesne pomoce dydaktyczne wraz z wsparciem metodycznym pozwolą wzbogacić różnego rodzaju lekcje i zajęcia pozalekcyjne w naszej szkole.

Światowy Dzień Chorego

Wolontariat Wincentyński działający przy SP3 w Limanowej pomagał

podczas dnia chorych w Bazylice. Dziękujemy młodzieży za

otwarte serca i spieszania z pomocą ludziom starszym i schorowanym.



Dzień Bezpiecznego Internetu: Działajmy razem!

Luty jest miesiącem Bezpiecznego Internetu. 8 lutego odbyła się kolejna edycja DBI. Tego dnia wychowawczynie klas 1-3 przeprowadziły zajęcia edukacyjne poświęcone bezpiecznemu korzystaniu z sieci.

Dla dzieci Internet jest częścią życia, w którym podział na „świat wirtualny” i „świat realny” często nie obowiązuje. Dzieci, nieświadome zagrożeń, podejmują w Internecie wiele ryzykownych działań, takich jak np.: publikowanie danych osobowych, przesyłanie zdjęć i filmów, zawieranie znajomości z obcymi. Przez to mogą się stać łatwym celem manipulacji i nadużyć.

W trosce o cyfrowe bezpieczeństwo dzieci wychowawczynie z oddziałów wczesnoszkolnych przeprowadziły

pogadanki na temat bezpieczeństwa w sieci. Uczniowie rozwiązywali krzyżówki, rebusy. Celem zajęć było ukazanie, poprzez wspólną zabawę, pozytywnego zastosowania Internetu oraz ostrzeżenie przed zagrożeniami pojawiającymi się w sieci. Podczas zajęć dzieci zapoznały się z pojęciami związanymi z komputerem i internetem. Dzieliły się swoją wiedzą i chętnie udzielały odpowiedzi na zadane pytania. Dyskutowały na temat postępowania bohaterów filmów edukacyjnych. Uczniowie dowiedzieli się również, co to jest forum internetowe i w jaki sposób działa. Poznali pojęcie „netykieta”. Rozmawiali na temat zasad dobrego zachowania, jakie powinno

obowiązywać w Internecie. Dodatkowo uczniowie klas pierwszych wykonali zadania w ramach programu „Akademia Bezpiecznego Puchatka”. Uczniowie klas drugich uczestniczyli w spotkaniu z policjantem z Komendy Powiatowej Policji w Limanowej, natomiast trzecioklasisci otrzymali ulotki informacyjne dla rodziców sugerujące jak bezpiecznie korzystać z urządzeń ekranowych, jak kontrolować czas, aby nie doprowadzić do uzależnienia oraz zachować równowagę między czasem online i offline, a jednocześnie wygospodarować czas na relacje rodzinne, rówieśnicze oraz ruch.

Koordynator: J. Tabor



Akcja "Plecaczek"



Samorząd Szkolny i Rada Rodziców dziękują rodzicom, uczniom i nauczycielom za duże zaangażowanie w akcję zbiórki

plecaków dla dzieci z Ukrainy. Dzięki hojności serc udało się zebrać 192 sztuki. Plecaki zostały przekazane do

punktu zbiórki w Zespole Szkół nr 1 im. Józefa Piłsudskiego w Limanowej.

Dzień Świętego Patryka

17 Marca Szkoła Podstawowa świętowała Dzień Św. Patryka -

patrona Irlandii. Dużo zielonego koloru i czterolistnych

koniczynek sprawiło uczniom i nauczycielom wiele radości.



Święto Patrona



19 marca to data szczególna. W tym dniu wspominamy postać Patrona naszej szkoły... Tymi słowami, w piątek 18 marca 2022 roku, uczniowie klas 4 rozpoczęli uroczystą akademię poświęconą

Patronowi Szkoły Podstawowej nr 3 ks. płk. Józefowi Jońcowi. W ramach obchodów święta szkoły został również zorganizowany konkurs plastyczny dla uczniów klas 4 do 6 poświęcony postaci Patrona.

Wyróżnione prace były częścią dekoracji w czasie uroczystości. Autorki trzech najlepszych prac: Anna Kurek kl. 6b, Karolina Zoń kl. 5d oraz Izabella Gancarczyk kl. 4c zostały nagrodzone upominkami.

Dzień Skarpetki

21 marca to nie tylko pierwszy dzień wiosny, ale również Światowy Dzień Zespołu Downa. Data jest symboliczna, ponieważ ludzie z zespołem Downa mają jeden dodatkowy 21 Chromosom. Skarpetki (różne!) stały się

symbolem Światowego Dnia Zespołu Downa, ponieważ chromosom ten ma kształt skarpetki. Uczniowie klasy 7e wyrazili swoją solidarność poprzez założenie w tym dniu różnych skarpet. Uczennice: Aleksandra

Leśniak, Martyna Karpierz oraz Zuzanna Kądziołka przygotowały i zaprezentowały w trakcie lekcji wychowawczej interesującą prezentację na temat Zespołu Downa.



Wielkanocny Kiermasz Charytatywny

W dniach 29.03.2022 - 30.03.2022 (wtorek i środa) w holu odbył się Wielkanocny Kiermasz Charytatywny

zorganizowany przez Zespół Nauczycieli Kształcenia Specjalnego oraz Samorząd Szkolny. W

sprzedaży były stroiki i wianki wielkanocne oraz ciasta przygotowane przez Rodziców uczniów klas IV i V.



Dzień bez plecaka

1 kwietnia 2022 roku odbył się w naszej szkole dzień bez plecaka. Na korytarzach można było zobaczyć uczniów jeżdżących w wózkach

sklepowych, trzymających w ręce wiaderko lub walizkę i nie tylko. Uczniowie naszej szkoły wykazali się naprawdę wielką

kreatywnością i zaangażowaniem w tę zabawę. Filmik z tego dnia można zobaczyć na stronie naszej szkoły.



Szkoła pachnąca popcornem

Z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu 4 kwietnia 2022 roku w naszej szkole zorganizowano nietypowe wydarzenie. Uczniowie mogli zakupić wyjątkowy smakołyk - popcorn. Zainteresowanie przerosło najsmielsze oczekiwania organizatorów! Bartka, bo z myślą o nim była akcja, wsparły koleżanki z Samorządu Uczniowskiego, które ubrane w charakterystyczne stroje

stanęły na wysokości zadania. Udało się zebrać kwotę 701zł. Cały dochód ze sprzedaży tego przysmaku został przeznaczony na zakup dla niego wymarzonego tabletu.

Ten dzień poprzedził szereg innych działań. Szkołę ozdobiła gazetka, przybliżająca problem autyzmu. Wychowawcy wraz z młodzieżą zaznajomili się z tematem, oglądając

krótkie filmiki poświęcone temu zagadnieniu. Każdy mógł zasygnalizować swoją akceptację, ubierając się w tym dniu na niebiesko. Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w to wydarzenie, w tym również firmie Jackówka, która użyczyła fachowych strojów.

Organizatorzy Sabina Kolba i Samorząd Szkolny



Święto Narodowe Trzeciego Maja

W piątek, 29 kwietnia, w naszej szkole odbyła się uroczysta akademia, poświęcona 231 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Uczniowie klasy 7a i 7b pod kierunkiem wychowawców: p. Justyny Oleksy, p. Beaty Mruk oraz

p. Agaty Sewielskiej-Janczy przygotowali inscenizację, która przeniosła wszystkich w minione wieki. Do czasu obrad Sejmu Wielkiego i przybliżyła przeżycia związane z uchwaleniem tej Ustawy Rządowej. Informacje zawarte w

scenkach przypomnieli wszystkim wagę tego historycznego wydarzenia. W trakcie występu zaśpiewano pieśni patriotyczne, a o oprawę muzyczną zadbała p. Kinga Jurowicz.



Pomoc Ukrainie



Wojna w Ukrainie wybuchła nagle. Nikt nie spodziewał się, że jeden człowiek jest w stanie zburzyć wieloletni porządek i spokój w Europie, że będzie cierpieć

wielu niewinnych ludzi. Ukraińcy musieli opuścić swoje mieszkania, wyjechać z miast, w których tak niedawno czuli się bezpiecznie.

Zrozpaczeni wyruszyli w bezterminową tułaczkę na nowo szukając swojego miejsca na ziemi. Nie wszystkim udało się uciec. Starsi, niepełnosprawni i schorowani nadal są w tym piekle. Nie zdążyli na autobus czy pociąg do lepszego życia. Ukryci w schronach, ciągle bombardowani, boją się o własne życie.

Na szczęście są takie osoby jak Siostry Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo, które pełnią swoją misję także na Ukrainie, pomagając niepełnosprawnym dzieciom, narażając własne życie. Nasza szkoła postanowiła wesprzeć ich dobroduszne działania, organizując akcję „Solidarni z Ukrainą”, którą przeprowadził Wolontariat Wincentyński. Udało się zebrać 3350 złotych oraz bardzo potrzebne środki higieniczne i materiały opatrunkowe.

Nie była to jedyna akcja charytatywna przeprowadzona w Szkole Podstawowej nr 3 w Limanowej. Przygotowaliśmy również „Akcję Plecaczek”, skierowaną do dzieci uchodźców. Wystraszone, osamotnione dzieci nie wiedziały, gdzie są i dlaczego muszą opuścić swój kraj. Ofiarując im plecaczki, w których znajdowały się ciepłe skarpetki, napoje, kolorowanki i pluszowe misie, mogliśmy choć na chwilę dać im powód do radości.

Kolejną akcją jest „Trójka dla Ukrainy pomagamy lokalnie”. W ostatnim czasie coraz więcej rodzin znajduje schronienie na terenie powiatu limanowskiego. Są to najczęściej osoby, które przybywając do nas, nie mają podstawowych rzeczy. Nasza szkoła zbiera potrzebne artykuły takie jak: środki czystości, bielizna, jedzenie, przybory szkolne i na bieżąco przekazuje je potrzebującym. Polacy wykazują się wielką empatią. Organizują mnóstwo akcji pomocowych na terenie całej Polski.

Nie bądźmy obojętni wobec cierpienia ludzi. Pamiętajmy jednak, że to nie sprint a maraton. Rozłóżmy dobrze siły, aby nam ich nie zabrakło. Jest wiele sposobów, aby pomagać naszym sąsiadom w potrzebie. Trzeba tylko chcieć. Pamiętajmy o tym, że dobro wraca.

Opracowała:
Maja Król

Szkolny Dzień Dziecka z animacjami

7 czerwca najmłodszy uczniowie naszej szkoły wzięli udział w zabawach zorganizowanych z okazji Dnia Dziecka. Zabawa była finansowana z budżetu Rady Rodziców. Dzieci mogły skorzystać z przygotowanych, przez animatorów z Baśniowej Krainy, atrakcji. Były to np. konkursy sportowe z rekwizytami, przeciąganie liny, stanowisko do wykonywania baniek mydlanych, trenowania rzutów do celu, rywalizowania z użyciem maxi gier - takich jak skok w dał, kółko-krzyżek, domino, łowienie rybek. Dużo uśmiechu na twarzy wywołała ścianka do robienia zdjęć i możliwość przebrania się. Uczniowie chętnie pozowali w kolorowych strojach. Jednak największą atrakcją stanowiła dmuchana zjeżdżalnia. Tego dnia uśmiech gościł na każdej buzi. Uczniowie byli bardzo szczęśliwi i zadowoleni z przygotowanych atrakcji. Z niecierpliwością czekamy na kolejny Dzień Dziecka!



Sing 2

8 czerwca uczniowie całej szkoły udali się do Limanowskiego Domu Kultury na film Sing 2. Wyjście do kina z okazji Dnia

Dziecka zorganizowała i zasponsorowała Rada Rodziców. Mali i duzi z zainteresowaniem śledzili losy bohaterów animowanej

komedii i celebrowali swoje ulubione święto.



Podróże muzyczne

Przystanek 1. - Limanowianie.



Fotografia: Anna Mordarska

Na świecie znajdują się ciekawe miejsca, które warto odwiedzić i zachwycić się ich pięknem. Można poznać mieszkańców, spróbować regionalnych potraw, porozmawiać z ciekawymi ludźmi oraz zapoznać się z ich twórczością. Pamiętając przysłowie „cudze chwalicie, swego nie znacie” – postanowiliśmy zapoznać czytelników Trójki z historią i działalnością „Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca Limanowianie”.

Początki zespołu sięgają roku 1969, kiedy to garstka młodych ludzi kochających swój rodzinny folklor wyszła z inicjatywą nauczania pieśni i tańca. Trudu tworzenia i prowadzenia „Limanowian” podjął się znany muzyk, folklorysta i pedagog Ludwik Mordarski, który był założycielem i kierownikiem artystycznym zespołu. Jego celem zespołu było ratowanie od zapomnienia piękna i bogactwa folkloru limanowskich Łachów wyrażanego w: pieśni, muzyce, tańcach, strojach i obrzędach. Zespół tworzyli i tworzą śpiewacy, tancerze i muzycy ludowi pochodzący z Limanowej i okolicznych wsi.

Oprócz występów na festiwalach

i przeglądach krajowych, zespół aktywnie promował folklor limanowski poza granicami kraju. Przez wszystkie lata swojej działalności zdobywał wiele nagród i wyróżnień. Jest jednym z niewielu, który ma w swym repertuarze dwa rodzaje muzyki: kapelę lachowską i pasterską, która kultywuje tradycję gry na unikalnych instrumentach.

Do najciekawszych zaliczamy:

- burkoc – konewka drewniana do noszenia wody,
- rzemycek – pasek z kory drzewa bądź pasek skórzany – był odmianą trąbki obojowej,
- słomcok – piskawka wykonana ze źdźbła grubej słomy,
- dzwonki pasterskie – różnią się wielkością bowiem im większy dzwonek, tym niższy dźwięk,
- trombity – instrument dęty w kształcie prostej rury (długość ok. 4m). Zespół kultywuje folklor lachowski i góralski. Repertuar stanowią pieśni, obrzędy i zwyczaje związane z tą kulturą – „ogrobek”, „śmigusne słomki”, „obigawka”, „podłażniki”, „jasełka”.

Wśród tańców należy wyróżnić polki: „cięta”, „raśka”, „cicha”, „suwana”,

„sowlinanka”, „na jedną nogę”, „z nogi”, „kował”, „szewc”, „kosiarz”.

Zmienił się czas, warunki pracy, ale nie zmieniła się chęć, zaangażowanie i kreatywność. Młodzi limanowianie dbają o spuściznę, dzięki czemu tancerze do dziś uświetniają swoimi występami wiele imprez kulturalnych i muzycznych. Zespół kultywuje tradycje, które przekazywane są z pokolenia na pokolenie.

O obecnej pracy Zespołu rozmawialiśmy z synem założyciela i długoletnim instrumentalistą Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Limanowianie” Leszkiem Mordarskim. Stwierdził on, że w dobie internetu duża część młodzieży woli inne rozrywki niż taniec regionalny, ale są ludzie młodzi, którzy chcą pielęgnować tradycje i folklor naszej ziemi. Często w zespole tańczy kilka pokoleń z jednej rodziny, a Regionalny Zespół Pieśni i Tańca „Limanowianie” nadal promuje i pielęgnuje tradycje ludowe.

Oby tak pozostało!

Przygotowała i opracowała
Zuzanna Sukiennik

Przystanek 2 - Starowiejski Hyr.

Zespół Regionalny Starowiejski HYR powstał w marcu 2020 r. z inicjatywy grupy przyjaciół, chcących działać z pasją i zarażać miłością do folkloru coraz szersze grono osób. Jego założycielami są Agnieszka i Piotr Pławeccy, Kinga i Andrzej Widomscy oraz Marzena Bartosz. Osoby te od wielu lat związane są z folklorem i kulturą Lachów Limanowskich oraz innych regionów Polski.

Funkcję kierownika pełni Agnieszka Pławeczka, zajmująca się organizacją wszelkich działań zespołu. Nauka tańca oraz konstruowanie programu tanecznego to domena Marzeny Bartosz. Natomiast o nienaganny wizerunek zespołu dba Kinga Widomska.

Nadrzędnym celem działalności Zespołu Regionalnego „Starowiejski HYR” jest kultywowanie pokoleniowego przekazu tradycji oraz umożliwienie jak największej grupie osób wyrażania siebie poprzez działalność artystyczną.

Początki zawsze bywają trudne ...

Pierwsze spotkania robocze odbywały się w dość wąskim gronie, ponieważ, nie mając tak naprawdę nic, próbowaliśmy stworzyć coś. Zaczęliśmy od prac nad nazwą zespołu. Pojawiały się co raz to nowe pomysły, ostatecznie wybraliśmy

nazwę „Starowiejski HYR”.

Zdawaliśmy sobie sprawę z tego, że nazwa może sprawiać pewien problem, ponieważ słowo „HYR” nie jest powszechnie znane. W gwarze: hyr oznacza wieść, głos, rozgłos, słowo. Zaistniało ono w polszczyźnie podczas zaborów.

Następnie szukaliśmy miejsca na próby oraz kompletowaliśmy dokumenty i materiały dotyczące strojów.

Z głowami pełnymi informacji pozyskanych dzięki uprzejmości pracowników Muzeum Regionalnego Ziemi Limanowskiej oraz wielu prywatnych osób, które chciały się z nami podzielić swoimi wspomnieniami, utworami oraz historiami z życia Starej Wsi i okolic planowaliśmy kolejne etapy prac.

Z czasem ogłosiliśmy oficjalnie nabór do grupy, bo w końcu naszym głównym celem było przekazywać tę tradycję i uczyć kolejne pokolenia.

Jako zespół m.in. koncertujemy i bierzemy udział w konkursach i przeglądach, uświetniamy śpiewem Msze święte, kołędujemy w kościołach. Dziś Starowiejski HYR liczy ponad 40 osób. Mamy w swoim gronie zarówno osoby od wielu lat związane z folklorem,

jak i młodzież, dla której taniec, śpiew, gwara i występy przed publicznością to nowość. Każdy ma swój strój.

W ciągu dwóch lat naszej działalności zostaliśmy wiele razy docenieni za naszą pracę. Od połowy 2020 r. braliśmy udział w istotnych dla folkloru regionalnego festiwalach i przeglądach. Początkowo w kategoriach: grup śpiewaczych, solistów, muzyki ludowej, ponieważ stworzenie programu tanecznego oraz obrzędu wymagało dłuższego czasu.

W 2021r. pierwszy raz braliśmy udział w Festiwalu Folklorystycznym „Limanowska Słaza” w kategorii Zespół Regionalny, prezentując widowisko obrzędowe „Po Chrzcie”, podczas którego mógł się zaprezentować każdy członek grupy.

Wszystkie dotychczasowe działania i osiągnięcia nie byłyby możliwe, gdyby nie przychylność wielu osób oraz instytucji, dzięki którym zdobywaliśmy wiedzę i materiały potrzebne do utworzenia wizerunku grupy oraz jej programów artystycznych.

*Przygotowała i opracowała
Weronika Pławeczka*



Fotografia: W. Pławeczka

Między naszymi stronami

Niejednokrotnie, kiedy zdecydujemy się już na czytanie książki, chwytny za znane, zazwyczaj zagraniczne tytuły lub pozycje napisane przez popularnych autorów, nie zastanawiając się ile świetnych książek ma do zaoferowania nasza własna okolica. Często, właśnie takie lektury mogą być najbliższe naszemu sercu, pozwalając nam na lepsze poznanie regionu i ludzi w nim żyjących.

Jednym z utworów, który może zabrać nas na wycieczkę po okolicznych gminach jest „Skarbiec Pamięci” napisany przez Stanisława Ptaszka. Jest to zbiór gawęd przedstawiających historię, nazywaną „historią najnowszą” składającą się z wielu anegdot, dawnych obyczajów oraz miejscowych legend, a to wszystko opisane, zostało tradycyjną gwarą Pasierbca, należąca do dialektu małopolskiego. Innym, choć napisanym w podobnym stylu utworem autora jest „Malowana skrzynia pamięci”, która również w postaci gawęd przekazuje wiele interesujących historii z naszych stron.

Obie książki są przyjemnymi, lekkimi i pełnymi humoru lekturami, które z pewnością przybliżą wam historię najbliższego regionu.

Jeśli jednak wolicie nieco bardziej poetycką stronę literatury, możecie odnaleźć się w zbiorach wierszy i krótkich opowiadań, pisanych przez uczestników Limanowskiego Klubu Literackiego, zebranych w książkach „Dziesięć” oraz „Ot, taka sytuacja”. W obu pozycjach umieszczono wiele alegorycznych historii napisanych różnorodnymi stylami, dlatego każdy może znaleźć tu coś dla siebie. A same utwory nie są jedynie fikcją literacką. Autorzy przedstawiają w nich własne uczucia i życiowe wydarzenia ukazane w piękny sposób, niejednokrotnie zmuszając czytelnika do refleksji.

Na koniec proponuję książkę pt. „Ludzie stąd”, czyli zbiór wywiadów i reportaży opisujących



niesamowite historie wielu osób pochodzących z Ziemi Limanowskiej. Dzięki niej możemy poznać przeszłość, teraźniejszość, a czasem, nawet plany na przyszłość ludzi, którzy wychowali się w naszym regionie. Przedstawione życiorysy nie zawsze są radosne i pełne optymizmu, ale każda historia może nas czegoś nauczyć i pozwala nam czerpać wiedzę z czyjegoś doświadczenia.

Udowadnia również, że niezależnie od miejsca urodzenia, przeciwności losu każdy z nas może osiągnąć w życiu swój cel. Wystarczy tylko mocno w niego wierzyć do niego dążyć.

Opracowała:
Milena Joniec

Stroje ludowe

W tym wydaniu gazetki artykuł o modzie poświęcimy strojom ludowym. Dawniej odgrywały one ważną rolę w polskiej kulturze. Były rodzajem wizytówki, która wskazywała m. in. na pochodzenie, status społeczny, a również czy dana osoba jest w związku małżeńskim.

Tylko nieliczni Polacy znają swój folklor. Większość potrafi wskazać zaledwie kilka polskich strojów ludowych takich jak: krakowski, podhalański czy łowicki. Tymczasem w naszym folklorze występuje około 100 strojów ludowych. Najczęściej stosowaną klasyfikacją strojów ludowych jest monograficzny układ regionalny. Do każdego regionu etnograficznego jest przypisany konkretny typ stroju. Podstawą klasyfikacji jest wyodrębnienie pięciu regionów historycznych takich jak: Pomorze, Wielkopolska i Kujawy, Śląsk, Mazowsze, Sieradzkie i Łęczyckie, Małopolska.

Inna klasyfikacja zaproponowana przez Ewę Fryś-Pietraszkową uwzględnia materiał, z którego został wykonany strój, typ kroju oraz sposób jego zdobienia. Wyróżnia ona:

Stroje wykonane z naturalnych, niebarwionych surowców (wybielone

plótno, tkaniny lniano-wełniane, folowane sukno) o archaicznym kroju.

Stroje wykonane z tkanin samodzielnymi w kolorowe pasy, prążki lub kratkę.

Stroje szyte z tkanin manufakturowych lub importowanych i fabrycznych, o nieludowych formach krojów inspirowanych strojami szlacheckimi i mieszczzańskimi.

Wygląd stroju był uzależniony od regionu Polski, w którym powstał. Pomysł czerpano ze strojów szlacheckich i mieszczzańskich, a także mundurów wojskowych.

Jak wygląda strój góralski?

Męski strój góralski obejmował:

- kierzce, czyli obuwie szyte ze skóry,
- kłobuk, czyli kapelusz wykonany z czarnego filcu,
- skórzany serdak lub kozuch zakładany zimą,
- cuche (gunię), czyli okrycie wierzchnie zarzucone na ramiona jak peleryna,
- portki szyte z białego sukna z czarnymi lampasami, dół spodni zdobi pompon, a górę barwny haft zwany parzenicą,
- białą płócienną koszulę z metalową spinką,

- pas bacowski.

W kobiecym stroju góralskim można wyróżnić:

- perkalową koszulę z niskim kołnierzem i rozszerzonymi rękawami,
- spódnicę, którą zdobił kwiecisty motyw,
- perkalowy lub jedwabny gorset,
- korale wykonywane z prawdziwego koralowca i zakładane na szyję,
- kolorowa chustka noszona jako nakrycie głowy,
- białą halkę,
- kierzce.

Czy wiesz, że...

Stroje noszone przez młodzież różniły się od tych, które nosili starsi. Chłopcy pozwalali sobie na bardziej fantazyjne ozdoby kapelusza, żywsze kolory kamizelek i kaftanów od mężczyzn. Natomiast stroje panien i młodych mężatek szyto z jaśniejszych i bardziej jaskrawych tkanin niż stroje dojrzałych kobiet, zazwyczaj ciemne i stonowane.

Stroje ludowe to ważny element polskiej kultury.

Opracowały:

Maja Golińska, Gosia Knapik



Biologia molecularis, quo vadis?

O rozwoju biologii słów kilka.



Każda podróż jest na swój sposób niepowtarzalna i wyjątkowa. Jedną odbywa się samotnie, będąc pogrążonym we własnych myślach, drugą wraz z rodziną, wybierając się do ulubionego miejsca w okolicach zamieszkania wujostwa, na trzecią, przepelnioną szczęściem i radością, wybierzemy się z osobą sobie najbliższą, a jeszcze inną, przeżyjemy, biegnąc niestrudzenie do wyznaczonego celu.

Podróżą nazwać można również wędrówkę, podczas której wydeptuje się nową ścieżkę prowadzącą do nieznanego wcześniej obszaru. Każdy jej krok może stanowić pewien przełom, wzbudzić nowe przemyślenia lub wątpliwości. Taką właśnie wyprawę podejmuje, moim zdaniem, obecna biotechnologia molekularna, dziedzina nauki, zawierająca w sobie wiedzę z zakresu biochemii, mikrobiologii, nauk technicznych oraz genetyki. Zajmuje się sposobami wykorzystania wirusów, organizmów lub ich składników w celach użytkowych. Jej osiągnięcia

wpływają znacząco na dzisiejsze rolnictwo, przemysł spożywczy i farmaceutyczny oraz medycynę. Umożliwiają działania takie jak: ingerencja w materiał genetyczny czy klonowanie. Tworzy to wiele perspektyw na skuteczną walkę z nieuleczalnymi dotąd chorobami. Przykładem może być terapia genu. Metoda ta daje nie tylko możliwość leczenia zaburzeń, wobec których konwencjonalna medycyna nie jest w stanie wiele zdziałać, lecz również długotrwały efekt, możliwy do osiągnięcia nawet po jednym zastosowaniu procedury. Co więcej - terapia genu pozwala na leczenie nie tylko chorób złożonych, jak nowotwory, a także spowodowanych przez wirusy (np. AIDS) oraz wieloczynnikowych. Mimo iż to rozwiązanie oferuje wiele perspektyw, budzi także wiele wątpliwości - nie jest bowiem pewne czy prawidłowy gen zostanie właściwie wstawiony, gdyby się tak nie stało, to może zaburzyć funkcje innych genów i

zapoczątkować chorobę nowotworową, może także wywołać reakcje zapalne układu odpornościowego pacjenta.

Oczywiście istnieje również wiele innych metod leczenia, jak np. klonowanie terapeutyczne, o którym można by napisać osobną rozprawę, budzi ono wiele kontrowersji z tego powodu, że jest właściwie decydowaniem o życiu i śmierci człowieka.

Klonowanie otwiera przed naukowcami mnóstwo możliwości. Powielanie drogich roślin ozdobnych - tzw. mikrorozmnażanie - umożliwia pozyskiwanie ich klonów w tani sposób. Potrzeba bowiem jedynie: rośliny, którą będziemy klonować, pożywki i miejsca dla kopii oraz paru podstawowych narzędzi i umiejętności. Za pomocą nieskomplikowanego namnażania pojedynczych komórek i prostych organizmów, otrzymuje się identyczne repliki idealne do testowania toksyczności substancji. O klonowaniu zwierząt można

powiedzieć więcej. Temat ten nie ogranicza się jedynie do przyjsia na świat słynnej owcy Dolly. Pierwsze sklonowane zwierzę otrzymał John Gurdon w 1958 roku. Była nim żaba szponiasta (*Xenopus laevis*). Niewiele później powielono również karpia (1962), mysz domową (1979), wcześniej wspomnianą owcę (1996), bydło domowe (1998), a już w obecnym wieku także i kota domowego (2001), muła (2003), psa domowego (2005) i wilka szarego (2008). Z każdą następną próbą rósł poziom trudności kopiowania. Klonowanie zwierząt nie przestaje jednak jedynie na powielaniu żyjących organizmów, a występuje również idea “wskrzeszania” wymarłych gatunków. Pierwsza jego częściowo udana próba została przeprowadzona na podgatunku koziorożca pirenejskiego (*Capra pyrenaica*) znanego też jako bucardo 30 lipca 2003 roku przez grupę

hiszpańskich i francuskich naukowców. Nie udało się ostatecznie odratować tego podgatunku, którego osobniki osiągały wagę 100 kg i szczyliły się pięknymi, wielkimi i łagodnie wygiętymi rogami. Nie zniechęciło to jednak naukowców, gdyż metody stosowane w 2003 roku można obecnie uznać za prymitywne. Trwają już nawet prace nad przywróceniem mamuta włochatego na tereny syberyjskie, gdzie spulchniałby ziemię, pomagając w odtwarzaniu stepów. Część uczonych jest zdania, że powinniśmy zająć się ochroną gatunków obecnie zagrożonych wyginięciem, zgodnie ze słowami Hipokratesa: “Lepiej zapobiegać, niż leczyć”. Omawiając klonowanie w królestwie zwierząt, nie można pominąć tematu klonowania człowieka. Ze względu na etycznych jest ono

zakazane.

Na koniec chcę wspomnieć o organizmach zmodyfikowanych genetycznie (tzw. GMO), których genomy, jak sama nazwa mówi, zostały przekształcane, w celu osiągnięcia określonego celu. To dzięki nim mamy dostęp m.in. do nowoczesnych szczepionek czy produktów żywnościowych.

Podróż biotechnologia molekularnego nie należy do najłatwiejszych. Napotyka on podczas niej wiele przeszkód, czasem wątpi w słuszność swoich celów. Dla efektu końcowego podejmuje ten trud. Musi jednak stale pamiętać, aby cel nie przesłonił mu wartości etycznych: bezpieczeństwa i dobra ludzkości, gdyż krótkowzroczność w takich wyprawach może przynieść wiele złego.

*Opracowała:
Anna Biedroń*



W góry ponad wszystko.

“Góry pozwalają doświadczyć trudu wspinaczki, strome podejścia kształtują charakter, kontakt z przyrodą daje pogodę ducha.” - Jan Paweł II

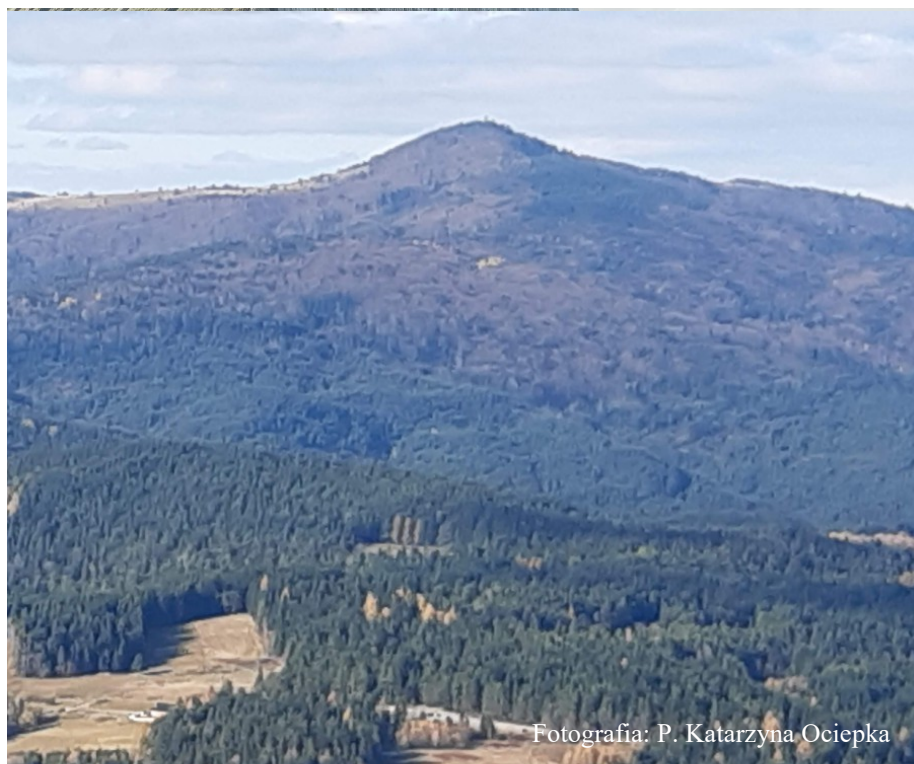
Pandemia koronawirusa zmusiła nas do spędzania wolnego czasu w domach, jednak wyjście w góry pozwala nam oderwać się od problemów życia codziennego. Każdy z nas postrzega góry inaczej. Dla niektórych to przyjemność, a dla innych to strata czasu. Jednakże jest to dobra alternatywa dla siedzenia na kanapie pod kocem przed telewizorem.

W naszej szkole działa kółko turystyczne prowadzone przez p. Katarzynę Ociepkę, które pozwala uczniom rozwijać swoje zainteresowania.

Pierwszą wycieczką w ramach koła turystycznego było przejście Pasma Łososińskiego. Wędrówkę rozpoczęliśmy w Łososinie Górnej i podążaliśmy szlakiem zielonym. Pierwszym zdobytym szczytem, był Dzielec (628 m n.p.m.). Po krótkim podejściu weszliśmy na Groń (743 m n.p.m.), a następnie Sarczyn (762 m n.p.m.). Zobaczyliśmy, także piękną Przełęcz pod Szalasem (ok 700 m n.p.m.). Ostatnim miejscem, które odwiedziliśmy była Miejska Góra (716 m n.p.m.). Po krótkim odpoczynku i podziwianiu jesiennego krajobrazu z tarasu widokowego na szczycie góry, zeszliśmy niebieskim szlakiem do miasta, gdzie zakończyliśmy przygodę. Wszyscy rozeszli się do domów lekko zmęczeni, lecz w doskonałych humorach.

Kondycja fizyczna

Górskie wycieczki poprawiają wydolność oddechową, pomagają wzmocnić mięśnie, zmniejszają ryzyko chorób, czy przyspieszają spalanie tłuszczu. Pokonanie długich odcinków szlaku (dziesiątki kilometrów) wymaga dobrej kondycji fizycznej, dlatego najlepiej rozpocząć swoją przygodę z górami od krótkich, niewymagających tras. Zdobyć choćby najniższego szczytu daje dużą satysfakcję i zwiększa chęć wejścia na kolejny wierzchołek góry.



Fotografia: P. Katarzyna Ociepka

Warunki atmosferyczne

Bardzo zmienne warunki atmosferyczne, niestety utrudniają planowanie wycieczek, dlatego przed wędrówką należy kilka razy sprawdzić prognozę pogody i rozważyć, czy jest ona odpowiednia na piesze wędrówki. Jeśli nie to lepiej nie ryzykować i wybrać inny

termin z dogodniejszymi warunkami pogodowymi. Szczególnie niebezpieczna w górach jest burza, a także mgła, przez którą łatwo pomylić szlaki i się zgubić.

Szlaki

Wchodząc na szlak oznakowany



Fotografia: P. Katarzyna Ociepka



Fotografia: Dawid Sułkowski

najczęściej na drzewach, słupach, kamieniach i skałach widzimy kolorowe oznaczenia. Wiele ludzi myśli, że kolory szlaków odzwierciedlają ich stopień trudności. Nic bardziej mylnego! W rzeczywistości kolor czerwony oznacza szlak główny. Wędrówka tym szlakiem będzie ciekawa pod względem przyrodniczym, czy krajobrazowym. Kolor niebieski obejmuje trasę o dłuższym dystansie. Kolor zielony określa szlaki doprowadzające turystę do

charakterystycznych miejsc w danym regionie. Kolor żółty to najczęściej droga łącząca dwa szlaki. Kolor czarny pokazuje wędrowcowi ścieżkę, którą możemy dotrzeć do ważniejszych tras. To szlak krótki, dojsiowy.

W co się ubrać?

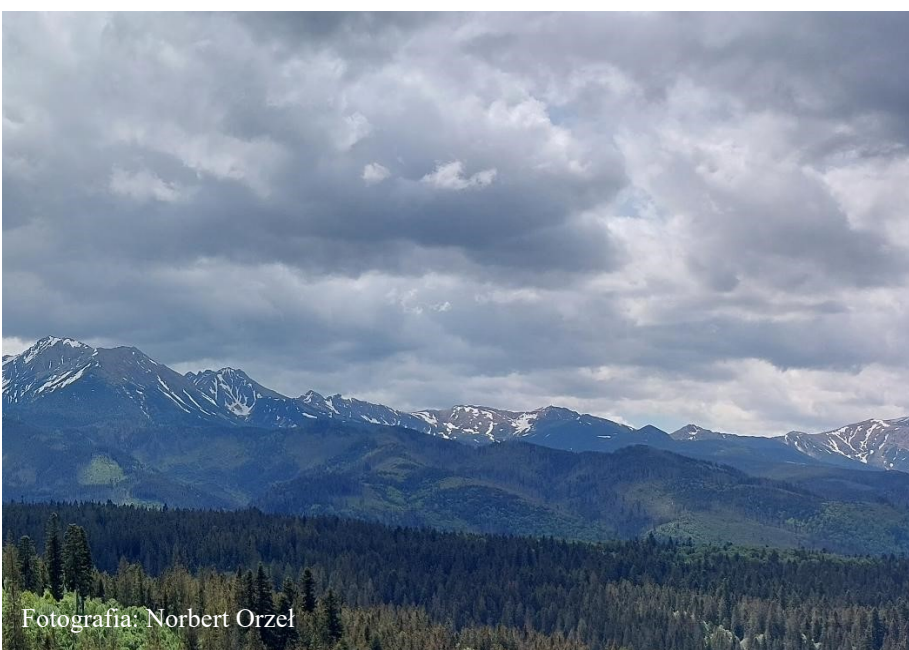
Skompletowanie odpowiedniego ubioru to jeden z najważniejszych elementów przygotowań do

wyjścia w góry. Podstawowym elementem górskiego ubioru są buty. Najlepiej przeznaczone do tego typu wędrówek są buty nad kostkę - zmniejszają ryzyko skręcenia kostki. Kolejnym bardzo ważnym elementem są spodnie. Dobrze dobrane zapewnią większą swobodę ruchu podczas wędrówek. Powinny być wykonane z oddychającego, termoaktywnego materiału. Takie spodnie szybko schną, dzięki czemu nie ma mowy o przesiąkniętych deszczem dżinsach. Następną częścią górskiego stroju jest kurtka - nawet w najgorętszy dzień warto ją mieć w plecaku. Najlepszym rozwiązaniem będzie ciepła i wodoodporna kurtka, przez co ochroni nas przed wilgocią, w razie niespodziewanej zmiany pogody. W lecie warto mieć przy sobie czapkę z daszkiem, która zabezpieczy głowę przed słońcem. W zimie przydatne będą rękawiczki, chroniące palce przed odmrożeniem i ocieplana czapka.

Co spakować?

Pakowanie plecaka to podstawowa czynność, którą wykonujemy przed jakąkolwiek podróżą. Ważne jest, aby nie był on za ciężki. Zbyt duża waga plecaka spowoduje większe trudności w trakcie pokonywania trudniejszych odcinków szlaku. To co zabierzemy ze sobą zależy od długości i trudności trasy. Jednak w każdym plecaku musi się znaleźć kilka niezbędnych elementów. Pierwszą i obowiązkową rzeczą jest woda. Podczas intensywnego wysiłku w lecie musimy pić dużo wody. Minimalna ilość to 2l - powinno to wystarczyć na średniej trudności wędrówkę. W zimie zaś wodę powinniśmy zastąpić ciepłą herbatą w termosie. Zazwyczaj w górach jest zimniej niż w otaczających je miejscowościach, dlatego trzeba spakować zapasową kurtkę, czy bluzę. Podczas każdej wyprawy warto mieć przy sobie apteczkę na nieprzewidziane stłuczenia lub jeśli to konieczne aby pomóc innym. Nie zapominajmy o jedzeniu i przekąskach. To one dadzą nam siły na kolejny etap trasy.

Opracowała:
Lena Marek



Fotografia: Norbert Orzel

Kilka słów o tym, co kwitnienie na szlaku

Powiat limanowski obfituje w wiele ciekawych szlaków. Spacerując po okolicznych górach, warto zwrócić uwagę na roślinność, która nas otacza.

Idąc ścieżką na Jaworz, na wysokości 550 m n.p.m., możemy natrafić na rośliny ze zbiorowisk ruderalnych i łąkowych. Przykładem mogą tu być: gorczycznik pospolity, przytulia czapna, głowienka pospolita, jaskier ostry.

Z kolei zniżając na najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego, warto zwrócić uwagę na łąkę pełną krzaczków borówek, które kwitną na przełomie lata i jesieni. Kiedy spacerujemy po Mogielicy, naszą uwagę mogą przyciągnąć piękne, kielichowe kwiaty goryczki trojeściowej. Jej nazwa pochodzi od gorzkich substancji, które zawiera. Mają one sygnalizować, że jest trująca. Powoduje nudności i wymioty. Natomiast nie zawsze spotkamy kwiatostan, ponieważ otwiera się on tylko w dni suche. Trzeba uważać na rośliny takie jak: tojad sudecki, który kwitnie od lipca do wrześnieia i ma piękne fioletowe kwiaty kształtem przypominające hełm, napastnicę purpurową kwitnącą od czerwca do końca wrześnieia, wyglądem przypominającą naparstkę, wawrzynek wilczełyko, który zakwita jako jeden z pierwszych krzewów wczesną wiosną i ma mocno pachnące kwiaty. Warto spacerować po okolicznych górach dla widoków, a także z powodu ciekawych roślin, które możemy tam spotkać.

Justyna Ociepka



Fotografia: Ze strony szkoły



Fotografia: Dawid Sułkowski

„Chwila wytchnienia”



Fotografia: Norbert Orzeł

Większość z nas rozpoczyna tygodniową wędrówkę od poniedziałku. Sprawdziany, kartkówki, pytania i ta cała codzienność szkolna biegnie z bardzo dużą prędkością. Dzień za dniem, tydzień za tygodniem. Każdy z tęsknotą czeka do piątku na wolny czas. I w końcu przychodzi weekend.

Wiosenna aura sprawia, że możemy odpocząć na świeżym powietrzu. Mamy możliwość obserwować budzącą się na nowo do życia przyrodę, złapać trochę promieni słońca, pooddychać świeżym, wiosennym powietrzem. Spacerujemy, jeździmy na rowerowe wycieczki. W naszym mieście mamy coraz więcej miejsc do aktywnego i bezpiecznego wypoczynku. Powinniśmy to wykorzystać. Nie musimy wyjeżdżać daleko, ponieważ jest tyle cudownych miejsc dookoła Limanowej. Wystarczy tylko wyjść na pole, pójść do parku, usiąść na ławce i wsłuchać się w śpiew ptaków. Codzienna rzeczywistość, zabieganie

nie pozwala na to, abyśmy mogli dostrzec piękno natury i walory turystyczne naszego regionu. Weekend to czas, kiedy możemy pozwolić sobie na rodzinny relaks, odpoczynek i celebrowanie czasu wolnego. Przebywanie w tak pięknych miejscach jak park, las czy nasze własne podwórko powoduje, że możemy się zatrzymać, zapomnieć o wszystkich trudnościach i obowiązkach, zastanowić się sami nad sobą. Czas goni nieubłaganie, dlatego właśnie powinniśmy czerpać to, co najlepsze i najprzyjemniejsze, aby nasza wyobraźnia miała możliwość rozwoju, aby odświeżyć umysł i napawać się pięknem otaczającego nas świata. Zatrzymajmy się na chwilę, pomyślmy. Ludzie! Czy wyniki w nauce, bycie najlepszym, najmądrzejszym, najbogatszym jest warte naszego zdrowia psychicznego? Zerwania więzi z najbliższymi i życia w samotności, ciągłym biegu narzucanym przez

świat? Chyba nie... Ale każdy wybiera, co chce.

Z domu przez okno nie dostrzeżemy tego wszystkiego. Niczego nie dotkniemy, nie usłyszymy, nie powąchamy. Kiedy odpoczywamy, cały nasz organizm odpoczywa. Potrzebujemy naładowanej baterii do trudnej tygodniowej aktywności. Musimy „złapać wiatr w żagle”. Nie jesteśmy robotami! Też należy nam się odpoczynek i relaks! Dlatego czerpmy z tych wolnych chwil jak najwięcej. Otaczająca przyroda niech motywuje nas do działania i czyni lepszymi. Oddajmy się czasem beztrudnie, chwilom zapomnienia o całym Bożym świecie, a może wtedy kolejny poniedziałek będzie trochę lepszy i przyjemniejszy.

Z takim pozytywnym nastawieniem, mam nadzieję, że łatwiej będzie funkcjonować w szkolnej rzeczywistości.

Opracowała:
Maja Król

Osiągnięcia sportowców z Trójki

Uczniowie w bieżącym roku szkolnym poświęcili dużo czasu na treningi i przygotowania do zawodów, czego efektem są liczne sukcesy. Niżej prezentujemy zwycięzców w poszczególnych dyscyplinach sportowych.



KOSZYKÓWKA

Zawody 3x3:

Rocznik 2007/08 dziewczęta:

Zawody powiatowe odbyły się 27.10.2021 w hali sportowej przy naszej szkole. Reprezentacja Trójki zajęła 1. miejsce, tym samym zdobywając awans do zawodów rejonowych, które odbyły się 18.11.2021 w Kobylance. Dziewczyny zakończyły rywalizację na 2. miejscu.

Skład: Joanna Orzeł, Kamila Nowak, Weronika Jonik, Jagoda Zelek.

Rocznik 2007/08 chłopcy:

Zawody odbywały się w tym samym

czasie, co zmagania dziewcząt. Chłopcy również zajęli 1. miejsce w zawodach rejonowych i przeszli na poziom wojewódzki, gdzie 25.11.2021 zdobyli 2. miejsce.

Skład: Konrad Golonka, Jędrzej Pyrc, Bartosz Młynarczyk, Grzegorz Liszka.

Rocznik 2009 i młodsi, chłopcy:

W dniu 28.10.2021 zdobyli 2. miejsce na poziomie powiatowym.

Skład: Krystian Golonka, Jan Olczyk, Przemysław Chudy, Jan Jańczy.

Zawody tradycyjne 5x5:

Rocznik 2007/08 dziewczęta:

02.03.2021 zdobyły awans do mistrzostw rejonu w Nowym Sączu, zajmując 1. miejsce w mistrzostwach powiatu. Zakończyły swoją przygodę 29.03.2022 zdobywając 2. miejsce w rejonach.

Skład: Aleksandra Biernat, Joanna Orzeł, Kamila Nowak, Wiktoria Postrożny, Weronika Jonik, Jagoda Zelek, Katarzyna Jasica, Julia Wrona, Zuzanna Szabaciuk, Maria Tobiasz, Kinga Ćwik.

Rocznik 2007/08 chłopcy:

03.03.2022 zdobyli 1. miejsce w zawodach powiatowych. Zakończyli z 3. miejscem na poziomie rejonowym.

Skład: Franciszek Bieda, Kacper Gaik, Konrad Golonka, Konrad Iwan, Kacper Jurkiewicz, Grzegorz Liszka, Bartosz Młynarczyk, Jędrzej Pyrc, Kamil Sukiennik, Piotr Tokarczyk, Filip Wydra.

Rocznik 2009/10/11 chłopcy:

10.03.2022 zdobyli 1. miejsce w zawodach powiatowych, a 22.03.2022 1. miejsce na szczeblu rejonowym, tym samym awansowali

do mistrzostw województwa.

Skład: Jan Biernat, Przemysław Chudy, Dominik Czamara, Krystian Golonka, Szymon Kowalski, Dawid Mrozek, Jan Olczyk, Hubert Orzeł, Oskar Piechówka, Karol Strug, Igor Szewczyk, Nikodem Tąta.

Rocznik 2009/10/11 dziewczęta:

8.03.2022 w zawodach powiatowych awansowały do mistrzostw rejonu. 30.03.2022 w

Nowym Sączu zdobyły 2. miejsce.

Skład: Martyna Bugańska, Nadia Ficoń, Dominika Jasica, Patrycja Kuśnierz, Zofia Matlag, Ewelina Pałka, Dominika Smierciak, Weronika Tomera, Anna Kurek, Lena Marek, Wiktoria Wątroba, Blanka Wrona.

Opiekunem dziewcząt jest pan Piotr Kindlik, a chłopców pan Tomasz Olczyk.



CHEERLEADING

14.12.2021 w naszej szkole odbyły się zawody cheeleaderek. Dziewczęta, zarówno te starsze (2007/08) jak i młodsze (2009/10/11), walczyły do samego końca, zdobywając 1. miejsca na poziomie wojewódzkim.

Skład (2007/08): Amelia Małucha, Nikola Bugajska, Patrycja Mrozek, Angelika Włodyka, Katarzyna Długosz, Martyna Gawlik, Pola Sejmej, Julia Mrozek, Patrycja Staško, Aleksandra Podgórną, Martyna Drożdżak, Amelia Piechówka.

Skład (2009/10/11): Ewelina Pałka,

Milena Sojka, Zuzanna Sukiennik, Eliza Bielska, Amelia Chudy, Patrycja Gawilk, Lidia Jankos, Lena Bogusz, Amelia Chudy, Aleksandra Leśniak, Kinga Twaróg, Julia Gamoń, Martyna Michalik. Opiekunem jest pani Anna Mordarska-Sukiennik.



PIŁKA NOŻNA

W kategorii chłopców ur. 2009-2011
20.10.2021 w hali sportowej w Tymbarku zdobyli 1. miejsce, tym

samym awansowali do etapu rejonowego. 18.11. 2021 dostali się do etapu wojewódzkiego, który w Łącku 24.11.2021 zakończyli na miejscu 4.
Skład: Maksym Duchnik, Oskar Gaik,

Dariusz Mrozek, Dawid Mrozek, Witold Mrozek, Wojciech Opióła, Michał Pałka, Jakub Potoniec, Julian Wójcik. Opiekunem jest pan Jacek Włodarczyk.



PŁYWANIE

IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W PŁYWANIU INDYWIDUALNYM 07.12.2021 PŁYWAŁNIA W LIMANOWEJ

Kategoria dziewcząt ur. 2007-2008

Styl dowolny:

Kornelia Matras – 3. miejsce

Styl klasyczny:

Maja Król – 1. miejsce

Emilia Pałka - 2. miejsce

Styl motylkowy:

Matylda Marańska – 1. miejsce

Kategoria chłopców ur. 2007-2008

Styl dowolny:

Oliwier Sukiennik – 2. miejsce

Styl klasyczny:

Konrad Golonka – 1. miejsce

Bartosz Młynarczyk – 2. miejsce

Styl grzbietowy:

Kamil Sukiennik – 1. miejsce

Styl motylkowy:

Patryk Mól – 2. miejsce

IGRZYSKA DZIECI W PŁYWANIU INDYWIDUALNYM 07.12.2021 PŁYWAŁNIA W LIMANOWEJ (zawody powiatowe)

Kategoria chłopców ur.2012 i młodszy

Styl dowolny:

Kacper Kozielec – 2. miejsce

Mikołaj Zelek - 3. miejsce

Kategoria dziewcząt ur. 2009-2011

Styl grzbietowy:

Ewelina Pałka – 1. miejsce

Natalia Dyrek – 2. miejsce

Kategoria chłopców ur.2009-2011

Styl dowolny:

Konrad Duchnik – 1. miejsce

Szymon Kowalski – 2. miejsce

Piotr Sułkowski – 3. miejsce

Styl grzbietowy:

Leon Kulma – 1. miejsce

Stanisław Sora – 2. miejsce

Styl motylkowy:

Marek Król – 2. miejsce

NARCIARSTWO ALPEJSKIE

Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Narciarstwie Alpejskim

W zawodach powiatowych w Kasinie Wielkiej 22.02.2022r awans do etapu wojewódzkiego uzyskali:

Kategoria chłopców ur. 2007-2008

Grzegorz Liszka – 1. miejsce

Oliwier Sukiennik – 5. miejsce

Jędrzej Pyrc - 8. miejsce

Kategoria dziewcząt ur. 2007-2008

Milena Joniec – 1. miejsce

Matylda Marańska – 3. miejsce
Dzięki wytrwałości, ciężkiej pracy i miłości do sportu pokazali na co naprawdę ich stać.
Gratulujemy osiągnięć i życzymy kolejnych sukcesów!

Opracowała: Weronika Jonik

Wycieczki szkolne

Przeważającą ilość swojego czasu spędzamy w domu, pracy, szkole, a także w Internecie. Jesteśmy tak zapracowani, że trudno znaleźć nam chwilę na odpoczynek. Na szczęście nasi wychowawcy i rodzice przychodzą nam z pomocą i w czasie, który normalnie powinniśmy spędzać w szkole, organizują dla nas wycieczki. Oczywiście pamiętamy o tym, że podróże kształcą i doceniamy ich starania chętnie uczestnicząc w wyprawach. Poniżej prezentujemy najciekawsze, naszym zdaniem, miejsca, które uczniowie naszej szkoły odwiedzili w roku szkolnym 2021/2022.

Wrocław:

Uczniowie klas 7C, 7B, 8E i 8D wraz ze swoimi wychowawcami wybrali się do pięknego, zabytkowego miasta, jakim jest Wrocław, znajdujący się w południowo-zachodniej Polsce w województwie dolnośląskim. Podczas dwudniowej

wycieczki, mieli oni okazję dowiedzieć się wielu interesujących informacji na temat tego miasta, poznali tamtejszą kulturę, obyczaje oraz historię różnych zabytkowych obiektów. Odwiedzili również Centrum Edukacji Ekologicznej "Hydropolis" - centrum wiedzy o wodzie, które jest jednym z

nielicznych takich obiektów na świecie. Mogli oni również podziwiać Panoramę Raclawicką, a także zobaczyć wiele zwierząt znajdujących się w ogrodzie zoologicznym. Wycieczka klasy 7C i 7B została zrealizowana w ramach projektu "Poznaj Polskę".



Kraków:

18 maja uczniowie klas 7A i 7E wraz

z wychowawczyniami wyjechali do Teatru Ludowego w Krakowie. Obejrzel tam niesamowitą sztukę

teatralną pod tytułem: "Błysk Rekina", wyreżyserowaną przez Jerzego Federowicza.



Ścieżka edukacyjno-przyrodnicza Ostra:

Uczniowie klas 2C i 3A wraz z wychowawcami w słoneczną pogodę wybrali się na zwiedzanie okolicy poznawanie bliżej otaczającej ich pięknej przyrody. Wychowankowie poznali faunę, florę, topografię oraz warstwy lasu. Mieli okazję również zaobserwować zmiany w przyrodzie podczas wczesnej jesieni. W ramach wycieczki, uczniowie rozpalili ognisko, a następnie spędzali czas we wspólnym gronie.



Warszawa:

Uczniowie naszej szkoły odbyli również dwie wycieczki do stolicy. Jedną z nich (dla klasy 6A) częściowo sponsorowała Pani Poseł na Sejm Urszula Nowogórska, drugą (dla klasy 7D i 8A) zorganizowano ze środków programu "Poznaj Polskę". Uczniowie klasy 6A z

wychowawczynią klasy i opiekunami wyruszyli w podróż do stolicy naszego kraju - Warszawy w celu zwiedzenia Parlamentu Rzeczypospolitej Polskiej oraz innych ciekawych obiektów. Podczas wycieczki zobaczyli między innymi salę obrad Sejmu i Senatu, gabinet Wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego. Po zakończeniu wizyty w parlamencie

udali się wraz z przewodnikiem na warszawskie Stare Miasto i na Plac Defilad, gdzie zobaczyli uroczystą zmianę warty przy Grobie Nieznanego Żołnierza. W ramach pobytu w stolicy udali się również na taras widokowy Pałacu Kultury i Nauki, a następnie do Łazienek Królewskich - rezydencji ostatniego króla Polski Stanisława Augusta Poniatowskiego.



Wieliczka:

Uczniowie klasy 4C wraz z wychowawcą wybrali się do kopalni soli w Wieliczce – czyli miasta znajdującego się nieopodal Krakowa. Zjechali na około 327 metrów pod ziemię, aby zobaczyć, jak dawniej wydobywało się sól.

Opracowali: Norbert Orzeł, Jakub Golonka, Piotr Tokarczyk, Jakub Ślęzyk



ŻEGNAMY WAS

Dziękujemy Ci, Trójko, za wspaniałe i niezapomniane chwile spędzone na twoich korytarzach i w salach lekcyjnych. To właśnie tam kształtowały się nasze charaktery. Byłaś dla nas drugim domem i zawsze pozostaniesz w naszej pamięci i naszych sercach.

Dziękujemy Wam, najdrożsi nauczyciele za trud, jaki włożyliście, abyśmy stali się lepszymi ludźmi. Byliście dla nas i zawsze będziecie drogowskazami, za którymi bacznie podążamy, powiernikami, którzy zawsze służą dobrą radą i zrozumieniem oraz pocieszycielami, którzy potrafią rozwiać wszelkie wątpliwości i sprawić, że uśmiech znowu zagości na twarzy. Jednocześnie potrafiliście wzbudzić respekt i szacunek. Będziemy bardzo tęsknić za Waszymi lekcjami, ale obiecujemy, że wiedzę, którą zdobyliśmy przez te kilka lat, mądrze wykorzystamy w przyszłości. W tym momencie możemy śmiało powiedzieć, że jesteśmy w pełni gotowi na podbój świata i kosmosu.

Uczniowie klas ósmych



KLASA 8A
Wychowawczyni:
mgr Małgorzata Staniszkis

KLASA 8B
Wychowawczyni:
mgr Marta Sochacka



ŻEGNAMY WAS

KLASA 8C
Wychowawca:
mgr Tadeusz Hejmej



KLASA 8D
Wychowawca:
mgr Piotr Kindlik



KLASA 8E
Wychowawczynie:
mgr Bożena Stryczek



KLASA 8F
Wychowawczynie:
mgr Katarzyna Stach

