

Klasa 1b

11.05.2020 - poniedziałek

Blok tematyczny - Znajomy – niezajomy

Temat dnia - Niespodzianka dla rodziców

1. W-f –

Poznajemy różnego rodzaju piłki i ich przeznaczenie.

Koszykówka	Kulista, skórzana i szorstka, wypełniona sprężonym powietrzem.	
Piłka nożna	Zgodnie z wymogami piłka musi być kulista sporządzona ze skóry lub innego dozwolonego materiału o obwodzie nie większym niż 70 cm	
Piłka ręczna	Składa się z gumowej dętki pokrytej zszytymi kawałkami skóry lub tworzywa syntetycznego, które nie mogą być błyszczące i śliskie. Obwód piłki używanej przez mężczyzn to 58–60 cm	
Piłka siatkowa	Skórzana, gładka, obwód piłki wynosi 65 – 67 cm. Wypełniona sprężonym powietrzem i nadająca się do odbijania.	
Piłka wodna	Gumowa, gładka, wypełniona sprężonym powietrzem.	
Tenis stołowy	Waży 2,7 g i wykonana jest z celuloиду, ma średnicę 40 mm, dobrze się odbija.	

Wybierz sobie piłki, ułóż 3 zestawy ćwiczeń./może być każdy zestaw z inną piłką/
np.



1. Ćwiczenie z piłeczką pingpongową: świeca

Umieszczamy piłeczkę między stopami i kładziemy się na plecach. Ręce wyciągamy wzdłuż ciała. Powoli unieś nogi i biodra w górę – w końcowej fazie ćwiczenia powinny znaleźć się pod kątem prostym do podłoża. Cały czas należy mocno trzymać piłeczkę stopami, aby nie spadła. Wytrzymaj w tej pozycji kilkanaście sekund, a następnie spokojnie opuść najpierw biodra, potem nogi na dół.

Na koniec – zgnieć kartkę papieru i przekładaj z ręki do ręki – najpierw wolno, potem coraz szybciej. Postaraj się, by piłeczka nie wypadła – ćwiczysz cel, spryt, szybkość – **praca z w-f na ocenę.**

2. Ed.wczesnoszkolna -

Rozmowa na temat ilustracji. Nazywanie emocji i uczuć rodziców - burza mózgów. Pisanie nazw świąt. Dzielenie wyrazów na sylaby.

- Na str. 44-45 w podręczniku odpowiedz ustnie na pytania pod obrazkiem.
- W karcie pracy – str. napisz nazwy świąt, które przypadają w te dni.
- Z czym kojarzy ci się słowo – rodzice, - burza mózgów

Rodzice

miłość, przytulenia, całusy, radość, opieka, troska, zabawy, nauka,.....

- W ćw. 2 – podziel nazwy upominków na sylaby, a w ćw.3 uzupełnij tekst luk – dopisz imiona mamy i taty oraz ich cechy.

3. Religia -

Temat46: Pan Jezus wstępuje do nieba.

Z bajki o zmartwychwstaniu pamiętamy, że Pan Jezus wstąpił do nieba, gdzie w domu Ojca na nas czeka. W dostaniu się do nieba pomagają nam nasz Anioł Stróż, który każdego dnia podpowiada nam co dobrego możemy uczynić, jak naprawić zło. Kiedy zwracamy się do swojego Anioła Stróża z prośbą o pomoc, to możemy być pewni, że słyszy i pomaga nam. Przypomnij sobie modlitwę do Anioła Stróża. Uzupełnij piąte zadanie z karty pracy – efekty pracy prześlij drogą mailową na adres: b.r.sp22.zadania@gmail.com

4. Ed. wczesnoszkolna –

Dopisywanie określeń. Tworzenie rodziny wyrazów. Nakrywanie do stołu.
Rysowanie sztuczków nakrycia stołu. Zasady właściwego zachowania się przy stole.
Nakrywanie do stołu – ćwiczenia praktyczne.

Rodzina wyrazów to:

mama – mamusia, mamunia, mamcia, matuleńka

tata – tatuś, tatko, tatunio, tatulek

córka – córeczka, córunia, córuchna, córeńka

syn – synek, synekczek, synuś

- W ćw. 4 znajdź takie rodziny wyrazów i pokoloruj jednakową kredką.
- Niżej masz pogrupowane obrazki – zaszereguj je – ćw. 5
- Nakrywanie do stołu



Przyjrzyj się w ćw. 6 i obok narysuj tak samo.

5. Ed. wczesnoszkolna –

Liczenie dziesiątkami. Wymienianie dziesiątek w kolejności malejącej. Łączenie liczb. Przeliczanie i wpisywanie odpowiednich liczb. Odgadywanie zasady porządkowania liczb

- W kartach pracy z matematyki zaczynamy liczyć do 100 – dziesiątkami w kolejności rosnącej i malejącej. Przeczytaj polecenia z ćw. 1,2,3 i wykonaj je
-