

KLASA 4B, 25.01.2021

Technika

Temat: Aby rower służył dłużej....

Zapoznaj się z wiadomościami podręcznika ze str. 34 - 36

Na lekcji wykonamy ćw. 1 ze str. 35 oraz ćw. 2 i 3 ze str.36

Film "Regulacja i przygotowanie roweru do jazdy" - Jak to działa? -
dlanauczyciela.pl

(film dla mnie na wykorzystanie na lekcji)

Historia

Temat: Posumowanie rozdziału II. Od Piastów do Jagiellonów.

Temat będzie realizowany przez dwie jednostki lekcyjne.

Na podstawie wiadomości ze str. . 38 – 74 i wykonaj zadania ze str. 74

i wyślij wykonane zadania na adres agaw44@outlook.com do 29.01

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Temat: Piłka ręczna- podstawowe przepisy gry

W tym tygodniu skupimy się na dyscyplinie sportowej jaką jest piłka ręczna.

Dzisiaj zaczniemy od przepisów. Przypomnijmy sobie podstawowe zasady gry



<http://sp16.jastrzebie.pl/wp-content/uploads/2020/05/Zasady-gry-w-pi%C5%82k%C4%99-r%C4%99czn%C4%85-1.pdf>

BOISKO DO PIŁKI RĘCZNEJ



Pole bramkowe
Tylko bramkarzowi wolno przebywać w tym polu

© REUTERS, GAZETA WYBORCZA



Piłka	Mężczyźni	Kobiety
Średnica	24 cm	22 cm
Waga	425-475 g	325-400 g