

**Klasa 4b, 3.03**

## **1.ETYKA**

**Temat: Religie świata. Co już wiemy o buddyzmie?**

Zapraszam na TEAMS☺

## **2.MATEMATYKA**

**Temat: Obwody prostokątów i kwadratów.**

- **Zeszyt ćwiczeń str. 62 i 63 ćwiczenia od 1-6**

## **3.J.POLSKI**

**T: Najważniejsza pieśń Polaków. Cz. II.**

1. Posłuchamy różnych wykonania hymnu
2. Omówimy treść „Mazurka Dąbrowskiego”, wyjaśnimy, kim były postacie, o których mowa w tekście
3. Wykonamy zadania nr 2-3 str. 156

### **Praca domowa**

Wyobraź sobie, że jesteś dyrektorem biura podróży „Przygoda”, przygotuj atrakcyjną ofertę dwudniowego wyjazdu do polskiego miasta, zaplanuj liczne atrakcje, noclegi, posiłki i cenę

**Rzeczpospolita Polska**  
symbole narodowe



Flaga Polski



Godło Polski

Hymn narodowy  
**Mazurek Dąbrowskiego**  
Słowa: Józef Wybicki  
Muzyka: melodia ludowa,  
autor nieznan

Jeszcze Polska nie zginęła,  
Kiedy my żyjemy.  
Co nam obca przemoc wzięła,  
Szablą odbierzemy.

Marsz, marsz, Dąbrowski,  
Z ziemi włoskiej do Polski,  
Za twoim przewodem  
Złączym się z narodem.

Przejdziem Wisłę, przejdziem Wartę,  
Będziem Polakami,  
Dał nam przykład Bonaparte,  
Jak zwyciężać mamy.

Marsz, marsz, Dąbrowski...

Jak Czarniecki do Poznania  
Po szwedzkim zaborze,  
Dla ojczyzny ratowania  
Wrócim się przez morze.

Marsz, marsz, Dąbrowski...

Już tam ojciec do swej Basi  
Mówi zapłakany:  
Słuchaj jeno, pono nasi  
Biją w tarabany.

Marsz, marsz, Dąbrowski...

WYDAWNICTWO SZKOLNE PWN

## 4, 5. WYCH.FIZYCZNE

### Temat: Koszykówka- pozycja obrońcy

#### Pozycja obronna

Za najpoprawniejszą postawę obrońcy uznaje się ustawienie przodem do przeciwnika, a tyłem do kosza. Nogi powinny być ugięte w kolanach, natomiast plecy wyprostowane. Ręce powinny znajdować się w górze, tak by sędzia mógł je widzieć. W obronie zawodnik porusza się krokiem „odstawno-dostawnym”, pamiętając, że najpierw odstawia nogę, a dopiero potem dostawia do niej drugą. Jedną stopę może obrócić palcami w kierunku w którym się porusza. Wtedy ta noga nazywana jest „nogą kierunkową”. Ta sama ręka, co "noga kierunkowa" może być opuszczona nieco niżej – nazywana jest "ręką kierunkową". Przyjęcie takiej postawy

umożliwia znacznie szybsze ruchy w obronie i umożliwia szybsze reakcje na ruchy przeciwnika, utrudniając mu przedarcie się przez obronę.

Najprostszym podziałem obrony jest:

- Obrona „każdy swego”- każdy zawodnik kryje jednego zawodnika drużyny przeciwnej
- Obrona strefowa- każdy zawodnik odpowiada za pewną wcześniej wyznaczoną przez trenera lub kapitana drużyny strefę, czyli miejsce na boisku.



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_odFDM\\_V174](https://www.youtube.com/watch?v=_odFDM_V174) – postawa zawodnika w obronie

## **6.J.ANGIELSKI**

Zajęcia opiekuńczo –wychowawcze

Tylko dla chętnych: można uzupełniać rozdział 6 w ćwiczeniówce i wykorzystać czas na powtórzenie i utrwalenie słówek.

**HAVE A NICE DAY☺**