

KLASA 5b – 26.05.2020 r.

WF

Temat: Kształtowanie wytrzymałości.

Wśród wielu zdolności motorycznych określających sprawność fizyczną człowieka, jako jedną z podstawowych i ważniejszych, wymienić należy wytrzymałość.

Podzielić ją można na wiele grup dopasowanych do każdej aktywności fizycznej.

Wytrzymałość wykorzystywana jest zarówno podczas treningów zawodowców, jak również w życiu codziennym, choćby podczas długiego marszu z ciężkimi zakupami lub biegu na autobus.

„Wytrzymałość to zdolność do kontynuowania długotrwałej pracy o wymaganej intensywności, bez obniżania efektywności działań i przy zachowaniu podwyższonej odporności na zmęczenie”.

Ćwicz w butach ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=OVMDXnIAaxY>

HISTORIA

Temat : Podsumowanie wiadomości z rozdziału VI (2 godziny lekcyjne)

1. Na podstawie wiadomości z działu VI wykonaj wszystkie zadania ze str. 190
2. Wyślij wykonane zadania - praca na ocenę na adres agawa44@outlook.com

TECHNIKA

Temat: Jak przygotować zdrowy posiłek?

1. Zapoznaj się z wiadomościami z wiadomościami z podręcznika ze str. 71 – 73
2. Proponuję Wam obejrzenie filmu edukacyjnego
<https://www.youtube.com/watch?v=e0B11CSdlDg>
3. Wykonaj na ocenę Kartkę na Dzień Mamy – wykorzystaj w tym celu różne materiały które są Tobie dostępne.
4. Wyślij pracę na adres agawa44@outlook.com

JĘZYK POLSKI

Temat: Moja mama i ja – KNO

PRACA SAMODZIELNA

Uzupełnij karty pracy i wręcz je Mamie albo innej bliskiej Ci osobie. To mogą być karty pracy dla taty, babci, dziadka, bliskiego, niekoniecznie dla Mamy – lecz pamiętaj, że dzisiaj to jej święto – 26 maja ☺

Moja mama i ja

Moja mama **potrafi**
świetnie:

Jak **lubię spędzać czas**
z **moją mamą?**

Lubię, gdy mama:

Dziękuję mojej mamie za:



MUZYKA

Temat: Jak muzyka opowiada – zajęcia plastyczno-muzyczne.

Zad. 1

Przeczytaj wiadomości zamieszczone na stronie:

<https://epodreczniki.pl/a/jak-muzyka-opowiada---zajecia-plastyczno-muzyczne/DbqQmZX0k>

Zad. 2.

Przyporządkuj podane definicje w ćwiczeniu nr 1 na ww. stronie (e-podręczniki). Przepisz je do zeszytu.

Zad. 3

Wysłuchaj utworu i namaluj własną ilustrację do utworu:

<https://ninateka.pl/audio/modest-musorgski-noc-na-lysej-gorze>

Prześlij nauczycielowi muzyki jedno wykonane przez siebie zadanie na adres:

olamalek@onet.eu

Powodzenia!

Życzę Ci miłego dnia 😊

Dasz radę!

Pamiętaj o spotkaniach on-line Teams!

**Proszę wyślij zaległe prace,
ponieważ zbliża się koniec
roku szkolnego 2019/2020! 😊**

Dodając odrobinę koloru do życia

Twój wychowawca

Sebastian Sowa