

5c

24.06.20r.

Matematyka

Temat: Powtórzenie wiadomości z wielokątów.

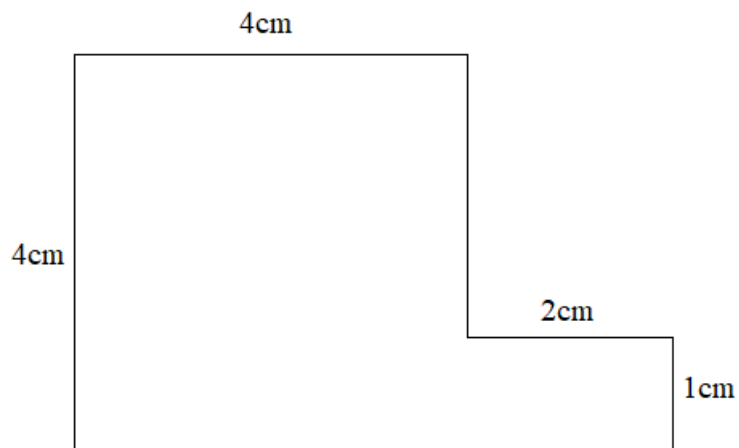
Rozwiąż zadania:

Zadanie 1

Narysuj trójkąt rozwartokątny. Zaznacz w nim wszystkie wysokości.

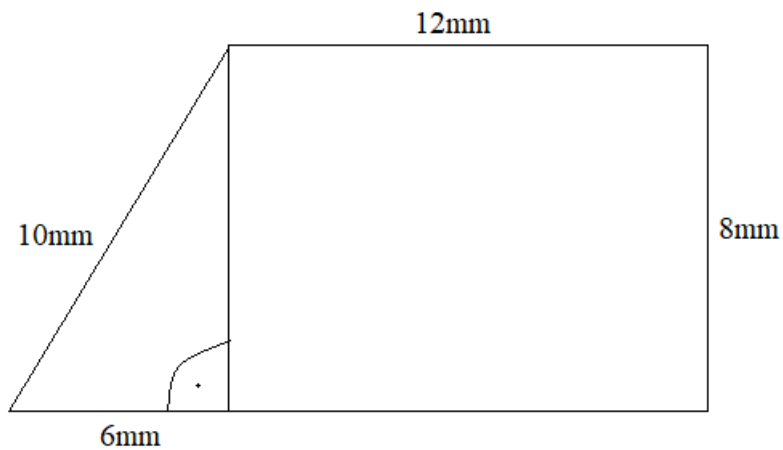
Zadanie 2

Oblicz obwód narysowanej figury.



Zadanie 3

Oblicz pole i obwód trapezu.



Wychowanie fizyczne

TEMAT: Bezpieczne wakacje nad morzem

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkami z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



The illustration shows a bright, sunny beach scene. A large yellow sun with a smiling face is in the sky. A red and white beach umbrella stands on the left. In the foreground, a person is lying on a green towel on the sand, and another person is sitting on a green towel nearby. The background features stylized green bushes and a blue sky with light blue clouds.

- ◆ po kąpieli słonecznej a przed wejściem do wody schłodź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

KIEDY NALEŻY SZYBKO WYJŚĆ Z WODY

- ◆ kiedy ratownik wodny wzywa do wyjścia z wody lub wywiesza czerwoną flagę
 - ◆ gdy jest ci zimno i masz dreszcze
 - ◆ zawsze, gdy odczuwasz zmęczenie lub doznałeś skurczu mięśni
- ◆ gdy nastąpiło nagłe pogorszenie pogody



PAMIĘTAJ !!!

Wykonuj polecenia ratownika wodnego



10

JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



- ◆ **skurcze mięśni**
przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce
- ◆ **zachłyśnięcie wodą** - utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.
- ◆ **zaplątnięcie w wodorosty** - spokojnie potóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



13

GDZIE NIE NALEŻY SIĘ KĄPAĆ

- ◆ w miejscach niestrzeżonych przez ratowników wodnych
 - ◆ przy falochronach
- ◆ przy zaporach wodnych i mostach
 - ◆ w stawach hodowlanych i basenach przeciwpożarowych



- ◆ w pobliżu kanałów ściekowych
 - ◆ na trasach żeglugowych, w portach i przystaniach wodnych
 - ◆ w miejscach o bagnistym dnie i nieregulowanych wysokich brzegach

6

KORZYSTANIE ZE SPRZĘTU PŁYWAJĄCEGO

- ◆ korzystaj tylko ze sprawnego sprzętu wodnego
- ◆ zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową



- ◆ unikaj akwenów na których występują liczne przeszkody wodne, ostre kamienie, zwalone drzew itp...

- ◆ po zakończonym pływaniu na sprzęcie wodnym, przycumuj go i umyj



19



Język angielski

Hello 😊 How are you today? Are you ready for our English lesson?

Topic: Zagadki językowe - podsumowanie materiału

Na początek krótkie powtórzenie podstawowych pytań, wykonaj ten prosty quiz <https://wordwall.net/pl/resource/991362/very-basic-questions>, do zeszytu zapisz 2 przykładowe pytania i odpowiedzi.

Spójrz na przykłady zagadek. Ulóż trzy podobne.

1. It is big. It is grey. It lives in Africa. It's an animal. **ELEPHANT**
2. It is brown. It is made of wood. You can sit on it. **CHAIR**
3. It has no colour. It is made of glass. You can have tea or coffee in it. **GLASS**
4. It is made of paper. You use it at school. It has very important information. **BOOK**
5. It is made of metal. It has got two wheels. You can ride on it. **BIKE**

Well done!!!

To już nasza ostatnia lekcja zdalna w tym roku szkolnym.
Dziękuję bardzo Wam i Waszym Rodzicom za zaangażowanie i systematyczność,
za każdą lekcję w Sali lekcyjnej i za tą online na Teamsach.

Język polski

Temat: Środki stylistyczne w utworze Juliana Tuwima.

Przeczytaj utwór Juliana Tuwima, pt. "Kapuśniaczek" (ćw. 7). Wykonaj ćwiczenia 4, 8 i 9.
<https://epodreczniki.pl/a/marzenia/D17fFgXUK>

Religia

Temat 54: Powtórzenie: Duch Święty - Przewodnik, Pocieszyciel i obrońca. [5a – 22.06.2020r.; 5b, 5c – 24.06.2020r.]

Uczyliśmy się już w tym roku o Duchu Świętym - Pocieszycielu. Jego przyjście było odpowiedzią na Obietnicę daną przez Pana Jezusa oraz na pragnienie i oczekiwanie apostołów. My również potrzebujemy pomocy Trzeciej Osoby Boskiej.

Stojąc u progu wakacji pomódl się, by w czasie wakacji Duch Święty poruszał serca i wprowadzał każdego z nas na dobrą drogę.

Duchu Święty - natchnij mnie,

Miłości Boża - pochłoń mnie,

Na właściwą drogę - wprowadź mnie.

Maryjo Matko, spojrzij na mnie,

z Jezusem błogosław mnie:

Od wszelkiego złego,

od wszelkiego złudzenia,

od wszelkiego niebezpieczeństwa,

zachowaj mnie. Amen.