

## MATEMATYKA

### **Temat: Siatki brył – ciąg dalszy (2).**

Na dzisiejszej lekcji rysować będziemy siatki brył.

Przygotuj linijkę, ekierkę, cyrkiel oraz dobrze naostrzony ołówek.

Praca z podręcznikiem.

Rozwiąż zadanie 3/124 – narysuj w zeszytcie dwie wybrane siatki.

Rozwiąż pozostałe zadania ze str. 124 i 125 – wybierz tylko te zadania, które potrafisz rozwiązać.

Poświęć na rysunki i obliczenia ok. 30 minut.

**Powodzenia!**

## WF

**Grupa dziewcząt:**

**Temat: LA- Biegi średnio i długodystansowe- start wysoki.**

Bieg średnodystansowy- odbywają się na dystansach:

- **Bieg na 800 m** (dwa okrążenia bieżni ) – start odbywa się bez bloków startowych, zawodnicy biegną po torach pierwszy wiraż (100 m), po czym mogą biec po wewnętrznym torze (tor wewnętrzny jest najkrótszy).
- **Bieg na 1500 m** – zawodnicy startują z wyznaczonej linii startu z pozycji wysokiej. Tuż po starcie zawodnicy mogą zająć pozycje na wewnętrznym torze.

Bieg długodystansowy- odbywają się na dystansach:

- 3000 m (konkurencja nieolimpijska)
- 3000 m z przeszkodami
- 5000 m
- 10 000 m
- półmaraton (21 097 m)
- maraton (42 195 m)

W lekkoatletycznych konkurencjach biegowych obowiązują dwa rodzaje startów: niski i wysoki, które stosowane są w zależności od długości dystansu. W biegach krótkich (indywidualnych i sztafetowych do 400 m włącznie), wykorzystywany jest start niski. W

biegach średnich i długich (od 800 m i dłuższych), zawodnicy rozpoczynają rywalizację ze startu wysokiego.



Rysunek 1 Start wysoki

Zadanie: Obejrzyj dwa piękne biegi naszych wspaniałych średniodystansowców.

<https://www.youtube.com/watch?v=-VOIXYW1Tes> – Marcin Lewandowski 1500m

<https://www.youtube.com/watch?v=Gu3wTiQKn2M> – Adam Kszczot 800m

Grupa chłopców:

Temat : Ćwiczenia z piłką dla jednej osoby.

<https://www.youtube.com/watch?v=OFNJYSN0ZIU>

## **J. POLSKI**

Temat: Zdania złożone współrzędnie i podrzędnie – cd.

Przeczytaj „Nową wiadomość” ze str. 285.

Wykonaj ćw. 7, str. 285.

Zeszyt ćwiczeń: str. 56, 57, 58, 49 – wszystko.

## **GEOGRAFIA**

Temat: Rolnictwo Danii i Węgier.

Przeczytaj w podręczniku lekcję str. 96- 103.

Na podstawie tekstu odpowiedz w zeszycie na pytania.

1. Na jakie sektory dzielimy gospodarkę:

-

-

-

2. Wymień główne zadania rolnictwa:

-

-

3. Podaj warunki rozwoju rolnictwa:

-

-

4. Krótko scharakteryzuj rolnictwo Danii i Węgier ( Notatka , To najważniejsze str.103)

Jeżeli korzystasz multibooka obejrzyj zadania interaktywne.

Dla zainteresowanych:

<https://geografia.gozych.edu.pl/dania-i-wegry/>

Dla uczniów z dostosowaniem.

Przeczytaj w podręczniku lekcję str. 96- 103.

Wykonaj w zeszycie polecenie 4.

**Nie przysyłamy wykonanej pracy.**