

Język polski

Temat: Zapiski Adama i Ewy

Podręcznik str. 245-247, proszę przepisać definicję "pamiętnika" ze str. 247 oraz wybrać cechy Adama oraz Ewy spośród podanych poniżej:

- *upór, gadulstwo, nieśmiałość, brak taktu, pewność siebie, wrażliwość, skromność, swoboda, cierpliwość, grzeczność, tupet, takt, małomówność, śmiałość (zapisać je w tabeli).*

Matematyka

Temat: Przypomnienie wiadomości z ułamków zwykłych i dziesiętnych.

Rozwiąż w zeszycie kartę pracy – poziom A, B, C, D, E,

Mistrz to zadanie dodatkowe (dla chętnych).

Zapisz ułamki zwykłe i liczby mieszane w postaci ułamków dziesiętnych, a ułamki dziesiętne w postaci ułamków zwykłych lub liczb mieszanych. ► Jeśli poprawnie rozwiążesz przykłady a) i b) z jednego poziomu, możesz przejść na następny poziom. Jeśli nie – rozwiąż wszystkie przykłady z tego poziomu i dopiero wtedy przejdź na następny.

Poziom A

- a) $\frac{7}{10}$ b) 0,47 c) 0,3 d) $\frac{53}{100}$ e) $\frac{9}{10}$ f) $\frac{73}{100}$

Poziom B

- a) $\frac{9}{100}$ b) 0,0013 c) $\frac{17}{10000}$ d) $\frac{7}{100}$ e) 0,01 f) $\frac{77}{1000}$

Poziom C

- a) $4\frac{19}{1000}$ b) 18,03 c) $3\frac{7}{100}$ d) 9,041 e) $49\frac{23}{1000}$ f) 17,017

Poziom D

- a) $2\frac{1}{4}$ b) $13\frac{2}{5}$ c) $\frac{4}{5}$ d) $5\frac{1}{2}$ e) $\frac{3}{4}$ f) $7\frac{3}{5}$

Poziom E

- a) $3\frac{7}{20}$ b) $2\frac{3}{8}$ c) $\frac{19}{500}$ d) $4\frac{11}{25}$ e) $27\frac{41}{50}$ f) $9\frac{7}{8}$

Mistrz

- a) $7\frac{3}{6}$ b) $75\frac{23}{40}$ c) 65,875 d) $15\frac{18}{125}$ e) 0,0025 f) $\frac{8}{40}$

w-f

Temat: Trening obwodowy

Trening obwodowy polega na wykonywaniu kilku ćwiczeń (zwykle od 5 do 10 – ich liczba zależy od twojej kondycji i zaawansowania treningowego), które są ukierunkowane na różne grupy mięśni. Pomiedzy ćwiczeniami następuje czas odpoczynku. Każdy trening powinien rozpoczynać się rozgrzewką. Pamiętaj o bezpiecznym miejscu do ćwiczeń, odpowiednim obuwiu i stroju. Ćwicz w miarę swoich możliwości.

Miłych ćwiczeń życzę.

<https://www.youtube.com/watch?v=v3JsFycFtpo>

https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM

Tu intensywny trening obwodowy ale bez rozgrzewki. Pamiętaj zanim zaczniesz ćwiczyć ROZGRZEJ SIĘ!

https://www.youtube.com/watch?v=vmXb_XDpSvI

Geografia

Temat: Powtórzenie Wielkie miasta Europy: Paryż i Londyn - lekcja zdalna

Na podstawie wiadomości z podręcznika, w zaszycie wykonaj ćwiczenie 1 i 2 str. 90 (PODRĘCZNIK)

Religia

Oglądaj i posłuchaj piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=B7al1cPLMZs>

W ten sposób przypomnieliśmy sobie przypowieść o Synu Marnotrawnym znajdującą się w

temacie 21 i jej znaczenie dla nas. Przypomnij sobie jakie są owoce duchowe sakramentu pokuty.

[Znajdują się w podręczniku w Zapamiętaj!]

W modlitwie podziękuj Bogu za Jego miłosierdzie i miłość, którą nieustannie obdarza, każdego z nas.