

6c

8.02.21r.

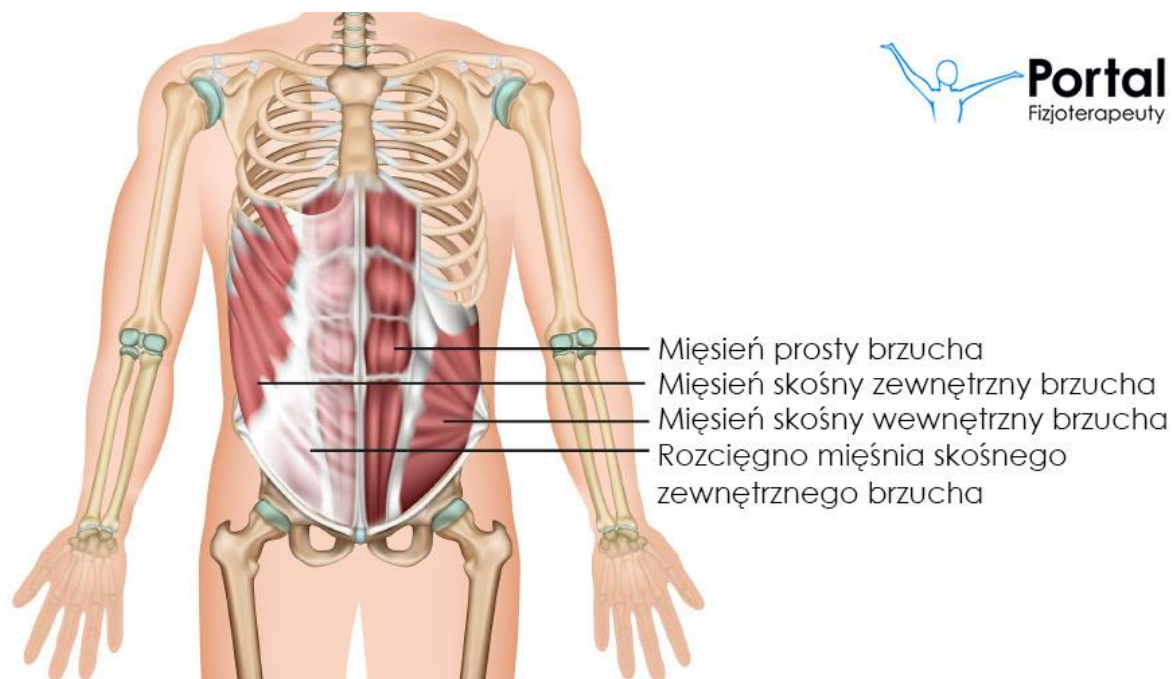
1. Język polski – karta pracy w załączniku

Temat: Spotkanie z lekturą: "W pustyni i w puszczy" Henryka Sienkiewicza

2. Wychowanie fizyczne

Temat: Mięśnie brzucha- ćwiczenia wzmacniające

Mięśnie brzucha pełnią w organizmie człowieka istotne funkcje – przede wszystkim podtrzymują ściany boczną, przednią i tylną brzucha, a także znajdujące się w jamie brzusznej narządy wewnętrzne: wątrobę, śledzionę, żołądek, dwunastnicę i trzustkę. Mięśnie brzucha stabilizują również kręgosłup, szczególnie w jego części lędźwiowej i zapewniają prawidłową postawę całej sylwetki. Dlatego bardzo ważne jest regularne ćwiczenie mięśni brzucha. Poćwicz, zmęcz się, będziesz zdrowsza/zdrowszy! ☺



<https://www.youtube.com/watch?v=6UF5ZfpAQA>- krótki trening mięśni brzucha z rozgrzewką

<https://www.youtube.com/watch?v=MwTrgO28Qt4>- intensywny trening mięśni brzucha z K. Bigos

3. Matematyka

Temat : Trójkąty. Rodzaje trójkątów.

Przypomnijmy sobie poznane wiadomości dotyczące trójkątów.

Suma kątów trójkąta

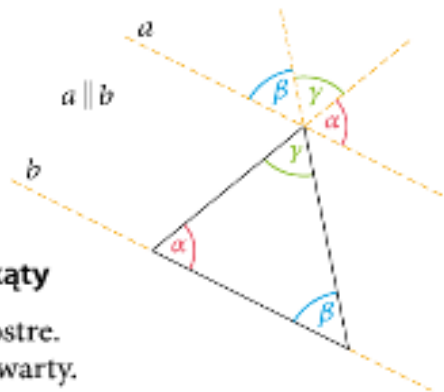
Zapamiętaj

Suma kątów trójkąta jest równa 180° .

$$\alpha + \beta + \gamma = 180^\circ$$



Uzasadnienie tego faktu możesz odczytać z rysunku obok.



Klasyfikacja trójkątów ze względu na kąty

Każdy trójkąt ma co najmniej dwa kąty ostre. Trzeci kąt może być ostry, prosty lub rozwarty.



α i β – kąty ostre
 $\gamma < 90^\circ$
trójkąt ostrokątny

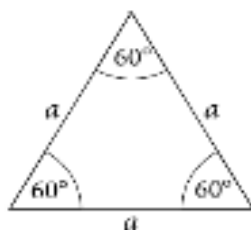


α i β – kąty ostre
 $\gamma = 90^\circ$
trójkąt prostokątny



α i β – kąty ostre
 $\gamma > 90^\circ$
trójkąt rozwartokątny

Klasyfikacja trójkątów ze względu na boki

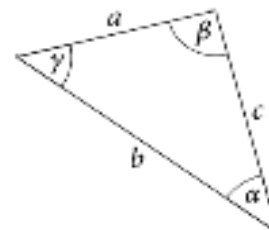


trójkąt
równoboczny



a – ramię
 b – podstawa

trójkąty równoramienne



trójkąt różnoboczny

W zeszyty wykonaj zadania z podręcznika ze str. 27 zad 2, zad3 oraz zad 7.

4. Język angielski – karta pracy w załączniku

Hello 😊 How are you today?

[Zapraszam na lekcję na platformie TEAMS](#)

Na rozgrzewkę otwórz zeszyt ćwiczeń na stronie 29 i wykonaj ćwiczenia 1, 2 i 3.

Topic: Uczymy się pisać email.

Otwórz podręcznik na stronie 46. Zapoznaj się z przykładowym emailem i wskazówkami jak napisać prawidłowy email po angielsku. Przeczytaj informacje w osobnym pdf.

Na zakończenie otwórz ćwiczenia na str.29 i wykonaj ćwiczenia 4 i 5.

5. Zajęcia rozwijające kreatywność

Temat: Prezenty na walentynki

<https://www.youtube.com/watch?v=p0JhgCcHXyU>

6. Religia - TEAMS