

1. język angielski gr. 1

TOPIC: Gramatyka: czasowniki modalne i sposoby wyrażania przyszłości.

Dzisiaj powtarzacie i utrwalacie materiał oraz - zgodnie z naszą umową - uzupełniacie ćwiczeniówkę rozdział 5.

Uzupełnij strony 53, 54 w ćwiczeniach - korzystaj z GRAMMAR BANK na str.84 -85.
Dla chętnych: zadania ze str.57.

Zdjęcia proszę przysłać do 5.03.2021 na maila: agnieszka.figa@gmail.com lub Teamsy.

GOOD LUCK:) Have a nice time:)

2. historia

Temat: Sprawa polska podczas I wojny światowej.

Temat ten będziemy realizować przez dwie jednostki lekcyjne.

Zapoznaj się z informacjami z podręcznika ze str. 155- 159

W ramach notatki przepisuj do zeszytu – To już wiem ze str. 159

Aby lepiej zrozumieć temat proponuję Wam zapoznać się z wiadomościami z e podręcznika :

[Licytacja. Sprawa polska w 1917 roku \(epodreczniki.pl\)](#)

3. matematyka

Temat: Rozwiązywanie równań- utrwalenie wiadomości.

Na dzisiejszej lekcji pracujecie z kartą pracy.

4. wychowanie fizyczne

Temat: Koszykówka- technika kozłowania piłki

Kozłowanie to odbijanie piłki do koszykówki o podłoże, zwykle z boku ciała. Poprawnie kozłowana piłka powinna sięgać maksymalnie do wysokości bioder. W czasie wykonywania tego elementu zwróć uwagę, aby nie kozłować całą dłonią, a jedynie szeroko rozstawionymi palcami. Piłki nie należy uderzać, a starać się utrzymać jak najdłuższy jej kontakt z ręką. Głowa powinna być podniesiona, a wzrok skierowany na to, co dzieje się na boisku. Nogi muszą być ugięte w kolanach. Piłka powinna być kozłowana szybko i mocno.

W koszykówce niepisana zasada jest kozłowanie ręką dalszą od przeciwnika, gdyż utrudnia to odebranie piłki przez przeciwnika

Błędy kozłowania:

1. *Błąd podwójnego kozłowania* występuje, kiedy:

- zawodnik zacznie kozłować po zakończeniu wcześniejszego kozłowania
- zakozłuje obiema rękami jednocześnie
- podrzuci piłkę i złapie ją ponownie (poda sam do siebie)
- rzuci piłkę w stronę kosza, lecz ona nie dotknie żadnej części kosza (najwyżej siatkę) i ten sam zawodnik zbierze tę piłkę
- odbije piłkę zamkniętą pięścią.

2. *Błąd piłki niesionej* występuje, kiedy ręka podczas kozłowania znajdzie się pod piłką.

<https://www.youtube.com/watch?v=n0TXjFNsZ8o&t=1s> – technika kozłowania



5. **biologia**

Temat: Zaburzenia funkcjonowania układu hormonalnego

1. Otwórz podręcznik na stronie 155
2. Przeczytaj o zaburzeniach funkcjonowania układu hormonalnego
3. Odpowiedz na pytanie 1,2 strona 157

6. **język polski**

osobny plik

7. **zajęcia z wychowawcą**

Temat: Nasze emocje jak je wyrażać.