

Układ pokarmowy

Imię i nazwisko.....

kl7.....

1. Źródłem energii dla organizmu nie są : 0-1p.
a. białka i węglowodany
a. węglowodany i tłuszcze
b. witaminy i sole mineralne
c. tłuszcze i witaminy
1. Wymień trzy produkty zawierające białka niepełnowartościowe: 0-1p.
.....
2. Substancją zapasową u człowieka należącą do węglowodanów jest : 0-1p.
a. glicerol, b. glikogen, c. skrobia, d. glukoza
4. Przyporządkuj nazwy witamin i pierwiastków skutkom ich niedoboru w organizmie.
Wstaw X we właściwe miejsca w tabeli. 0-4p.

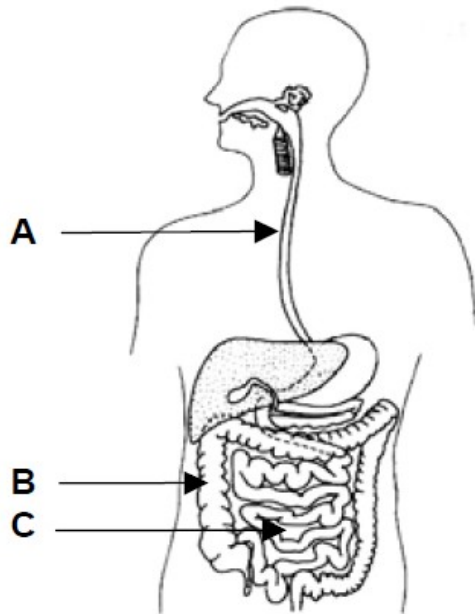
Witaminy, pierwiastki	anemia	krzywica	szkorbut	próchnica
Witamina D				
fluor				
Witamina C				
żelazo				

5. Podaj nazwy odcinków i narządów układu pokarmowego zaznaczonymi literami: 0-3p.

A

B

C.....



6. Uzupełnij tabelę korzystając z określeń (możesz ich używać parę razy) podanych poniżej :
 Pepsyna, żołądek, trypsyna, dwunastnica, lipaza, jama ustna, insulina, ptyalina, amylaza.

	Gdzie są trawione ?	Enzym
Białka	1. 2. .	1. 2.
Tłuszcze	1.	1.
Węglowodany	1. 2.	1. 2.

7. Oceń czy zdania są prawdziwe (P) czy fałszywe (F) 0-5p.

- Żółć i enzymy trawienne gromadzone są w pęcherzyku żółciowym P / F
- Produktem trawienia białek są aminokwasy P / F
- Aminokwasy egzogenne muszą być dostarczone z pożywieniem P / F
- Do dwunastnicy uchodzą przewody wątroby i trzustki P / F
- Organizm magazynuje nadmiar tłuszczów w wątrobie P / F

8. Dobowe zapotrzebowanie na białko u dorosłego człowieka wynosi 1g/kg masy ciała natomiast u dzieci 1,5-2,4g/kg masy ciała. Zakłada się, że połowa spożywanego białka powinna być pochodzenia zwierzęcego.

Dobowe zapotrzebowanie na białko pochodzenia zwierzęcego u ważącego 76 kg dorosłego człowieka wynosi:

- a. 76g b. 38g c. 152g d. 114g 0-1p

9. Wymień dwie funkcje wątroby: 0-2p.

- a.
b.

10. W jaki sposób niszczone są bakterie w układzie pokarmowym? 0-2p

- a.
b.

11. Wymień cztery zasady prawidłowego odżywiania 0-4p

- a.
b.
c.
d.